

# तनहाई के सबक़



हकीम मौ॰ अशरफ़ अली अमरोहवी

जरूरी नोट:- सिर्फ बालिगों के लिये है  
नाबालिगों को हरगिज ना दी जाये



# तन्हाई के सबक



इस किताब में इन्तहाई कीमती राज़ से इन्तहाई मुफ़ीद और बहुत जरूरी मालूमात जो कि दुनिया भर के हर इंसान के लिये है ग़िरफ्त आसान जुबान में बयान की गई है।

नाम किताब : तन्हाई के सबक

कीमत :

तादाद किताब : 1100

पेज 106

## फहरिस्त

उन्धान	सफा
जिन्दगी की बहारे	8
आलाय की तरबियत	10
बालिय होने की अलामते	13
निकाह की अहमियत	13
निकाह के फायदे	14
इल्म की किस्में व अहमियत	14
मुबाशरत इल्म व उसूल के साथ अच्छी है	15
मुबाशरत के उसूल	16
उनको मुबाशरत नहीं करनी चाहिये	22
उन हालतो में मुबाशरत नहीं करनी चाहिये	23
उन हालतों में भी मुबाशरत न करें	23
मुबाशरत करने के तरीके	25
मुबाशरत करने का अहतमाम	26
मुबाशरत करने की इत्दा	26
मुबाशरत के दरम्यान् अम्ल	27
ये हम्ल टहरने का तरीका है	28
मुबाशरत से फारिग होकर ये अम्ल करे	29
साफ करने का कपड़ा अलग होना चाहिये	30
मुबाशरत के बाद की गिजा	30
मुबाशरत करने का बेहतरीन वक्त	30
औरतों की ख्वाहिश की अलामत	31
औरत को किस वक्त ज्यादा ख्वाहिश होती है	31
मुबाशरत के वक्त शौहर के साथ औरत को	
को भी सम्मत रखनी चाहिये	32

उनबान	सफा
इंसान को किस अरसे तक मुबाशरत से रुकना चाहिये	32
वक्त से पहले फअल मुबाशरत अच्छी नहीं है	33
मुबाशरत इतनाद के साथ होना चाहिये	33
मुबाशरत की ज्यादाती से औरत को भी नुकसान होता है	35
एक सबक आमोज याकिआ	36
मुबाशरत की ज्यादाती से नुकसान भी ज्यादा है	36
ये शीहर के लिये मुफीद सबक है	37
मुबाशरत करने के उत्सूल	37
शर्म व हया की ज्यादाती से मुबाशरत से मजबूर	38
जीवजीन को अल्लाद की खाहिश	39
लडका पैदा होने के असबाब	40
मुबाशरत का बेहतरीन वक्त	40
ये लडका पैदा होने का एक सबब है	41
लडकियों के पैदा होने का सबब	41
हर शीहर को ये सबक समझ लेना चाहिये	42
उन आयाम मे मुबाशरत लडके के लिये मुनसिब है	42
लडका पैदा होने के लिये ये तजुर्बात है	43
इंसान सबब इख्तयार करके अच्छी अल्लाद पैदा कर सकता है	44
दूसरा अजीब याकैआ	45
तीसरा अजीब याकैआ	45
चौथा अजीब याकैआ	46
पांचवा अजीब याकैआ	46
छठा मुफीद याकैआ	47

सनवान	सफा
ये हर जीवजैन की ख्वाहिश होती है	47
ये सोचने व अम्ल करने की बात है	48
अन्दाजे जिनदगी क्या हों	48
शादी कहाँ करें ?	48
अय्याशी पन अच्छा नहीं है	49
मुखशरत के वक्त की हालत	49
इस बात का ख्याल रखना चाहिये	49
खुबसुरत औलाद पैदा होने का सबक	50
इन्तहाई मुफीद सबक	50
जादू की वजह से औलाद की महरुमी	51
हाम्ला औरत को एहतियात की बहुत जरूरत है	52
यलादत की आसानी के लिये कामयाब अम्ल	53
जिस औरत को मुश्किल से यलादत होती हो	54
हम्ल रोकने की तदबीरे	54
हाम्ला न होने की तरकीबें	55
नसबन्दी कराने से पुताअल्लिक लब कशाई	55
बारबार हम्ल गिरना	57
हम्ल किस तरह ठहरता है व जनीन की हालत	57
मनीअ इंसान की पहचान	58
एक गलतफहमी की सफाई	59
जीवजैन की मनीअ से औलाद बनती है	60
अगर औरत बे हया हो जाये	60

उप-पान	सफा
छाती व दूध से मुताअल्लिक मुफीद बातें	60
एक छोटा सा लतीफा	61
हैज से मुताअल्लिक कुछ जरूरी मालूमात	61
एक आम गलतफहमी	63
एक सच फहमी	63
खास जरूरी मसला याद रखें	64
आला तनासुल के मुताअल्लिक खास मालूमात	64
आला तनासुल के मुताअल्लिक मुफीद सबक	65
एक समझने की बात मसले की साथ	67
खसियों से मुताअल्लिक कुछ इल्म	67
इम्साक (रुकावट) पैदा करना	70
इम्साक कैसे पैदा होता है ?	72
औरत की ख्वाहिश कम करने के लिये	73
कुव्वतें गर्दानगी को नुकसान दो चीजें	73
शराब नोशी मुजरबाह है	74
ना मर्दी की अलामात व असबाब	77
ये जरूरी हिदायत है	78
एहतलाम का मतलब	79
जिरयान व एहतलाम की ज्यादाती व कसरत	
मुबाशरत के नुकसान	81
एहतलाम की बीमारी के मुख्तलिफ असबाब है	82
एहतलाम की बीमारी का इलाज	82
मिस्त्याक करने से कुव्वत बाह ज्यादा होती है	84

उपनाम	सफा
जिना करने से मुताअल्लिक यईदात	85
लयातत करने से मुताअल्लिक यईदतें	87
जलक का मुखासर साजकर	88
जलक की हकीकत का जिक्र	89
इस बात को खूब समझ कर छोड़ दो	90
मस्तूरत का जलक करना	91
महबतूक औरतों की अनामत व तबाहियां	92
जलक से रोकने की तदबीरे	93
बन्द मजमून से मुताअल्लिक हदीरो	95
लड़कियों के रिश्ते व निरबतों के लिये	96
हरब मशा शादी करने के लिये	97
जीवजैन की ना इत्तेफाकी दूर करने के लिये	97
इन्तहाई कामयाब इलाज मुफीद खुशखबरी	98
मुफीद खुशखबरी	99
जिन्दगी के लिये कुछ सबक	100
एक इन्तहाई मुफीद तरीन मुजरिब अम्ल	102
हज़ूर का फरमूदा अम्ल	102
रिज्क की बरकत व तरक्की के लिये तावीज	103
कुव्वते मर्दानगी की कमजोरी का रुहानी इलाज	103
सही फिक्रें	104
मजीद खुशखबरी	106

हमारी तमाम कृतब हीलसैल लेने वालों के लिये खसूसी रियायत के साथ दस्तयाब है। जरूरत पड़ने पर हमसे राबता फरमा सकते हैं।

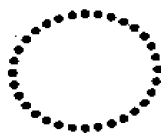


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 نعمه و صلى على رسوله الكريم الحمد لله كثيراً طيباً مباركاً  
 فيه.

तमाम किस्म की तारीफें अल्लाह तआला के लिए ही लायक हैं और वही हर खूबी का सही मुस्तहिक है। अल्लाह की बे शुमार रहमते कामिला ताम्मा नाज़िल हों और नाज़िल होती रहें नबियों पर खास तौर पर जनाब मुहम्मद रसूल अल्लाह स०अ०व० खातिमुल अम्बिया वल मुरसलीन पर।

हम्द व सलात के बाद ये नाकारा मुहम्मद अशरफ अमरोहवी अर्ज करता है कि कुछ जरूरी और इन्तेहाई जरूरी मुफ़ीद और इन्तेहाई मुफ़ीद सबक व कारआमद बाते उम्मत मुहम्मदिया स०अ०व० के सामने पेश करूं, ज़िन्दगी का कोई भरोसा नहीं कि अपना इल्म अपने साथ कब में चला जाये, इल्म वही अच्छा जिस से खुद भी फँज उठाया जाये और लोगों को भी फँज पहुंचाया जाये, इसी नियत से ये तीसरी किताब है जिसके अन्दर ये "पोशीदा राज़" किताब से भी कीमती मख़सूस उमूर हैं किसी को सुनाने की चीज़ नहीं है बल्कि हर पढ़ा लिखा इन्सान इस को इन्तेहाई में पढ़ कर अपने घरेलू इख़लाफ़ात जो आम तौर पर जौजेन के दर्मियान पेश आते रहते हैं और वहां ज़बान को खोलना मुश्किल होता है और उनके हल इसमें पेश किये गये हैं और इस किताब का नाम "तन्हाई के सबक" रखता

हूँ। चूँकि ये मजमे में पढ़ने की चीज़ नहीं है, जिसको पढ़कर आप खुद भी अन्दाज़ा लगायेंगे और जो बात समझ में न आये इसको आप जवाबी खत के जरिया मातूम कर सकते हैं।



## ज़िन्दगी की बहारे

इन्सान की ज़िन्दगी के चार ज़माने हैं; पैदाईश के दिन से ग्यारह साल की उमर तक बचपन का ज़माना कहलाता है। इसमें खाने पीने खेल कूद के अलावा और किसी तरफ़ तबीयत ज्यादा रागिब व माईल नहीं होती। बारह साल से अठारह साल तक जवानी का ज़माना जाना जाता है। इस उमर में तबीयत और मिज़ाज मुबाशरत की लज़्ज़त की तरफ़ और हंसी मज़ाक, दिल लगी, सेर व तफरीह व तमाशों की तरफ़ माईल होती है, लेकिन शर्म व हया भी पायी जाती है इसी बारह से अठारह साल की उमर में ही अक्सर जवान गन्दी आदतों में मुब्तला होते हैं क्योंकि इस उमर में मुबाशरत की लज़्ज़त भड़कती है और मजबूर होकर अपने हाथों से अपनी ज़िन्दगी के जौहर को फना करना शुरू कर देते हैं जिसकी वजह से अपने हुस्न व ज़माल को बरबाद, सेहत व तन्दुरुस्त की दौलत को ख़राब अक़ल व इज़्ज़त को बालाये ताक, दोस्तों में हकीर, रिश्तेदारों में ज़लील, रंडियों से करीब होकर अपने हाल को बे हाल बल्कि बद हाल इसी उमर में बना लेते हैं।

शादी होने से पहले आतिशके सूज़ाक (एड्स) ज़िर्यान्, टी वी के मरीज़ बनकर खाना आबाद करने के बजाये खाना बरबाद कर देते हैं। वाकई यही बारह से अठारह साल की उमर का ज़माना जवानी के जुनून का ज़माना होता है। कहते हैं कि जवानी दीवानी होती है कि जो इन अपनी जवानी को ख़राब करके अपनी उमर के दिनों को काटा करते हैं। जब जवानी गयी तो ज़िन्दगानी गयी, जवानी का तो नाम है इसी उमर में ग़लत यार दोस्तों में रह कर मज़े का नाम सुना और अंधे बनकर बुरी आदतों में मुब्तला हो जाते हैं फिर कुछ होश नहीं रहता आखिर जब नशा उतरता है जब आंखें खुलती हैं फिर हकीमों, डाक्टरों के पीछे फिरते हैं और इनके ऐलान व इशतहार

देखकर तुला (आलाए तनासुल पर लगाने की दवा) और मुकली (ताकत देने वाली) दवाओं को खरीद कर खाते फिरते हैं, कभी ताकत की खीर, कभी माजून जलाती कभी माजून जमाती, कभी माजून ख्याली, कभी माजून नराली, कभी माजून जवानी का नुस्खा तलाश करते रहते हैं। जवानी से पहले बुढ़ापे में आ जाते हैं। ये सब कुछ बे ऐतदाली की सजा होती है। दर्द सर, बदहजमी, आंखों में रोशनी की कमी, जलक हाथ से मनी निकालना, रगों में कमजोरी, पुट्टों में ज़अफ, ये सब मुसीबतें पीछे लग जाती हैं, देखो पोशीदा राज़...

ये जवानी का ज़माना एक बहुत कीमती ज़माना होता है, इसी उमर में हुक्ूमत की नज़रों में इज्जत होती है। इसी उमर में अल्लाह तआला की थोड़ी सी की हुई इबादत ज्यादा मकबूल व महबूब होती है, इस उमर में लोगों की नज़रों में वकार होता है इसी उमर में हर छोटे बड़े के नज़रों में मरगूब होता है, इसी उमर में अपनी जवानी अपने आप को भी भली मालूम होती है, इसी उमर में दुनिया भी कमाई जा सकती है और आखिरत भी, देखो जिस तरह तमाम जिस्म में आंख निहायत जरूरी अज़ू है इसी तरह इन्सान की मनी सबसे ज्यादा कीमती चीज़ है। इसी के साथ पूरा जिस्म है, दिमाग भी है, इसी के बल बूते पर तरोताजा रहता है, दिल भी इसकी मदद से चलता है, जिगर भी इसी के भरोसा से है। अगर इन्सान ने इस उमर की हिफाजत कर ली तो हर तरह से अवलमन्द, तन्दुरुस्त, खूबसूरत बना रहता है और अगर इस की हिफाजत न की तो दिमाग भी खाली हुआ, अज़ल भी ठिकाने नहीं रहती, कोई बात याद नहीं रहती, इन्सान कमजोर हो जाता है, चेहरे का हुलिया खराब, चलने में टांगें बेलगाम, रीनक का तो दूर दूर तक पता नहीं रहता, भूख मर जाती है, कोई चीज़ हज़म नहीं होती, जिस्म पीला गोया कि ऐसा लगता है कि मुंह में दांत नहीं, पेट में आंत नहीं, आंखों में नूर नहीं, रतौद है

चकौंद है, गर्ज तमाम यदन का निजाम दीला पड जाता है। निकाह के काबिल नहीं रहता। फिर अंधा होने के बाद होश की आंखें खुलती हैं मगर फिर क्या होता है, बे ऐतबार हकीमों, तबीबों में लाखों रुपये दवा इलाज के रास्ते से चले जाते हैं। थोड़े दिन दवाइयों के सहारे से जिन्दगी गुजार दी फिर वही नहूसत व नदामत के दिन सामने आ जाते हैं। अब रोने से क्या फायदा? न रब का कसूर न किस्मत का कसूर। मारे शर्म के किसी के मिले भी नहीं, मां बाप की नज़रों में भी जलील बल्कि खुद अपनी नज़र में भी हकीर घर से निकलने को दिल नहीं चाहता, दवाइयों से दिल बहलाते रहते हैं।

मेरे नौजवान दोस्तों, आरजी चन्द रोज के मजे पर लअनत भेजो, इतनी कीमती चीज को जाये न करो, अल्ताह तआला ने ये मनी का जौहर इसलिए अता किया है कि पहले इसको खूब स्टॉक कर लो और हिफाजत कर लो फिर इसके जरिये से औलाद का बीज तुख्म डालो, इसी से औलाद बनती है, लाखों, रुपये खर्च करके भी औलाद नहीं मिलती, औलाद सिर्फ गनी की तावत व कुव्वत से पैदा होती है।

## औलाद की तरबियत

इसलिए बारह साल की उमर से जिन्दगी तो बहुत एहतमाम से पाकीज़गी के साथ इख्तियार करना चाहिए।

दर जवानी तौबा करदन शेवा ए पैगम्बर अस्त

यक्ते पीरी गर्ग जालिम भी शूद परहेज़ गार

यानी जवानी में तौबा करना नवियों का तरीका है वरना बुदाये में तो जालिम भेड़िया में बुझुर्ग हो जाता है। इसी उमर में गलत साथियों से दूर रहें, फिल्म, सिनेमा, नाच गानों, नंगी गन्दी तस्वीरों को देखने से पूरी तरह बचें, गैर औरत और मर्दों से इजतनाब करें, यानी इनकी अपनी जवानी के बहार की भौत समझें। इस उमर में

बिस्तर भी अलग रखा जाये, ख्याह हकीकी भाई बहन ही क्यों नह हो, शरई ऐतबार से बच्चों को सात सात की उमर से ही अलग अलग बिस्तरों पर सुलाने का हुक्म मिलता है, इसलिए कि ये उमर बड़ी नाजुक है, उनमें खीर व शर की कोई तमीज नहीं होती। वालिदेन को चाहिए कि इन पर सख्त गहरी नजर रखें कि कौन इनका दोस्त है? कहाँ कहाँ जाते हैं? जिससे दास्ती है वह कैसी आदत व खसलत के हैं? बच्चे तज्हाई में किस तरह वक्त गुजारते हैं, बैयतुल खला (लैटरीन) में कितना वक्त लगाते हैं? हमाम व गुरल्ल खाने में अपने हाथ से अपने आप को खराब तो नहीं करते? सोते वक्त क्या अमल करते हैं? वगैरह वगैरह। तमाम उमूर पर तमाम वक्तों पर कड़ी नजर रखें।

शर्मगाह की जगह पर सफाई का ख्याल बहुत जरूरी है ताकि मेल कुचैल जमा न हो इससे खुजली खारिश पैदा होकर शर्मगाह से लज्जत व खेल के बहाने से आदत गन्दी न हो, बल्कि जवानों को भी शर्मगाह के मकाम को खुसूसी तौर पर साफ करते रहना चाहिए।

अगर वालिदेन औलाद को बुरी गंदी आदतों में देखें या मुक्तला होने का इशारा आता हो तो औलाद को मुहब्बत के नाते से बिल्कुल साफ साफ तरीके से समझा दें और समझाने में बिल्कुल शर्म न करें अगर वालिदेन ने औलाद को समझाने में जरा भी शर्म की तो जिन्दगी का फल फूल फलने और खिलने से पहले ही मुर्झा जायेगा फिर याद को वालिदेन भी रोयेंगे और औलाद भी रोयेगी। या अगर वालिदेन न समझा सकते हों तो चाहिए कि उस्ताजों व करम फरमाओं या दूसरों के जरिये से तमिया कराओ और अच्छे अखलाक पैदा करने वाली किताबों का मुतालेआ करने को दो, नेक सालिहीन लोगों की मजलिस तक रहनुमाई करो।

19 साल से 25 साल की उमर का जमाना कामिल बालिग

जवान होने का है। इस उमर में अङ्गनाक बहादुरी पर जोश ज्यादा होता है, औरतो से मिलने की तरफ तबीयत ज्यादा माईल होती है, हर वक्त ये कैफियद पैदा होती है कि हशम हलाल (औरत) जैसी भी हो इससे ख्वाहिश पूर कर लूँ मिसरा है—

मिट्टी की भी मिले तो जायज है इस हालत में

छब्बीस साल से बत्तीस साल की उमर का जमाना बढ़ने शिद्दत का जमाना है। इस उमर में मनी जिस कदर खर्च होती है इससे ज्यादा पैदा होती है अगर इस उमर में मुबाशरत की ज्यादाती न की जाये या कोई शदीद बीमारी न हो तो तमाम उमर जवानी की ताकत व मर्दानगी की कुब्वत कम नजर न आये, इस उमर की औरतों की अपनी जवानी के नशे में मुबाशरत की लज्जत की तरफ ज्यादा शौक व रगबत के ख्याल से बनाओ सिंगार रखती हैं। बत्तीस साल से चालीस साल की उमर भी जवानी का जमाना जाना जाता है इस उमर में जिस कदर मनी खर्च होती है इसी कदर पैदा हो जाती है। (मगर ज्यादा पैदा नहीं होती)

इस उमर में औरत चालीस साल की अजोजा हो जाती है, बदन का गोश्त ढीला पढ़ने लगता है, चेहरा की रौनक कम होने लगती है अपनी ख्वाहिश अपने जिस्म की आराईश से करती है। चापलूसी मर्दों के साथ बहुत करती है। इस उमर के बाद मर्दों को मुबाशरत करने में लुत्फ ज्यादा हासिल नहीं होता है।

पचास साल की उमर की औरत औलाद की तरबियत और घर का इन्तेजाम अच्छा करती है और इसके बुढ़ापे का जमाना शुरू हो जाता है और साठ साल तक अपनी ज़िन्दगी का लुत्फ मुबाशरत की लज्जत पूरी हो जाती है, अब औलाद के ब्याह शादियों की तरफ रुजहान हो जाता है, औरत पचास साल की उमर होने हैज बन्द होने पर औलाद की पैदाईश मुम्किन नहीं है अगर किसी औरत के हो

जाये तो ये कायदे के खिलाफ और कुदस्त रबी का जहूर होगा हाँ मर्दों से सौ साल तक भी औलाद का होना साबित है।

## बालिग होने की अलामतें

जैसा कि हम ने 'पोशीदा राज' किताब में लिखा है कि हर इन्सान को बालिग होने के बाद निकाह की मोहताजगी पेश आती है। बालिग होने की अलामतें ये हैं। मनी (वीर्य) निकलना नींद में (एहतलाम का होना) या जागते में (शहवत से मनी का निकलना) और पोशीदा जिरम पर बालों का निकलना, मसलन बगलों के नीचे नाफ (टोंडी) के नीचे, नाक के अन्दर, या दादी मूँछों के बालों का निकलना या लड़के के पन्द्रह साल की उमर होना, या लड़की को माहवारी का होना, आज के तजुर्बात सामने आ रहे हैं कि बारह तेरा साल की उमर में जिन्सी ख्वाहिश पैदा हो जाती है या लड़की के लिए हमल ठहरना।

## निकाह की अहमियत

रसूल अल्लाह स०अ०व० ने इरशाद फरमाया निकाह मेरी सुन्नत है जो मेरी सुन्नत से रगबत न रखे वह मुझ से नहीं है, यानी मेरे तरीका पर नहीं है और फरमाया निकाह आधा ईमान है। मतलब ये कि निकाह से पहले आमाल की अहमियत शरीअत में आधी है और निकाह होने के बाद पूरी है और फरमाया जिसने औरत से माल की बजह से निकाह किया तो अल्लाह तआला इसको तंग दस्त (यानी माल से फायदा हासिल न करने वाला) बना देगा और जिसने खानदानी शराफत की वजह से निकाह किया तो इसका कमीना पन बढ़ जायेगा और जिसने जिना से बचने की गतिर इज्जत को मतलूज रखने और सिला रहमी के खयाल से निकाह किया तो अल्लाह तआला इस निकाह में बरकत अता फरमायेगा।



## निकाह के फायदे

युजुर्गो ने फरमाया है कि निकाह के पांच फायदे हैं— 1. ख्वाहिश का काबू में होना, 2. धर का इन्तेजाम होना, 3. औलाद का होना, 4. बीबी बच्चों की खबर रसानी की वजह से मुरतेअद होना, 5. और इन सबसे बढ़ कर सुन्नत रसूल स०अ०व० है। आप स०अ०व० ने इरशाद फरमाया कि ऐसी औरतों से निकाह करो जिससे बच्चे ज्यादा पैदा होते हैं कि मैं क़यामत के दिन अपनी उम्मत की ज्यादाती पर फख्र करूंगा।

## इल्म की किस्मे और इसकी अहमियत

इल्म के मअनी जानने के हैं और इल्म एक घिराग रोशनी है इस इल्म के ज़रिये से बुरी भली, हलात्त व हसाम चीजों को जाना जाता है। हदीस शरीफ में फरमाया कि इल्म का हासिल करना हर मुसलमान मर्द व औरत पर फर्ज़ व ज़रूरी है और ये फल मुंबाशरत भी एक ऐसा इल्म है जिसका जानना दुनिया के हर इन्सान को ज़रूरी है, किसी मर्द व औरत को इससे छुटकारा नहीं है। फिर बड़ा तअज्जुब होता है, कि इस इल्म को ऐब दार समझा जाता है। हालांकि दीन व दुनिया ऐतवार से इस इल्म को जानना बहुत ज़रूरी है। अगर आदमी सही अक्ल और सही राये रखता होता इस इल्म को हरगिज़ ऐब न समझे बल्कि दीन मतीन व दुनिया व अकलीन का तकाजा इसको सीखना लाज़िम करता है। क्योंकि सब ख़ास व आम इसके मोहताज हैं और हर एक को इसकी ज़रूरत पड़ती है। और इसकी ज़रूरत ज़ाहिर है कि जो औरत निकाह में आये राज़ी और खुश रहे अल्लाह तआला के नजदीक भी इसका बड़ा सवाब है। इज़्ज़ूर स०अ०व० ने इरशाद फरमाया कि तुम मे सबसे अच्छा वह है जो अपनी शरीके हयात के साथ अच्छा बरताव करे और अच्छा

बरताव जब ही करेगा जब इत्मा होगा। मेरे शेख मेरे पीर इत्मा अमल के शेदाई तक्वा तहारत के फिदाई सुन्नतो के आशिक हजरत मौलाना डाक्टर मुहम्मद जाहिद साहब अमरोही मुदजिल्लतहु आली ने अपनी एक मजलिस मे इरशाद फरमाया कि इत्मा की दो किरमें हैं, आपइत्मुत ऐलान। 1 इत्मुल अबदान, 2 इत्मुल अदयान, फरमाया कि बदन का इत्मा और दीन का इत्मा इत्मा है बाकी सब फन है इत्मा नहीं। बदन का इत्मा दीन के इत्मा से पहले नम्बर पर है कि अगर बदन सही है तो दीन पर चलना और इसके तकाजों को पूरा करना आसान है और अगर बदन तन्दुरुस्त नहीं तो दीन पर चलना भी मुश्किल है। तन्दुरुस्ती है तो नमाज पढ़ने की भी ताकत है तन्दुरुस्ती है तो रोजा रखने की भी ताकत है, हज करने की भी ताकत और वीवी और मां बाप के हुकूक अदा करने की भी ताकत है, तन्दुरुस्ती नहीं तो दुनिया भी नहीं और दीन भी नहीं।

## मुबाशरत इत्मा व उसूल के साथ अच्छी है

मुबाशरत इत्मा व उसूल के साथ करने से फायदामंद है और मुबाशरते ऐतदाल के साथ करने से दिल को ताकत मिलती है, रुह को फरहत देती है और आला-ए-तनासुल को गिजा मिलती है। गन्दे फजलात से पाकी हासिल होती है, गुस्सा कम होता है, अक्ल ज्यादा होती है, मुबाशरत की लज्जत से रुह को राहत हासिल होती है।

अगर ज्यादा अर्से तक फअल मुबाशरत को इख्तियार न किया जाये तो मनी से बहुत सी बीमारिया पैदा होती हैं जैसे सर का भारी होना, सर का चकसना, गुर्दे का दर्द, सर का दर्द, जुनून, पायलपन वगैरह बाक़ेअ हो जाते हैं, और मुबाशरत कर लेने से ये पैदा होने वाली बीमारियां खत्म हो जाती हैं यानी तर्क मुबाशरत से भी नुकसान होता है। एक शख्स मुबाशरत छोड़ देने की वजह से भूख न लगने

की बीमारी में ऐसा मुब्तला हुआ कि खाना खाने की बिल्कुल खाहिश नहीं होती थी और अगर जिन्दगी बाकी रखने के लिए या लोगों के देखा देसी कुछ खापी लिया तो वह हजम न होता था और अगर जायकेदार तजीज गिजा खायी और जरा कुद ज्यादा खाली तो वह उल्टी कैय हो जाती थी इसी तरह काफी जमाना तक इसको ये बीमारी लगी रही, होते होते पागल दीवाना हो गया और बुरी हालत हो गयी। रहमान की शान, कुदरत और तकदीर का अच्छा मुसलसल मुबाशरत का इत्तेफाक हो गया मनी और इसके बुखारात निकल जाने से बगैर इलाज व दवा के सही तन्दुरुस्त हो गया।

हकीम जालीनूस का कौल है कि एक औरत हमेशा अहतनाक रहम की बीमारी में मुब्तला रहती थी, बड़े बड़े हकीमों ने इलाज किये मगर कोई इलाज फायदा मन्द साबित नहीं हुआ, आखिरकार इसके लिए हकीम जालीनूस ने मुबाशरत तजीवीज की और कुछ ही दिनों में इसको शिफा हासिल हो गयी। मतलब ये है कि मुबाशरत से सिर्फ लज्जत ही हासिल नहीं होती बल्कि संगीन बीमारियाँ जो मुबाशरत न होने से लगती हैं खत्म होती हैं और ये मुबाशरत ज्यादा कुव्वत पैदा होने का जरिया भी है। ददन का हल्का भी करती है ज्यादा गलत फासिद भादे का काटती है, मनी के बुखारात कम होते हैं, हीजान को रोकती है।

## मुबाशरत के उम्मूल

अल्लाह तआला ने इरशाद फरमाया कि औरतें तुम्हारा लिबास हैं और तुम उनका लिबास हो।

जौजेन (मियां बीबी) को समझना चाहिए कि जिस तरह ज्यादा खाने से पीट खराब होता है इसी तरह ज्यादा मुबाशरत करने से सेहत व तन्दुरुस्ती खराब होती है। ज्यादा मुबाशरत से जिस तरह मर्दों को नुकसान होता है इसी तरह औरतों की सेहत भी खराब होती

है। जब मुबाशरत का इरादा करे तो ये दुआ पढ़े- **اللهم جنبنا** इस दुआ की बरकत से शैतान मरदूद से हिफाजत होती है वरना इस दुआ के न पढ़ने से शैतान भी इस मुबाशरत में शरीक हाल हो जाता है। मुबाशरत के वक्त किस्सा रख न हों, किस्सा व काबा की अजमत करना हर मुसलमान पर जरूरी है। मुबाशरत के वक्त बड़ा सा कपड़ा मर्द औरत दोनों ओढ़ लें, नंगे होकर मुबाशरत करने से औलाद बे हया पैदा होती है। मुबाशरत करते वक्त ज्यादा बातें न करें, इससे औलाद के गुंथा होने के शदीद अन्देशा है और लकनत पैदा होने का सबब है। मुबाशरत के वक्त कुरान करीम को छुपा दें ताकि इसकी अजमत में कमी न आये।

एहतलाम के जरिये नापाकी की हालत में मुबाशरत न करें। सूरज निकलने और छुपने के वक्त भी मुबाशरत न करें वरना इन सूरतों में औलाद पागल दीवानी पैदा होती है। बहुत ज्यादा दिनों तक मुबाशरत न करने से औरत शदीद बीमारियों में मुक्त हो जाती है। ये बात जरूर याद रखनी चाहिए। अलजमाउन निसा कालमरहम लिलजिरह यानी औरतों के लिए मुबाशरत ऐसी है जैसे जखम के लिए मरहम, मुबाशरत के बाद पैशाब करना जरूरी है अगर पैशाब न आता हो तो रुक कर करे वरना शदीद बीमारी का खतरा है, मिट्टी या गर्म पानी से इस्तन्जा करे देखो तफसील "पोशीदा राज" किताब में।

मुबाशरत करने के बाद अगर दोबारा मुबाशरत करना हो तो वजू कर लेना अच्छा है- इससे तबीयत में फरहत पैदा होती है। शर्मगाह को देखना मकरुह है, शर्मगाह देखने से औलाद के अंधा पैदा होने का डर है। माहवारी (हैज) की हालत में मुबाशरत करना दीनी व दुनियावी ऐतबार से हलाक कुन है और हराम है। देखो "पोशीदा

राज' मुबाशरत के वक्त खुशबू लगाना जायज है, खुशबू लगाने से लज्जात, राहत व मुसरत ज्यादा होती है।

मुबाशरत की कुव्वत पैदा करने के लिए दवा खाना जायज है ताकि बीबी के हुक्क में कमी न आये, शर्मगाह के बालों को जल्द दूर करना यानी उस्तरे से साफ करना चाहिए, बल्कि उल्टे उस्तरे को मर्द अपने आला-ए-तनासुत पर फेरे, चांद रात, पन्द्रहवीं रात, महीने की आखिरी रात को मुबाशरत न करनी चाहिए, यानी पहली, दर्मियान की, आखिरी, क्योंकि इन तीन रातों में शैतान की हाजिरी होती है। ईद की रात और फल वाले दरख्त के नीचे और खड़े होकर मुबाशरत करने से औलाद बे खौफ, शरी, फसदी पैदा होती है। चांद ग्रहण और सूरज ग्रहण और आंधी आते वक्त और शुरू रात में जबकि पैदा गिजा से पुर हो उन हालतों में मुबाशरत करने से औलाद कम अक्ल या बे अक्ल पैदा होती है।

रोम में बच्चे या कोई शख्स मसलन् सोकन वगैरह बेदार हों इस वक्त मुबाशरत करने से जिना की आदत वाला बच्चा पैदा होता है।

हामला से बे वजू मुबाशरत न करे कि इससे औलाद बखील और अंधे दिल की पैदा होती है।

मुबाशरत के फौरन् बाद ठंडा पानी या कोई ठंडी चीज इस्तेमाल न करें, इसलिए कि तमाम बदन गर्म रहता है वह इस ठंडक को फौरन् कबूल कर लेते हैं और फालिज, लकवा, रअशा, जअफ ऐअसाब वर्म (सूजन) पैदा हो जाती है।

मियां बीबी मुबाशरत के बाद अपने मकाम खास को (गंदगी को) अलग अलग कपड़े से साफ करें, एक ही कपड़े से साफ करने से दोनों के दर्मियान ना इत्तेफाकी अदावत पैदा होती है। नापाकी की हालत में बे वजू के कुछ न खावे, पीये, वरना इससे तंग दस्ती, फकीर पैदा होता है और निस्वां (भूल) की आदत लगती है। यानी

बेहतर तो ये है कि गुरल करके खाओ पिये वरना कम से कम वजू ही कर लिये।

الاكل على الجنابت محدث النسيان الاكل على الجنابت  
يحدث الفقر

मतलब पीछे गुजर चुका है।

पेट भरे पर मुबाशरत करने से शुगर की बीमारी पैदा होती है इसी वजह से आखिर रात में मुबाशरत करना बेहतर है, आदाबुस सालिहीन में लिखा है कि शुरू रात में मुबाशरत न करो।

शरई ऐतबार से किसी दिन भी मुबाशरत करना मना नहीं है लेकिन हकीमों व तबीबों व बुजुर्गों ने जिन दिनों को मुनासिब और गैर मुनासिब बताया है उनकी रियायत करना चाहिए।

जुमा की रात में मुबाशरत करना ज्यादा अच्छा है अम्बिया व औलिया व उलमा व सुलहा व अतबा ने जुमा की रात में मुबाशरत की तरफ रगबत की है।

हुजूर स०अ०व० ने इरशाद फरमाया من غسل واغتسل इस जुमा की रात में मुबाशरत करने से जो औलाद पैदा होती है नेक सालेह, आबिद, जाहिद, परहेजगार पैदा होती है, जैसा कि उन्होंने तजुर्बा किया है।

हैज़ व निफास के दिनों में मुबाशरत करना सख्त मना है अगर मुबाशरत कर ली तो तौबा व अस्तगफार करना ज़रूरी है और कुछ सदक़ा वगैरह भी निकाले।

जिनकी बीवियां (औरतें) हसीन व दिलनवाज़ हों उनसे मुबाशरत करने से लज़्ज़त राहत हासिल होती है। हशरते मर्दमी ज्यादा बढ़ती है, अगरचे मनी ज्यादा निकल जाती है लेकिन तबीयत रगबत व शौक व ज़ौक के क़माल से रूह की राहत और मनी की पैदाईश ज्यादा होती है।

नाबालिग औरत जो अभी जवानी को पहुंची हो, मुबाशरत करना मना है।

इसी तरह बंद मिजाज और जिसके मुंह से बंदबू आती हो इसी तरह मरीजा से इसी तरह सूजाक व आतिशक ज़ेदा (एड्स) की मरीजा से मुबाशरत न करें। बीबी जो लागर व कमजोर और जिसको रगबत न हो और जिसको पैदाईशी ख्वाहिश न हो मुबाशरत न करें और वह जो दिमागी मेहनत इस कदर करते हों कि दिमाग से मनी का मादा खसियों में ज्यादा जाता हो या कम जाता हो मगर मनी बनती न हो और जिन के खसिये यानी फोते बहुत छोटे हों और वह जवाफयून नशा करने के आदी हों इन सब को मुबाशरत से दूर रहना चाहिए और जैसा कि मैंने पीछे जिक्र किया है कि हालत हैज व नफास में मुबाशरत इसलिए नहीं करना चाहिए कि मर्द के आला-ए-तनासुल पर फोड़े फुंसी निकल आते हैं और मर्दाना कमजोरी बहुत पैदा होती है क्योंकि गन्दा खून सुराख में दाखिल हो जाता है और भातेखूलिया पैदा होता है और जो हमल हालत हैज में ठहरेगा वह बच्चा भकरुह शकल व सूरत का होता है और जजाम की बीमारी में गिरफ्तार हो सकता है और कभी इस हालत में जीजेन के दर्मियान शदीद नफरत पैदा हो सकती है और नफरत मर्दान्नी को कमजोर ज़ईफ करती है। मर्दों को भी इस वक़्त के मुबाशरत से नुकसान होता है, औरतें अलग नुकसान उठाती हैं। खुद अल्लाह तआला ने इरशाद फरमाया है कि हैज गन्दी चीज़ है लिहाज़ा तुम हैज की हालत में औरतों से हमबिस्तरी से दूर रहो, जब तक वह पाक न हो जायें, उनसे मुबाशरत न करो और जब वह अच्छी तरह पाक हो जायें तो जहां से अल्लाह ने हुक्म दिया है वहां रसे इनके पास जाओ। (कुसुन करीम)

और बंदसूरत औरत से जिससे दिल न मिले और इससे रगबत

य हो इसको निकाह में नहीं लाया चाहिए इसी लिए निकाह से पहले औरत को एक मन्त्र देखा जाता था।

वे रम्यता औरत (बीबी) जिससे दिल्जगई' न हो इससे मुबारकत करने से बदन कमजोर हो जाता है। हजारत लुकनान हकीम ने अपने फरजान् अबुमन्स को नसीहत फरमाई थी कि बंद सूरत औरत से परहेज करना कि वह बूढ़ा होने से पहले बूढ़ा कर देती है कि इनको बाल बरतन अच्छे नहीं होते क्योंकि आम तीर पर अच्छाफ भी बुरे होते हैं और उनमें मुबारकत की ख्वाहिश भी नहीं होती।

बीमारी गरीजा औरत से मुबारकत इसलिए नहीं करना चाहिए कि इसकी तबीयत बीमारी की वजह से मुबारकत की तरफ माईल नहीं होती और खुब बीमार होने का भी अन्देशा है।

ज्यादा बूढ़ी औरत से भी मुबारकत नहीं करना चाहिए कि इससे मर्दान्गी से जअफ पैदा होता है कि शर्मगाह सब और डीली होने की वजह से कि बुढ़ापे से मर्द को लज्जत कम मिलती है और लज्जत का कम मिलना मर्द की ताकत व जज्बात व खुशी को धटाता है और बुढ़ापे में शर्मगाह के अन्दर सर्दी आ जाती है और ये सर्दी कुष्कत मर्दान्गी को मुकसान पहुंचाती है और बुढ़ापे की वजह से रहम मनी को बहुत घूसता है कि जिससे मर्द के चेहरे की रौनक कम या खत्म हो जाती है, कमजोरी नातवानी लाइक होती है, हां अगर बूढ़ी औरत हो शकीला व जनीला हो पसन्दीदा खातिर हो दिल आरा हो तो फिर इससे मुबारकत करने में कोई हरज नहीं है।

नोट:- पचास साल के बाद बूढ़ी औरत जानी जाती है।

रंडी औरतों से भी दूर रहें इस वजह से कि इनमें एइस की खतरनाक बीमारी पैदा होती है क्योंकि मुस्तलिफ लोगों की मनी इनकी शर्मगाह में गिरती है और इसकी गर्मी खराब सड़ी हुई होती है और वे शमार जरासीम इसमें होते हैं जिसका असर व मुकसान



औलाद को भी लगता है।

हाल औरतों से भी मुबाशरत न की जाये, खास तौर पर शुरू हमल से तीसरे महीने तक और आठवें महीने से विलादत तक मुबाशरत न की जाये, इस वजह से कि रहम (बच्चा दानी) को हरकत होती है और बअज मर्तबा रहम को हरकत होने से हमल गिर जाता है।

खास तौर पर जिसका आला-ए-तनासुल लम्बा होगा इनकी बीवियों के हमल बहुत जल्दी गिर जाते हैं और हमल के दिनों में शर्मगाह की गर्मी भी बहुत होती है।

जिन औरतों के मुंह से बढ्यू आती है इनसे मुबाशरत इसलिए नहीं करना चाहिए कि बोस व प्यार के वक्त इसकी बू ना गवार गुजरती है जिससे इसकी स्वाहिश का जोश कम हो जाता है और मर्दान्नी में कमजोरी पैदा होती है।

जो औरत (बीवी) मर्द को बहुत देर तक अपने पास बिठाये रखे बोसा व बगलगीरी और अपनी खुशामद करने में मशगूल रखे और मुबाशरत न कराये बल्कि देर करा दे इन हरकतों से बे मौका अन्जाल हो जाता है। हमेशा औरत (बीवी) के इस तरह करने से नामर्द होने का अन्देशा रहता है क्योंकि मर्द को हमेशा जोश आता रहता है और आला-ए-तनासुल की रगें भड़कती रहती हैं। अन्जाल बाहर होने की वजह से तबीयत को परेशनी और शर्मिन्दगी होती है जिससे बाह को नुकसान होता है।

## उनको मुबाशरत न करनी चाहिए

उनको भी मुबाशरत न करना चाहिए, जिनके अअजा मर्दमी कमजोर हूँ और जिनको मुबाशरत करने से रअशा पैदा होता है और जिन को रंज व गुस्ता बहुत ज्यादा रहता हो या जिरमानी मेहनत से थक जाते हों और जिन के पुट्टे ज्यादा कमजोर हों और जिनको

खूनी बयासीर हो और जिन की आंखें बहुत कमजोर हों और जो मैदे व आंतो की ज्यादा कमजोरी में मुक्ता हों और जिनकी मनी पतली हो और जिनका सीना तग हो। इन तमाम को जल्दी जल्दी मुबाशरत करने से बहुत नुकसान होता है। ज्यादा मुबाशरत की लज्जत पाने वालों की रूह का जीहर ज्यादा खर्च होता है और जिनके पुट्टे कमजोर हैं उनको रअशा की बीमारी लग जाती है।

## इन हालतों में मुबाशरत न करनी चाहिए

इन हालतों में मुबाशरत न करनी चाहिए जिस वक्त पेट भरा हुआ इसलिए इस वक्त तबीयत गिजा हजम करने की तरफ मुतवज्जे होती है अगर मुबाशरत होगी तो हजम में खराबी पैदा होगी जिसकी खराबी से तमाम खराबियां (बीमारियां) पैदा होती हैं इसी वजह से शुरू शत में मुबाशरत करना मना है कि इस वक्त मैदा गिजा से भरा रहता है। और खाली पेट भी मुबाशरत न करे इसलिए कि खुसिये अपनी गिजा गुर्दों से तलब करते हैं और गुर्दे जिगर से और जिगर मैदे से और मैदा इस वक्त खाली होगा तो जिस्म कमजोर हो जायेगा और जिस्म की कमजोरी रूह के कम और घटने का जरिया है ताकत भी खत्म हो जाती है, गरी खौफ और दक की बीमारी पैदा होती है। खाली पेट का नुकसान भरे हुए पेट से ज्यादा है।

## इन हालतों में भी मुबाशरत न करें

हैजा और हजमी के वक्त, रंज व गम के वक्त और शर्म के वक्त, तेज बुखार के वक्त, ज्यादा मेहनत के बाद मुबाशरत न करें कि इस वक्त थकान ज्यादा बढ़ जाती है, तबीयत इसके लिए आराम ज्यादा चाहती है और मुबाशरत की हरकत, तअब व परेशानी में डालती है पर तबीयत की मुखालफत नहीं करनी चाहिए।

नींद की हालत से, बे ख्याबी के बाद भी मुबाशरत नहीं करना चाहिए, इसलिए कि नींद वह चीज है जिससे थकान दूर होती है दिमाग जो कि आजा-ए रईसा से है इसको आराम मिलता है।

कैय और दरती के बाद और खटाई खाने के बाद और सोकर उठने के फौरन बाद भी मुबाशरत नहीं करनी चाहिए इसमें वजह जाहिर है, गजे के सर पर ओले पड़ने के मिसल है।

और जिस वक्त बदन बहुत ठंडा हो इस वक्त की मुबाशरत से ताकत कम होती है और मर्दान्गी कमजोर पड़ जाती है। बेपर्दगी यानी नंगे होकर मुबाशरत करने से औलाद बे शर्म और बेहया पैदा होती है और भूल की बीमारी निस्स्यं पैदा होता है।

बिला इजाजत बीवी की मर्जी के मुबाशरत न करे और मैदान और चांदनी और आंधी में और महीने के पन्द्रह और आखिर तारीख में और मुबाशरत के बाद भी मुबाशरत न करें जब तक कि असली ताकत पैदा न हो जाये।

मस्ती व खुमार में भी मुबाशरत न करे कि दिमाग आदमी का मदहोश फिर और अक्ल से खाली होता है ऐसे वक्त में जो हमल ठहरेगा इससे बेवकूफ औलाद बे अक्ल औलाद पैदा होगी।

सूरज के सामने मुबाशरत न करें इससे औलाद हमेशा हैरानी व परेशानी में मुद्दला रहेगी।

फल भेवेदार दरख्त के नीचे मुबाशरत करने से औलाद जालिम पैदा होती है और खड़े हो कर मुबाशरत करने से औलाद बुरी पैदा होती है।

सूरज निकलते और छुपते वक्त मुबाशरत करने से औलाद चोर पैदा होती है। ईद की रात मुबाशरत करने से औलाद शरीर पैदा होती है।

ईदल अज़हा (ईदे कुर्बान) की रात मुबाशरत करने से औलाद

चार या छ उंगली वाली पैदा होती है।

बैठ कर मुबाशरत करने से मनी पूरी तरह नहीं निकलती गुर्द मसाने और पेट के दर्द में मुन्तला होने का सख्त खदशा है और कभी आत्मा-ए-तनासुल पर वर्म सूजन भी पैदा हो जाती है।

करवट की तरफ से मुबाशरत करने से गुर्दा खुसिया में दर्द होने का अन्देशा है क्योंकि मुम्किन है सारी मनी बाहर न निकले।

बेहतर है कि बीस साल से पहले मुबाशरत न करे इसलिए कि तबई कुव्वत पूरे तौर पर मुकम्मल नहीं होती, पस बीस साल की उमर तक औरत के पास न जाये।

साठ साल की उमर के बाद इससे रूक जाये इसलिए कि फिर लुत्फ नहीं रहता जबकि हड्डियां कमजोर पड़ जाये फिर ताकत ज्यादा निकल जाकर कमजोरी बहुत बढ़ जाती है और जलजले के वक्त और हैज के बाद जो कि आदत के खिलाफ हो गुस्ल करने से पहले और इन्बोदाई रात में मुबाशरत न करनी चाहिए।

जरूरी नोट:- ये तमाम उमूर जो ऊपर लिखे हैं इन पर कारबन्द हों, कायदे के साथ फायदा, बे फायदा के बेफायदा बल्कि नुकसान देह होती है।

## मुबाशरत करने के तरीके

मुबाशरत करने के बहुत से तरीके हैं मगर हम सिर्फ वही तरीके अर्ज करेंगे जो मुफीद हों और बेजरर हों और हमल ठहरने का जरिया हों। सबसे पहले शौहर को चाहिए कि मुबाशरत के वक्त इस बात का ख्याल रखे कि पहले औरत का अन्ज़ाल हो इसके बाद अपना अन्ज़ाल हो, इसकी कई तरकीबें हैं मसलन् हाथा पायी करके बगल में दबाये और खूब लिपटाये और चिन्टाये सीने और गले से लगाये प्यार करे और जो मक़ाभात जीश को भड़कायें इनको छुए।

## मुबाशरत करने का एहतमाम

मुबाशरत करने के वक्त मकान (रूम) इन्तहाई साफ सुथरा हो कि दिल लगे और इसमें किसी और का दखल न हो क्योंकि दूसरी आदमी की मौजूदगी से शर्म व हया व हिजाब रूकावट का जरिया बनता है, तबीयत में कदूरत रहती है, दिल खुश नहीं होता। मुबाशरत करनी अगरचे पलंग पर भी अच्छी है लेकिन जमीन पर कि इसको नर्म गद्दे से सजाया जाये ज्यादा मुनासिब है और दिल की खुशी का जरिया है। आला-ए-तनासुल का सर औरत की रहस्य से जल्दी मिल जाता है, बिरतार व मकान को खुशबू से मअत्तर करें, थोड़ी रोशनी का भी इन्तेजाम ज्यादा करें औरत को फूलों की महक से जीन्त हो औरत को बायें तरफ बिठा कर मुहब्बत वाली और शहवत अंगेज गुफ्तगू करें, छेडछाड़ के अलावा दूसरी बातें न करें ताकि औरत को भी मुबाशरत की तरफ भरपूर रगबत जल्दी हो, इस तरह की हरकतों से मर्द में भी ख्वाहिश ज्यादा होती है और मनी खूब पैदा होती है और इस तरह के खयालों और मुबाशरत की बातों से आला-ए-तनासुल में सख्ती बे हद जरूरी है। पैशाब करने का तरीका देखो 'पोशीदा राज' किताब में।

## मुबाशरत करने की इब्तेदा

मुबाशरत करने की इब्तेदा इस तरह करें कि पहले बीवी को प्यार व मुहब्बत से खुश करके मुबाशरत की ख्वाहिश में बेकरार बनायें, छातियों के सिरे दो उंगलियों से पकड़ें और आहिस्ता आहिस्ता इतना मलें कि दोनों भिटियां सख्त और खड़ी हो जायें, औरत की पिस्तानों को इसलिए मलते हैं कि छातियों की खाल जल्दी एहसास पकड़ती है और इस का तअल्लुक रहम यानी बच्चादानी से है और इसको छूने से औरत को मुबाशरत की ख्वाहिश बहुत जल्दी पैदा

होती है और औरतें भी इसके छूने से बहुत खुश होती है और जल्दी मजे में आ जाती है, उंगलियों के सिरे से औरत की दोनों रानों (जगासों)

को गदगदी करे और सहलायें और औरत की ख्वाहिश गालिब हो जाये और मुवाशरत की रगबत जल्दी पैदा हो जाये, उन्हें तरकीबों से औरत को मुवाशरत की ख्वाहिश का जोश व खरोश होगा और अन्जाल में आसानी होगी।

## मुवाशरत के दर्मियान अमल

पिस्तानों का मर्यास (मलना) करते करते जब औरत की छाती सख्त और इसके दोनों सिरे यानी भिंटी खड़ी हो जायें और जमाई व अंगड़ाई लेने लगे और आंखों में सुखी छलकने लगे और किसी कदर ऊपर चढ़ जायें, लज्जत की वजह से आंखें बन्द कर ले, मर्द से चिमटने लगे और जल्दी जल्दी सांस लेने लगे और सिसकी भरे मर्द को अपने पाँव से दबाये या अपनी तरफ खींचे, कभी अपने दोनों हाथ मर्द की कमर में डाले, कभी मर्द के बोसे लेने लगे और प्यार करने लगे और बेकरार बे-ताब हो जाये तो शौहर जब ये हालतें देखे इस वक्त औरत को चित लिटाकर नीचा तकिया या इसके मिस्त रखे ताकि सुरीन ऊंची रहें और शौहर इसके दोनों पाँव के दर्मियान आकर इसके ऊपर इस तरह लेटे कि अपने जिस्म का तमाम वजन इस पर न डाले, पट्टे व अपना औरत की पैशाब गाह के जरा ऊपर रखे, आला-ए-तनासुल को दाखिल करे और शर्मगाह के सामने जरा नीचे रहम को टटौले और इधर उधर हरकत दें ताकि रहम आला-ए-तनासुल के सामने आ जायें और जब वह मालूम हो जाये तो आला-ए-तनासुल को इस पर लटका दें और जरा अन्दर को दाखिल करके दाहिनी तरफ औरत को आहिस्ता आहिस्ता हरकत देते रहें, जबान औरत की चूसते रहें और नीचे का होंठ भी जबान से

सहताते रहें और जब जबाते रहें थोड़ी ही देर में औरत का अन्जाल हो जायेगा फिर अपने शर्क अन्जाल से सीराब करें और शहवत की आग को अपनी मनी के आप से बुझाये, इस तरह मुबाशरत करने से मुल्के रहम मानी बध्तादानी में पहुँचा जाता है और लज्जत भी औरत को इस कदर आती है कि फरीफता व मत्ता हो जाती है और शीहर को मुहब्बत मरी नजरो से देखती है।

जकरी हिदायत— ये जो तरीका हम ने ऊपर बयान किया इस तरीके से सौ फीसद हमल करार पा जाता है अगर आला-ए-तनासुल छोटा ही क्यों न हो और औरत को तसल्ली व तशफी भी खूब हो जाती है।

## ये हमल ठहरने का तरीका है

अगर हमल ठहराना मन्जूर हो तो अन्जाल के बाद शीहर को औरत से कुछ देर घुप घाप लिपटे और धिमे रहना चाहिए ताकि मनी पूरी रहम के अन्दर घती जाये और आला-ए-तनासुल के सुराख में कुछ भी बाकी न रहे और ये भी डबाले रहे कि आला-ए-तनासुल रहम के अन्दर फंसा रहे कि बाहर न निकले और जब वह आला-ए-तनासुल नर्म पड़ जाये तब आहिस्ता से बाहर निकाले और निकालते ही फौरन् नर्म और साफ कपड़े में लपेट ले, कहीं ऐसा न हो कि ठंडी हवा लग जाये क्योंकि ठंडी हवा लगने से इसकी रंगें सुस्ता हो जाती हैं और जब इस की गर्मी कम हो जाये तब मुलायम कपड़े से आहिस्ता से लगी हुई गंदगी को साफ़ कर दें ताकि आला-ए-तनासुल को रगड़ न लगे और कपड़ा मैला कुचला किसी भी किस्म का जेहरीला न हो। औरत को मुबाशरत के बाद तीस मिनट तक धित लेटे रहना चाहिए बिल्कुल हरकत न करे ताकि मनी बाहर को न निकल जाये बल्कि औरत अपनी दोनों रानों को मिलाकर दबाले और ऐसी ही पड़ी रहे इस तरह लेटे रहने से

रहम का मुंह मिल जाता है और मनी रहम के गहराव में करार पकड़ लेती है अगर इसी हालत पर सो जाये तो ज्यादा देहतर है, सोना जागने से बेहतर है ताकि हरकत से हिफाजत रहे। क्योंकि हरकत मनी को फिसला देती है और निकाल देती है, क्योंकि रहम, (बच्चादानी) एक ओंछा अजू है अगर नींद न आये तो उठने बैठने, करघट लेने, हरकत करने से रुकी रहे ताकि नुफा रहम में अच्छी तरह जगह पकड़ ले अगर औरत हरकत करेगी तो मनी रहम से बाहर आ जायेगी हरकत न करने की वजह यही है। बच्चा की पैदाईश का काम इसी वक्त से शुरू हो जाता है, औरत को जिस कदर सुकून व आराम मिलेगा तो बच्चे की बुनियाद उतनी ही मजबूत व कड़ी होगी।

## मुवाशरत से फ़रिग होकर ये अमल करें

मुवाशरत से फ़रिग होने के बाद आलम-ए-तन्हासुल और फौता (खुसियों) दगैरह को नीम गर्म पानी से धोना चाहिए, बेहतर तो ये है कि इसी वक्त गुस्ल कर ले क्योंकि नहाने से सुस्ती व थकान दूर हो जाता है। आज्ञा की ताकत कायम व बरकरार रहती है। तबीयत को फरहत हासिल होती है गर्मी के मौसम में ठंडे पानी से नहाने में कोई हरज नहीं है लेकिन फ़ौरन नहीं नहाना चाहिए क्योंकि पानी की सर्दी से रंगें सुस्त ढीली पड़ जाती हैं। मुवाशरत के बाद नींद आ जाये तो अच्छी बात है ताकि जिस कदर सुस्ती पैदा हुई है दूर हो जाये और मुवाशरत की थकन से बदन को आराम मिल जाये और ताकत भी हासिल हो जाये।



## साफ करने का कपड़ा अलग अलग होना चाहिए

शीहर अपने आला-ए-तनासुल को और औरत अपनी शर्मगाह को अलग अलग साफ कपड़े से साफ करे एक ही कपड़े से दोनों अपनी गदगी साफ न करे, एक ही कपड़े से साफ करने से जीजेन (मियां बीबी) के दर्मियान दुश्मनी अदावत नाइस्तेफाकी पैदा होती है।

## मुबाशरत के बाद की गिजा

मुबाशरत करने के बाद कोई भीटी चकनी गिजा जरूर इस्तेमाल करे जैसे कि कोई हलवा वगैरह (जिनको मैं यहां पर लिखने से किताब लम्बी होने का खीफ रखता हूँ) खाये ताकि जिसम और रंगों का सनसनाना जो मुबाशरत के बाद होता है न हो मुबाशरत के बाद ठंडी गिजा हरगिज नहीं खाये इससे रंगों व पुट्टों में सुस्ती पैदा हो जाती है, तिब्बी व साईंस के ऐतबार से ये बात जरूरी है कि मुह हाथ धोकर खाये।

## मुबाशरत करने का बेहतरीन वक़्त

जैसा कि हमने पीछे जिक्र किया है कि मुबाशरत करने का बेहतरीन वक़्त वह है जब तबियत में बगैर ख्याल लाये मुबाशरत की तरफ रागिब व मायस हो और आला तनासुल में सख्खी पाई जाये और खाना हजम के करीब हो वही सबसे अच्छा वक़्त है, क्योंकि पेट भरने पर मुबाशरत करने से गठिया, रेशे, घरम व सूजन, शूगर की बीमारी भी लायक होती है कि आम तौर पर खाना खाने के दो घंटे बाद मुबाशरत की जाये जबकि मेदे की कबी हो अगर मेदे जईफ हो तो जब तक खाना हजम न हो जाये या पेट हल्का ना हो जाये इस बात को हर इंसान अपना हाल खूब जानता है हम इसको लिखने से

कासिर है इतनी बात ज़रूर कहनी है कि खाना हजम होने पर जो मुबाशरत से हमल ठहरेगा उससे औलाद अकलमद पैदा होगी और होशियार भी होगी।

हजरत मुरा काजिम रहू 40 ने इरशाद फरमाया है कि रात के शुरु हिस्ते में मुबाशरत न करो, आखिर रात में हर तरह का इल्मीनान होता है और दिन के मुकाबले में रात बेहतर है रात में आखिर रात बेहतर है और दिन भर के काम काजों से थकन वालों के लिये भी यही मुनासिब है कि अच्छल रात में सो जायें आराम करें और आखिर रात में फअल मुबाशरत इख्तयार करें, और थकन की हालत में मुबाशरत करने से लड़का पैदा होने के इमकान बहुत कम होते हैं।

## औरतों की ख्वाहिश की अलामत

औरतों की ख्वाहिश मुबाशरत की ये अलामतें हैं, जल्दी जल्दी बालों को बिखेरना, बिला ज़रूरत सीने को खोलना, और अपनी छाती को हाथ से मलना, बार बार, जमहाई और अंगड़ाई लेना, कभी दोनों हाथ शिर पर फेरना, अपनी छोटी औलाद को वगल में दबा लेना, कभी किसी बच्चे को अपनी छाती पर लिटाना, उस पर प्यार करना उससे प्यार करवाना, कानों को उंगलियों से खुजाना, बनाव सिंगार करना, जेवर पहनना, सुरमा लगाना वगैरह वगैरह।

## औरत को किस वक़्त ज़्यादा ख्वाहिश होती है।

मर्द से ज़्यादा अलग रहने के वक़्त, हज़ से फारिग होने के बाद, बच्चे पैदा होने के 40 दिन बाद, हमल ठहरने के दो महीने के बाद, नंगी तस्वीर देखने, नाच गाना सुनने के वक़्त, सर्दी के मौसम में अकेले रहने पर, बारिश होने के वक़्त, बाग़ व पार्क में सैर करने पर, मर्दों से तारीफ़ सुनने पर, किसी के मुबाशरत की बातें सुनने से, मर्द

के छूने व पकड़ने से, जैवर व अच्छा लिबास पहनने से, इतर व खूशबू लगाने की हालत में, इन हालतों में औरतों को ज्यादा ख्वाहिश होती है, और तबियत चाहती है।

## मुबाशरत के वक़्त शौहर के साथ औरत को भी रग़बत रखनी चाहिये

जिस तरह शौहर के बोस व किनार व प्यार व मोहब्बत व हरकत मुबाशरत हो उसी के साथ साथ बीवी को भी अपना शौक व रग़बत जाहिर करना चाहिये, बीवी की चाहत व रग़बत से शौहर के आला तनासुल को कुव्वत व तरक्की मिलती है और शौहर के दिल को खुशी को बढ़ाता है और बीवी की बे रग़बती को बढ़ाता है और बीवी की बे रग़बती और नफरत से आला तनासुल की ताकत दूटती है। अगर शौहर ने बीवी को बे रग़बती से ज़बरदस्ती मुबाशरत की और उससे हम्ल ठहर गया तो वह औलाद कराहियत और बदसूरत और बुरे मिजाज़ की पैदा होती है।

## इंसान को किस अरसे तक मुबाशरत से रुकना चाहिये

चूँकि एतदाल के साथ मुबाशरत से इंसान के बदन को फायदे पहुंचते हैं और अल्लाह तआला के हुक्म को भी पूरा करना होता है मगर वह फायदे जब ही होंगे जब वह अपनी हद के अन्दर हो, कोशिश यही रहे कि बीस साल की उम्र तक उस फल मुबाशरत से दूरी इख्तयार कर लें वरना तो उसकी तिब्बी कुव्वत पूरी नहीं होती।

## वयत से पहले फअल मुबाशरत अच्छी नहीं है

उस वक़्त कलील उम्र के लड़कों का हात बहुत बुरा है कि पेट से निकलते ही पेस्ट की लज्जत में आ जाते हैं और वह फरोज से खरोज करते ही दखूल की तरफ लपकते हैं यानि अभी कुव्वत तिब्बी अपने उरुज को नहीं पहुंचती उस तरफ दिलचस्पी लेने लगते हैं और अटठारह बीस साल की उम्र में ही कुव्वत मर्दानगी से हाथ धो बैठते हैं और जिस्मानी बीमारियों से गिरफ्तार होकर जलील व ख्वार हो जाते हैं उनके वालिदेन ने अभी ऐसा ही किया जिसकी वजह से औलाद कमजोर पैदा हुई और उस कमजोर औलाद ने अपनी कमजोरी और बढ़ा ली और वक़्त माहील की खराबी और खराब कर देती है।

## मुबाशरत एतदाल के साथ होना चाहिये

जैसे खाने की मुनासिब मिकदार है कि उससे ज्यादा न हो यानि जैसा हाजमा वैसी गिजा, ऐसे ही मुबाशरत में कुव्वत बाह के एतबार से मुनासिब होनी चाहिये मुख्तलिफ़ इंसानों के मुख्तलिफ़ मिजाज होते हैं और कुव्वत मर्दानगी के हालात की वजह से मुबाशरत की मिकदार भी मुनासिब मुख्तलिफ़ तरीकों पर होगी। मिसाल के तौर पर कुछ लोग एक रात में कई मर्तबा फअल मुबाशरत हिशामियत के साथ इख्तियार कर लेते हैं और बाज़ आदमी पन्द्रह रोज़ में बाज़ महीने भर में, बाज़ हफ्ते में एक बार मुबाशरत करते हैं। भूख और प्यास की तरह मुनासिब ये है कि जब तक शहत तिब्बी ना हो मुबाशरत न करे और जब भी मुबाशरत के बाद राहत व फरहत मिलने के बजाये कमजोरी, सुस्ती और थकन मालूम हो तो जान लेना चाहिये कि ये मुबाशरत एतदाल से हटकर बे कायदगी से हुई है।

हर इंसान को अपनी कुव्वत मुबाशरत का अन्दाज़ा अपने मिजाज से कर लेना चाहिये। आमतौर पर मोटे मजबूत लोग हफ्ते में एक मर्तबा मुबाशरत करें, मुबाशरत की ज्यादाती हर शख्स के लिये नुकसान देह है, खास तौर पर इन.....लोगों को ज्यादा नुकसान होता है, जिनके फेफड़े कमजोर हों, जिनको बलगम के साथ खून आता हो, जिनके आंखों की कमजोरी हो या मिर्गी हो, जिनका मेदा आंतें, जिगर कमजोर हों, और जिरयान की बीमारी हो या जो ज्यादा पढ़ने लिखने, सीने पिरोने का काम करते हैं।

## ज्यादा मुबाशरत के नुकसानात

ज्यादती किसी भी चीज़ की अच्छी नहीं है। यहां तक कि अब हयात को भी इतनी ही पिया जाये जितनी उसकी मिकदार है तो फायदा करेगा वरना ज्यादाती आवे हयात की भी ज़हर बन जाती है। हां ज्यादाती अल्लाह तआला की मुहब्बत की हो तो ठीक है, रसूलल्लाह स० अ० य० से भी इतनी, मोहब्बत करो जितनी अल्लाह तआला ने बताई, नबी को नबी के असली मकाम पर रखो, बढ़ाओं न घटाओ, बाहरआल हर चीज़ में एतदाल होना चाहिये, खास तौर पर उस लजीज़ फअल मुबाशरत में हद से आगे न बढ़ें।

मुबाशरत की ज्यादाती से हम्स ठहरने की कुव्वत भी जाती रहती है। क्योंकि मुबाशरत की ज्यादाती से मर्द का नुतफा औरत का तनहम पतला हो जाता है। नौजवान नौजवानी की दीवानी में बढ़ी बेपरवाही और मजे मजे में अपनी जिस्मानी ताकत खो देते हैं। उस बात का बिल्कुल ख्याल नहीं होता कि मनीअ खून के सत्तर कतरों से पैदा होती है। उसको इस तरह से ज्यादाती के साथ मुबाशरत करने से जाय कर देती है। आखिर कार उसका अंजाम ये होता है कि फिर सर पकड़कर रोते हैं और फिर मकवी दवाएं तलाश करने लगते हैं।

यूरोप के लोग दिन में कई मर्तबा उम्दा उम्दा खाने खाते हैं

और हफ्ते में दो तीन मर्तबा मुबाशरत करते हैं और हिन्दुस्तान के लोग दिन में दो मर्तबा खाना खाते हैं, वह भी अच्छी तरह नहीं बाज लोग हज्म नहीं कर पाते और वे एतदाली से मुबाशरत करते हैं कि तमाम बदन के रंग से पेटे कमजोर और ढीले सुस्त हो जाते हैं दिमाग नाकारा हो जाता है, जिससे तमाम बदन के अन्दर बीमारियां पैदा हो जाती हैं।

## मुबाशरत की ज्यादाती से औरत को भी नुकसान होता है

जिस तरह मुबाशरत की ज्यादाती से मर्द को नुकसान होता है औरत को भी नुकसान उठाना पड़ता है कि वह भी तमाम उम्र के लिये कमजोर हो जाती है, सेहत कायम नहीं रहती, सही तन्दुरुस्त औलाद होना भी मुमकिन नहीं रहता, हामला औरतों से ज्यादा मुबाशरत करना मुनासिब नहीं है, पहले महीने में आम तौर पर कमजोर बच्चेदानी से हम्ल गिर जाता है बल्कि अक्सर मुबाशरत से बड़ी बड़ी बीमारियां पैदा होती हैं। जो लोग तन्दुरुस्त औलाद के ख्वाहिशमंद हैं उनको ज़रूरी है कि शुरु हम्ल और आखिर हम्ल में मुबाशरत से बाज़ आये, हम्ल का पुख्ता यकीन नहीं हो सकता जब तक एक महीने हम्ल को ना गुज़र जाये, उस दरम्यान में मुबाशरत न होनी चाहिये।

मुबाशरत की ज्यादाती से वही लोग फायदा उठा सकते हैं जिनके बदन में गर्मी ज्यादा हो खून की भी ज्यादाती हो, मनीख भी ज्यादा पैदा होती हो, यही लोग मुबाशरत करने से सर के भारी रहने और पेट के दर्द और सुस्ती और काहिली और आला तनासुल वरम खसिया वगैरह की बीमारी में मुब्तला होते हैं, लेकिन वह भी अपनी हद्द के अन्दर रहकर हो ज्यादाती उनको भी नुकसान देती है।

## एक सबक आमेज तक्या

एक हकीम साहब से उसके शार्गिद ने पूछा एक मुबाशरत करने के बाद से दूसरी मर्तबा मुबाशरत में कितना फासला व अरसा छोड़ना चाहिये? उस्ताद ने जवाब दिया एक साल, फिर शार्गिद ने पूछा अगर एक साल बर्दाश्त न कर सके, तो उस्ताद ने जवाब दिया छः माह आखिर कार तवाब जवाब होते रहे उस्ताद ने हफ्ते तजवीज किया और फरमाया कि अगर उस पर भी अम्ल न हो सके तो कफन अपने साथ तैयार रखो और मुबाशरत किये जाओ और कब भी खोद कर तैयार रखो ।

## मुबाशरत की ज्यादाती से नुकसान भी ज्यादा है

मुबाशरत में जैसा मजा है वैसे ही ज्यादाती में सजा है कि मुबाशरत की ज्यादाती से एजाओं में हरायत पैदा होती है चेहरा में रीनक हो जाता है, सीना और फेफड़े में नुकसान लायक होकर सर के बाल कमजोर और तमाम जिस्म पर बाल ज्यादा निकल आते हैं, जईफो और बूढ़ों में सर के बाल कम और बाकी बदन पर ज्यादा बाल देखे जाते हैं। जिससे ये पता चलता है कि ज्यादाती हरायत अजीजी (असली गर्मी) ज्यादाती सर के बालों की है। गर्ज मुबाशरत की ज्यादाती से जवान बूढ़ा, मोटा और दुबला, और ज्यादाती मुबाशरत से ये बीमारियां कोई न कोई पैदा हो जाती है। मसलन यरकान (जोनडिस) इस्तकाए कान में, झनझनाहट, सकसे, मूल की बीमारी, फालिज, ऐरो, तली का वरम, जोड़ों का दर्द, नुकरस, अफ्फुर्निसा, जईफ समाअत, गुर्दे मसाने की बीमारी, लायक हो जाती है, और एजा की कमजोरी हो जाने की वजह से अच्छा खून पैदा नहीं होता, गर्ज की इन्तहाई संगीन बीमारियां बदन में जहान्नुम लेकर

मीत का मज़ा जल्दी ख़त्म लेता है अगर उस तरह की बीमारियाँ पैदा हो जायें तो पूरी तफ़्सील बताकर अच्छे हकीम से इलाज़ करवाना चाहते हैं। ग़फ़लत न करें या हम से मरबस करे, पता ये है।

मुफ़्ती मोहम्मद अशरफ़, आफ़िस नम्बर 281

१० ब्लाक, बी० टी० १० ले आउट, एच० एम० रोड क्रास, चर्च स्ट्रीट लंगराजपुरम, बंगलौर, कर्नाटक, इण्डिया- 560 084 फोन- 080-5489083

## ये शौहर के लिये मुफ़ीद सबक है

हर मर्द शौहर को ये सबक याद कर लेना चाहिये और ज़हन नशीन कर लेना चाहिये कि मुबाशरत से ज्यादा तर कमज़ोरी व सुस्ती व थकन शौहर को ही होती है, या यूँ समझो इसी मुफ़ीद शौहर को और बीस फीसद औरत को होती है। जिसकी वजह से मर्द आराम का मुहताज होता है अगर उस बात में उस तरह मिसाल दूँ तो बे जाना होगा कि हक़ मुबाशरत में ओत रास्ता और चलने वाली सड़क के मानिंद है और मर्द शौहर रास्ता चलने वाले की तरह है, सड़क थका नहीं करती, सड़क पर चलने वाले थक जाते हैं। इस बात से जो सबक मिलता है हर इंसान उससे खुद नसीहत व सबक हासिल करलें।

## मुबाशरत करने के उम्बूल

मुबाशरत करने के उम्बूल तफ़्सील के साथ पीछे भी ज़िक्र कर चुके हैं और "पोशीदा राज़" किताब में भी अर्ज़ कर दिये हैं। मगर घंटे मुख़्तसर यहां ज़िक्र किये जाते हैं वह ये कि मुबाशरत बाकायदा उसूल के साथ अगर मुक़र्रराह वक़्त पर की जाये तो उससे बहुत से फायदे हासिल होते हैं। तरीका उसका ये है, एक नक़शा तय करें मसलन हम लोग दिन में तीन मर्तबा खाते हैं, सुबह नाश्ते में, दोपहर



और रात को अगर इन तीन वक्तों के अलावा यही राखत घार मर्तबा खा लें, तो उसको उस खाने से ज्यादा फायदा होने के बजाये नुकसान होगा, और वह जो रोज़ तीन मर्तबा मामूल से खाया है उसको भी नुकसान देह साबित होगा। इसी तरह मुबाररत का भी एक उत्तूल कायम कर लें, दो महीने में कितनी मर्तबा की हिम्मत व कुम्हत रखता है। उस मुबाररत करने का भी एक उत्तूल बनायें, मसलन पन्द्रह रोज़ में एक मर्तबा, या हफ्ते में एक मर्तबा, कि जुमा के जुमा तय कर लें, तो बाकी दरम्यान के आयाम में फअल मुबाररत इख्तायार न करें।

## शर्म व हया की ज़्यादती से मुबाररत से मजबूर

बहुत से लोग शर्म व हया की ज़्यादती से फअल मुबाररत पर कुदरत नहीं रखते, ख्याह व शर्म व हया किंती भी बजह से हो इसके लिये बड़ा कामयाब ईलाज जो बहुत ही अजीब व गरीब व मुफीद अम्ल खास है व ईलाज मखसूस है मगर ये ईलाज सिर्फ हलात के लिये ही करना है दूसरी हराम औरत के लिये हरगिज़ न किया कराया जाये, वरना उसका ईलाज करने और करने वालों दोनों दोनों जहां में रुसवा ख्वाह होगा, और दराइन की फिटकार में मुबाला होगा। हलात जरूरत में हज़रात ही मुझसे राबता कायम कर सकते हैं, मेरा पता ये है।

मुफ्ती मोहम्मद जसराफ, आफिस न० 281

ए० ब्लाक, बी० टी० ए० से आउट, एच० एम० रोड कास, चर्च  
स्ट्रीट लिंगराजपुरम, बंगलीर, कर्नाटक, इण्डिया- 560 064 फोन-  
060-5469093

Md. Ashraf, H.M. Road cross, Street.  
Lingarejpuram, Bangalore-560-084 Karnataka,  
India

Phone. 080-5489093

## जीवजेन को औलाद की ख्वाहिश

अल्लाह तआला की कुदरत कामला कि औलाद तो हुई मगर लड़कियां ही लड़कियां पैदा न हो, हालांकि लड़के की चाहत शीघ्र से ज्यादा बीबी को होती है कि किसी तरह लड़का पैदा हो जाये और उसके लिये हजारों बेकार इरक्तों की जाती है। ब्राइ फुक टोने टोटके, तावीज गण्डे, नक्श पलीते किये कराये जाते हैं। लेकिन कुदरती असबाब जो मुसबब आला असबाब से सबब के तीर पर लड़का पैदा होने के लिये इख्तयार किये जाते हैं उन असबाब से ऐसे ग्राफिल व जाहिल रहते हैं कि उनको कौ करने का पता व ख्याल तक भी नहीं वरना कोई आमिल कामिल उसको बताता है। पस अल्लाह तआला की तौफीक से घन्द अमूर पेश करते हैं। उन अमूर पर लड़के की ख्वाहिश मंद अम्ल करें और अल्लाह तआला से भी बराबर मांगते रहें, हालांकि खुद रब ए कायनात ने अपनी पाकीजा किताब में इरशाद फरमाया है कि आसमानों व जमीनों का मालिक अल्लाह तआला है और वह जो चाहता है पैदा करता है, जिसको चाहता है लड़कियां देता है, और जिसको चाहता है लड़के देता है, और जिसको चाहता है लड़के भी लड़कियों भी देता है, और जिसको चाहता है वे औलाद बना देता है, पस आप असबाब इख्तयार करें व कोशिश करें और मांगते रहे, यानि दुआ करें ये मुजरिब है।

## लड़का पैदा होने के हालात व औकात

मर्द औरत का बगलगीर होना जो नफस के लिये लज्जत के लिये होता है आमतौर पर उम्मीद के खिलाफ नतीजा निकलता है अगर यही अमल निहायत गौर व शऊर और वकफे के बाद इख्तयार किया जाये तो औलाद कालिदेन की मंशा के मुताबिक कादिर मुतलक की लीफीक व नवाजिश से पैदा होती है। उसके कुछ कवायद लिखे जाते हैं जिनकी पाबन्दी इख्तयार करने से लज्जत हासिल होने में भी फर्क नहीं आयेगा, और उम्मीद भी पूरी होगी, इन असबाब को इख्तयार करें, इन्शाअत्ताह आपकी मुरादे बराअ होगी।

## लड़का पैदा होने के असबाब

लड़का पैदा होने का एक जरूरी अमल ये है कि जब तक सही मायनों में रगबत और गुलबा मुबाशरत कामिल न हो, मुबाशरत नहीं करनी चाहिये, जब जज्बात असली उभरे तो तब ही मुबाशरत इख्तयार करें, लड़का पैदा होने के लिये ये अमल निहायत जरूरी और मुफीद व मुजरिब है और अत्ताह से मांगते हुए जरूर समझना चाहिये कि उस अमल से लड़का पैदा हो और हमेशा उसी अमल पर कारबंद रहे।

## मुबाशरत का बेहतरीन वक़्त

मुबाशरत के लिये रात का वक़्त बेहतरीन वक़्त है उस बेहतरीन वक़्त का लिहाज रखना चाहिये और दिन भी मसरुफियत से रात को जागिये में खलाल वाकअ न हो, उसके लिये जरूरी है कि दिन में थोड़ा बहुत आराम व नींद कर लें, उसके बावजूद भी रात को अब्बल हिस्से में आराम कर लिया जाये और रात के आखिर हिस्से में मशगूल मुबाशरत हों।

## ये लड़का पैदा होने का एक सबब है

जैसा कि हमने ऊपर बताया है कि सबब इस्तेमाल करना इंसान का काम है उन्हें सबबों में से एक सबब ये है कि महीने में एक खास वक़्त ऐसा भी आता है जिसका औरतों को जरूर ख्याल रखना चाहिये, वह वक़्त औरतों के लिये ऐसा है जैसे जानवरों में उसकी भादाओं में हरावत का ज़माना होता है। हैज से फारिग होने के बाद रग़बत ज़्यादा होती है। कुछ औरतों को ये ख्वाहिश पूरे माह भी रहती है। ऐसी औरतों को हमल आलाद नरीना का जल्द नम्बर जाता है। औरतों को ये ख्वाहिश हैज के बाद फौरी तौर पर रहती है फिर एक हफ्ते के बाद उसका असर नहीं रहता। हैज से फारिग होने के बाद जिस कद जल्दी हमल ठहरेगा उसी कद कूबी उम्मीद है कि लड़का पैदा होगा और अगर ज़्यादा ताख़िर से हमल ठहरेगा तो मोनिस लड़की के इमकान ज़्यादा होता है।

लेकिन उसके खिलाफ भी हो सकता है, और हुआ है। मगर कम ही चंद ही वाक़आत होते हैं, कि हैज के बीस दिन गुज़र जाने के बाद मुबाशरत से लड़के का भी हमल ठहरा है। गर्ज उस सिलसिले में औरतों की मुख़्तलिफ़ हालत है उस तंमाय़ तफ़सील के लिखने का मतलब ये है कि हर वह औरत जो लड़कों की मां बनना चाहती है उसको चाहिये कि एक दो महीने अपने मिजाज़ की कैफ़ियत व हालत का गौर से ख्याल करे और जाने के हैज के दिनों के बाद किस वक़्त क़ुदरती ख्वाहिश का ग़लबा होता है पस उस वक़्त का ध्यान में रखकर अमल किया जाये।

## लड़कियों के पैदा होने का सबब

लड़कियों के पैदा होने के असबाब में एक बड़ा सबब ये है कि ज़बरदस्ती बार बार मुबाशरत की जाये, खास तौर पर जबकि शौहर की रग़बत हो और बीबी की ख्वाहिश न हों।

## हर शौहर को यह सबक समझ लेना ताहिये

बाज ताक तीर शौहरों की वजह से औरत को फअल मुबाशरत पर मजबूर होना पड़ता है और औरतें ये ख्याल करती हैं, कि हम शौहरों की नज़रों में इताअत गुजार फरमाबरदार रहें, और शौहर हमारी मना करने की वजह से दूसरी जगह मुंह काला न करें, यानि जिना न करें, ऐसी औरतें सेहत के एतबार से बरबाद हो जाती हैं और औलाद बनने का मादा कम हो जाता है और इसतकरार हमल भी नहीं रहता है।

जो शौहर अपनी मजा के खातिर बीबी की सेहत खराब करता है वह एक जानवर से भी कम अक्ल है। इसलिए कि हर जानवर अपनी मादा को जबकि वह मिलने पर रज़ामंद न हो मजबूर नहीं करता, सब जानते हैं कि जानवरों में गाय, व भैंस, बकरी, घोड़ी, वगैरह यानि मादा जानवर सहीने में एक मर्तबा जफती करें तो हमल करार पाता है। बहुत से हर रोज़ मुबाशरत करते हैं, ये सही नहीं हैं मर्द की मनीअ का कीड़ा जब औरत के हैजे के साथ मिलता है जब ही इसतकरार हमल होता है ऐसा न हो तो हरगिज हमल नहीं ठहरेगा, और वह उस वक़्त होता है जबकि एक साथ दोनों तरफ से मनीअ खारिज हो।

## इन अयाम में मुबाशरत लड़के के लिये मुनासिब है

मादा जनीन हर माह में एक मर्तबा हो तीन चार रोज़ माहवारी आने से पहले और तीन चार रोज़ माहवारी के बाद जारी होता है। जिन दिनों में वह खारिज होता है तो औरत को मुबाशरत की चाहत

बहुत होती है। शौहर को उन अयाम में जरूर मुवाशरत करनी चाहिये, ज्यादा से ज्यादा उन दिनों में जरूर रोज मुवाशरत करे। अल्लाह उल कबी कुव्वत व ताकत दें तो उन दिनों में मुवाशरत करने से वह रगबत का दिन भी मालूम हो जायेगा।

## लड़का पैदा होने के लिये ये तजुर्बात है

लड़का और लड़की पैदा होने के लिये मनीअ की कुव्वत जानी जाती है कि अगर शौहर की मनीअ औरत की मनीअ पर कुव्वत रखती है तो लड़का होगा और औरत की मनीअ गलत रखे तो लड़की का हम्ल कायम होता है।

अक्सर लड़के की पैदाईश औरत के रहम की दाहिनी तरफ होती है और लड़की की बायीं तरफ होती है उसके बर खिलफ भी हो सकता है। मगर बहुत कम।

बाज हुक्मा ९ इकराम ने ये भी फरमाया है कि मर्द औरत में से जिसकी मनीअ रहम में पहले पहुँचेगी कि अगर मर्द की मनीअ औरत की मनीअ से पहले पहुँचेगी तो लड़का होगा और अगर औरत की मनीअ पहले पहुँचेगी मर्द की मनीअ बाद को तो लड़की होगी।

और मर्द औरत में जिसकी मनीअ कलील व रफीक होगी यानि थोड़ी और पतली चाहे बाद कि चाहे पहले पहुँचे तो नर मादा का यही फर्क हो जायेगा। जब औरत से हैज से फारिग हो जाये उसी रोज मुवाशरत करे तो लड़के का हम्ल ठहरता है और अगर दूसरे दिन मुवाशरत करे तो लड़की का हम्ल ठहरता है। और तीसरे दिन मुवाशरत करे तो लड़के का हम्ल ठहरता है। इसी तरह चौथे दिन लड़की का, पाँचवे दिन लड़के का, यानि अगर ताक दिनों में मुवाशरत से लड़के का हम्ल ठहरता है और जुफ्त दिनों में मुवाशरत से लड़की का हम्ल ठहरता है ताक व जुफ्त का हिसाब औरत के हैज के पाक होने के दिन से लगेगा।

इन तदबीरों के साथ साथ कुछ देवाएँ भी इस्तेमाल की जाती हैं कि अगर उनको इख्तियार किया जाये तो इन्शाअल्लाह लड़के का हम्त करार पाये औलाद के ख्वाहिशमंद उस दवा को इस्तेमाल करने के लिये खत व किताबत कर सकते हैं, या मुलाकात, पता ये है:

मुफ्ती मोहम्मद अशरफ, आफिस न० 281

ए० ब्लाक, बी० टी० ए० ले आउट, एच० एम० रोड क्रॉस, चर्च  
स्ट्रीट लिंगराजपुरम, बंगलूर, कर्नाटक, इण्डिया- 560 084 फोन-  
080-5489093

Md. Ashraf, H.M. Road cross, Street,  
Lingarajpuram, Bangalore-560-084 Karnataka,  
India

Phone. 080-5489093

## इंसान सबब इख्तियार करके अच्छी औलाद पैदा कर सकता है

हमने ये बात मुख्तलिफ मकामात पर अपनी किताब "पौशीदा राज" में भी कही और पीछे भी अर्ज की है कि आदमी का अकीदा सही हो कि ये दुनियादार आला सबब है। अल्लाह मु सबब आला सबब इंसान मसई आला सबब है इंसान अगर चाहे तो मुसबब आला सबब से रजुअ होकर सबब इख्तियार करके अच्छी अच्छी औलाद पैदा कर सकते हैं और अल्लाह तआला को मुकम्मल इख्तियार है कि अगर वह चाहे तो इंसान के सबब को जानदार बनाकर नवाज़ दे।

सब कुछ अल्लाह तआला की कुदरत कामिला व हिकमत बालिगा पर मुनहसर है जैसा कि हम ले तहरीर किया है अल्लाह

तआला गलत अकीदों से से हिफाजत फरमावे, मुतअला फरमावे, हजरत इमाम फाजिल 'नाजमुद्दीन हसफी ख्वाजमी की साहिबजादी के एक ऐसा बच्चा पैदा हुआ कि सर उसका मस्त आदमी का था और बाकी बदन सांप की तरह वह बच्चा मां का दूध पीकर होज में बैठ जाता कुछ वक्त इसी तरह गुजरा, उसके बाद हजरत गुफती व काजी वक्त ने उसका कत्ल होने का फतवा दिया, बहरहाल उसको कत्ल कर डाला जब उस बच्चे के बारे में मालूम किया गया तो साप का खौफ बरकत अनाजित होना बयान किया उसके अलावा दूसरी वजह ना बताई, इस वाकए को सामने रखकर हर इंसान इयरात व सबक हासिल करे और अनाजित के वक्त अच्छा तसव्वुर लाकर औलाद के अच्छे होने का ख्याल लायें।

## दूसरा अजीब वाक़ेआ

एक ऊंचे दर्जे की औरत अपने महल में शान व शौकत के साथ बैठकर अपने पांव में सुई और रोशनाई से कुछ नक्श व निगार गोद कर लिख रही थी उस खातून औरत के शौहर ने देखा और हंस कर पूछा ये क्या बेकारी की जहमत तकलीफें उठा रही हों बीवी ने जवाब दिया इसलिये ताकि मेरे पैदा होने वाली औलाद के भी यही निशान निकल आवें, और मेरी औलाद के पास मेरी निशानी रहे, कुछ अरसे बाद एक लड़का पैदा हुआ उसके पांव में भी निशान मौजूद था। ये लड़के थे हजरत मोहम्मद जलालुद्दीन अकबर बादशाह गाजी और खातूने उनकी बालिदा मुहतरमा थी, ये भी एक सबक आमूज वाकिआ है उससे सबक हासिल कर लेना चाहिये।

## तीसरा अजीब वाकिआ

एक खातून तस्वीर दार कपड़े पहनकर रोजगार कारोबार किया करती थी, उसको बार-बार हिसाब व किताब करने का इत्तेफाक



होता था। उस खातून की भी यही चाहत थी कि मेरी औलाद हिसाब व किताब में एक ऊँचा मकाम रखे, कुछ अरसे के बाद उसके एक बच्चा पैदा हुआ, जिसका नाम जैरागोलबरन था जो हिसाब में बहुत ऊँचा गुजरा है तमाम इल्म रियाजी रखने वाले उनसे वाकिफ है।

### चौथा अजीब वाक़ेआ

एक औरत के बिल्कुत काला स्याह लडका पैदा हुआ, उसको शौहर को अपनी बीवी से नदगुमानी पैदा हो गई और अदालत तक जाने की नौबत पैदा हो गई।

अदालत ने कुछ हकीमों को बुलाया और हकीमों से उस बारे में तहकीकात ली, तहकीक से औरत का कसूर साधित नहीं हुआ फिर तहकीक व तफ़शील की गई तो पता चला कि बेडरूम में एक हब्बी रयाह फाम की तरवीर लटकी हुई थी जिसको अकसर देखने से ऐसा बच्चा पैदा हुआ जो मसल हब्बी का था।

अहल कलम ने इस उसूल को माना है कि हम्न के शुरु में दोनों में या पहले जिस तरह के असर भाँ के जरिये बच्चे पर डाल सकते हैं वह पड़ता है ख्याह वह असर जिरमाती हो या अखलाकी या रुहानी।

### पाँचवा अजीब वाक़ेआ

यूनान के बादशाहों में से एक बादशाह हुआ इन्तहाई काला कलूटा और बुरी औरत का था। उस बादशाह की चाहत थी कि मेरे यहां एक बच्चा पैदा हो जो शक्त व सूरत का खूबसूरत हो। इस मकसद के लिये उसने हकीमों जालीनूस से जो उस जमाने का सबसे बुझाना अमूर हकीम था अर्ज़ किया तो हकीम जालीनूस ने मशवरा दिया कि तीन अच्छी तरवीरें बनाई जायें और घर में तीन जानिब रख दी जायें और बीवी को कहें कि वह इन तस्वीरों को

देखा करे और बादशाह ने हकीम साहब के कहने के मुताबिक अम्ल किया, फिर उस बादशाह के यहां इन्तहाई खूबसूरत लड़का पैदा हुआ।

इस वाकें में तरवीर लगाने का जिक्र है। मगर हदीस शरीफ में आता है कि जिस जगह जानदार की तरवीर फोटों होता है उस जगह अल्लाह की रहमत के फरिश्ते वाखिल नहीं होते इसलिए मुहम्मद अशरफ अमरोही मशवरा देते हैं कि मुवाशरत के वक्त अच्छी सूरत व सीरत का ख्याल तसब्बुर बांधा करें ताकि औलाद भी अच्छी सीरत व सूरत की पैदा हो।

## छठा मुफीद वाकें आ

उलामा इमाम फखरुद्दीन राजी रह0 अल0 के वालिदेन बा वक्त इनाजिल अच्छी शक्ल व सूरत सीरत का तसब्बुर करते हालांकि वह खुद खूबसूरत नहीं थे जिसका नतीजा ये निकाला इमाम फखरुद्दीन राजी अच्छी शक्ल व सूरत के पैदा हुए लोग भी हैरान हुए और तआज्जुब किया कि और निहायत खूबसूरत पैदा हो लोग वालिदेन के हुस्न व जमाल के तसब्बुर से ये ख्याल थे, अल्लाह तेरी शान अजीब तर तेरी कुदरत अजीम तर।

## ये हर जोवजैन की ख्वाहिश होती है

हर वह इंसान जो औलाद वाला बनना चाहता है और अल्लाह तआला उन को औलाद इनायत करे वह जरूर उस बात के आरजूमंद होते हैं कि उसकी औलाद नेक हो, बुरी न हो, अक्लमंद हो, बे अक्ल न हो, तंदरुस्त हो, बीमार न हो, हंसमुख हो, तरश रो न हो, खूबसूरत हो, बदसूरत न हो, चुस्त हो, सुस्त न हो, चालाक हो, बुद्धु न हो, ताकतवर हो, कमजोर न हो, फरमाबरदार हो, नाफरमान

न हो, फयाज़ हो, बखील न हो, या अखलाक हो, बद अखलाक न हो, या आदाब हो, बे अदब न हो, सच्ची हो, झूठी न हो, लेकिन कुछ लोग ऐसे होते हैं कि साहब औलाद होने के बावजूद अपनी औलाद को ऐसा बनाने की कोशिश करते हैं? जैसा कि यह उनके बनने की आरजू करते हैं। लेकिन जाहिल व ग़ाफिल होने की वजह से उन चीज़ों पर कुछ भी समझ नहीं रखते।

## ये सोचने व अमल करने की बात है

आज यह जमाना है कि तहजीब ख्याल किये जाने वाले मुल्कों में जानवरों की नरस को तरक्की देने और कोशिश करे उम्दा फल व फूल पैदा करने के सिले में ईनाम दिया जाता है। पौधों, दरख्तों, व जानवरों की हालत में तरमीम व तबदीली करके व इसलाह करके बड़ी बड़ी नुमायश व जलसे किये जाते हैं। तो क्या इंसानों के बच्चे की हालत की इस्लाह के लिये जिस को इशारफुल मखलूक़ात होने का फख्र हासिल है, वह कुछ भी न करे लिहाज़ा ज़रूरी है हमल ठहरने के वक़्त से ही कि उसी वक़्त से बच्चे की फितरत की गुनियाद पड़ती है और उस बच्चे की तबियत व खसलत व शक्ल व सूरत पर असरात पड़ने शुरू हो जाते हैं।

## अन्दाज़ ए जिन्दगी क्या हो ?

जो लोग सेहत की हिफाज़त के उसूल की पाबन्दी करते हैं कि खाने पीने में एतदाल हो, महनत व आराम में वक़्त की पाबन्दी हो, सफाई व सुथराई, में बदन व रुह की पाकीज़गी का ख्याल रखें, तो उनकी औलाद तन्दरुस्त व हसीन जमील पैदा होती है।

## शादी कहाँ करें ?

शादी कहाँ करें ? उसका पूरा जवाब तफसील से "पोशीदा राज़" किताब में लिख दिया है चूँकि ये बात बहुत अहम है, मुख़ासर

अल्फाज में इशारा करता हूँ कि जोवजैन मुख्तलिफ मिजाज के हों और निहायत लियाकत मंद हो और मुख्तलिफ काम मुख्तलिफ मस्त के हों तो उनसे औलाद ज्यादा लायक पैदा होती है बर खिलाफ नज़दीकी रिश्ते दासी से औलाद आमतौर पर अच्छी सेहतमंद नहीं होती।

## अध्याशी पन अच्छा नहीं है

जो लोग अध्याशी और बे एतदाली की ज़िन्दगी इख्तियार करते हैं उनकी औलाद पैदा ही नहीं होती और अगर होती भी है तो खूबरसुरत लियाकत मंद पैदा नहीं होती और खूबरसुरत लियाकत मंद पैदा होने के लिये ज़िन्दगी को एतदाल के साथ इख्तियार करना चाहिये जैसा कि मैंने अर्ज किया था कि ऐश परस्तों के यहां लड़कियां ज्यादा पैदा होती हैं, ये सही तज़ुबा की बात है कि ऐश परस्त लोग लड़कों की नेमत से महरूम रहते हैं।

## मुवाशरत के वक़्त की हालत

मुवाशरत उस वक़्त करनी चाहिये जब दिल व दिमाग सकून से राहत हो, या कोई बड़ा सदमा रुह या बदन में ऐजा रसाल न हो, तो ऐसी हालत की मुवाशरत से जो हगल टहरेगा उसका नतीजा बहुत उम्दा होगा, और अगर खौफ वह दहशत व मायूसी रज व गुम सवार होने के वक़्त की मुवाशरत से नतीजा ग़यानक व खौफनाक होगा, और मुवाशरत की हालत में जोवजैन तन्दरुस्त न हो तो औलाद की सेहत खराब होने के लिये इतना ही काफी है।

## इस बात का ख़याल रखना चाहिये

जो लोग रातों को जागने के आदी हैं, टी० वी० वगैरहा का मुनाजरा देखते हैं या दोस्तों की महफिलों में रातों को बहुत देर तक बैठे रहते हैं और नींद व थकन में मुवाशरत करते हैं तो उनकी

औलाद कमजोर बदन और कम अगल पैदा होती है। इसी तरह शराब पीने वाले और नशा करने वाले की नशा की वक्त की मुबाशरत से पैदा होने वाली औलाद वे अकल दीवानी या मिर्गी की बीमारी में गिरफ्तार होने वाली पैदा होती है, उसके बर खिलाफ रुह में तरो ताजगी पैदा करने के मकाम पर या चमन दिल बहार मकाम पर मुबाशरत से जो औलाद होती है वह हसीन व जमील पैदा होती है।

## खूबसूरत औलाद पैदा होने का सबक

हामला औरत को जरूरी है कि वह शुरु हम्ल से हसीन व जमील शख्ती की तस्वीर पर अपनी करीब रखे कि वह हसीन व जमील भी हो अच्छी सीरत व होशियार, अकलमंद भी हो, मुबाशरत के वक्त खास तौर पर अनाजल कयोकत व तसव्वुर करे, उसकी मुनासबत से उसकी दिलरुबाई पर उसकी फरारत पर बड़ा ख्याल जमाती रहे और उसका तसव्वुर करते करते ऐसा नक्श जमा लें कि गीया वह उसके बदन का एक हिस्सा बन गया है तो नतीजा ये होगा कि बाग उम्मीद है ऐसा ही पैदा होगा।

जरूरी मसला किसी जानदार की तस्वीर पर लेना, बनाना, रखना, शरीअत इस्लाम में मना है, और उस मसले की वजाहत अपने उलेमा कराम से मालूम करें, कि सिर्फ चेहरे का फोटो लेना कैसा है? वगैरहा वगैरहा।

## इन्तहाई मुफीद सबक

अगर औलाद को हकीम, डाक्टर, आलिम, फाजिल, वगैरहा बनाना हो तो औरत को हम्ल के शुरु अय्याम में ही दिन रात उसी तरह की किताबों का मुताअला करना चाहिये, जिस नजरयात का ख्याल है और अपनी पूरी तवज्जों उसी तरफ फेर दे और भी बातों को खूब समझों मसलन अगर बच्चे को हिसाब दां बनाना है तो हम्ल

के जमाने में बलादत तक हिसाब व किताब का मशगला रखें।

अगर बच्चे को दिली सिफत बनाना है तो हराम अशया से बिल्कुल परहेज करें, कुआन मजीद की तिलावत ज्यादा करें, और हामला औरत अकसर बा वजू रहें, सीरत रसूलत्ताह स० अ० व० व सीरत साहेबा रजि० अ० अजमईन पर गहरा मुताअला करे, बुजुर्गान दीन औलिया अल्ताह की जिन्दगी और उनके तकवे को मुताअला में लाये, दिल की हर किस्म की कुदरत से पाक रखें, सुन्नतों की पाबन्दी से भरपूर अहतमाम हो तो ज़रूर अल्ताह तआला ऐसी औरत की गोद से दिली सिफत पैदा फरमायेगा। और अगर अपनी औलाद को बहादुर बनाना है तो नबियों व रसूलत्ताह व सहाबा कराम बलियों व बहादुरों की बहादुरी बे बाकी से मुताअला करें, आपका बेटा भी गुजाहिद व बहादुर बनेगा। अगर अपनी जैसी औलाद होने की तमन्ना है तो हामला औरत अपनी सूरत रोजाना सोकर उठने के बाद शीरो व आयने में देखा करें।

मजीद कुछ तफसील "पौशीदा राज" में मुताअला करें, फकत व सलाम।

## जादू की वजह से औलाद से महरूमी

बाज़ लोगों को औलाद से महरूमी सहर की वजह से होती है। यानि कोख बंधवा दी जाती है जिसकी वजह से हम्न नही ठहरता है हालांकि तन्दरुस्ती के ऐतबार से जोवजैन बिल्कुल सही होती है और ऐसी हालत में कोई डाक्टर, ईलाज भी कारगर नही होता, कि दवा के जरिये बंदिश खत्म हो और ये कोख बन्दी कई तरह की होती है। जिसकी मुख्तलिफ अलामतें हैं। एक अलामत होती है कि शीहर की मनीअ औरत को छूने से पहले ही निकल जाती है या कभी ऐसा होता है कि शीहर को मुबाशरत के वक्त औरत का दबदबा व रूआब चढ़ जाता है या आला तनासुल में इन्तशार ही पैदा नही होता,

वगैरहा वगैरहा।

इसलिए उसका ईलाज किसी अच्छे आमिल से करायेँ जो कि अकीदे व इत्म व अम्ल का सही हो, जरूरत पड़ने पर मुझ से भी राबता कायम कर सकते है लेकिन शौहर का नाम उसकी मां का नाम, बीवी का नाम, उसकी मां का नाम, और कितने साल से है लिख कर रवाना करें जवाबी खत में पता ये है—

Md. Ashraf, Off No. E Block B.D.A. Layout  
H.M. Road, Cross, Church Street.

Lingarajpuram, Banglore-560-084  
Karnataka, India Phone. 080-5489093

## हमला औरत को बहुत अहतियात की जरूरत है

जब औरत को हमल ठहर जाये अपनी हिफाजत के साथ जनीन का भरपूर ख्याल रखे, मसतान हमल की हालत में ज्यादा गर्म अशया या ज्यादा ठण्डी चीजें न खायेँ।

तजुर्बेकार हकीम कामिल के बना करने पर रोजे न रखें, अगर व नुकसान बतायेँ और हमल की हालत में देर हजम गिजायेँ खाने से और केंय करने से और जुलाब लेने से और तेज़ रफ्तार चलने से और उलटा सोने से इसलिए उस हरकत से बच्चे जनून या मिर्गी वाला पैदा होता है। ज्यादा सोने से बच्चा मोटा और गूंगा पैदा और मर्ज जिरयान वाला पैदा होता है और बहुत ज्यादा खटटा खाने से जजामी पैदा होता है और मुस्तकबिल बहुत ज्यादा नमकीन खाने से सर की बीमारी वाला पैदा होता है बुरे काम करने से बुरा अच्छा काम

करने से अच्छा पैदा होता है।

बहारहाल हामला औरत को उन चीज़ों से बचना चाहिये । शिदत फअल मुबाशरत यानि हरकत की ज्यादाती से , यजन उठाने से रज व गुम व गुस्से न करे, इस्तनजा व बैतुलखला की हाजत रोकने से और हामला औरत को जिन दिनों में हैज आता था उन दिनों में बहुत अहतियात रखनी चाहिये, अगर उन दिनों में बे एतदाली की तो हम्ल गिरने का सख्त अंदेशा है। हामला औरत को रोज हज्ज और मकवी खाना खाना चाहिये और हालत हमल में चने, तिल, ज वहशनाक आवाज से और बू, सूंघने से और जो चीज़ें जनीन को हरकत में लायें उनसे बचना चाहिये और किसी बीमार की कराहट और रुह निकलने की हालत को न देखे, वहशत पैदा करने वाली तस्वीरों से दूर रहें, गन्दगी हवाओं से बचें, कब्ज न होने दे, अगर कब्ज हो जाये तो तेज असर दवा इस्तेमाल न करें, बल्कि दूध में शीरी बादाम का तेल दस भाशा डाल कर पीयें, या गुलकंद इस्तेमाल करें, और ईलाज करायें, बहुत कम मजमून पर खत्म करके उस किताब को पूरा करने का इरादा है बला खरनू महीने में हामला की मिजा—

जब हामला को नयां महीना शुरू हो जायें तो हामला हर दिन दस भाशा रोगन बादाम शीरीन, सुबह के वक़्त पी लिया करें, चिकनी रोगनी मिजाएं ज्यादा खायें , इन्शाअत्लाह तआला बलादत बड़ी आसानी से होगी।

## विलादत की आसानी के लिये कामयाब

### अमल

विलादत की आसानी के लिये नायाब मुफीद अम्ल है कि थोड़े से गड़पर अमीस्ता, और वालस्मा, व तारिक पूरी सूरत पढ़कर हामला



को खिता है आधे घण्टे के अंदर अंदर बच्चे की विलादत हो जायेगी और तकलफ न होगी।

अगर इस सिलसिले में मजीद अमलियात देखना हो तो हमारी किताब "पोशीदा खजाने" जो अमलियात की किताब है, मुताअला करके फीज उठाये, किताब दस्तयाव न होने पर मुझे इत्तेला दें। पोशीदा खजाने 40/-रुपये उसका हादेया है।

## जिस औरत के मुश्किल से विलादत होती है

बच्चे की विलादत में जिस औरत को बहुत ज्यादा दुश्वारी होती हो और दर्द हो तो ये गोली खिलाएं, निहायत मुजरिय और भेरी आजमाई हुई है और इन्तहाई मुफीद है 'जाफरान चार माशे, पीसकर गाढ़े में मिलाकर पिलाएं और ऊपर से गर्म यानी या दुध पिलाएं और अगर हो सके तो गोली के ऊपर मुर्ग के गोश्त का शोरबा पिलाएं तो बहुत जल्द विलादत हो जाती है।

## हम्ल से रोकने की तदबीरें व तरकीबें

बाज मर्तबा ऐसा होता है कि मर्द को ख्वाहिश ज्यादा है और औरत को कम बीवी इन्तहाई जईफ व नहीफ है या औरत कम उम्र है या उसकी जान को खतरा है और उस बात का खौफ है कि अगर मुबाशरत करेंगे तो हम्ल ठहरेगा और जब हम्ल ठहर जायें तो औरत बीवी हलाक हो जायेगी। या दुध पीता बच्चा गोद में उस हालत में मुबाशरत करने से हम्ल ठहर जायेगा और जब हम्ल ठहरने से दुध खराब हो जाता है। तो बाज मर्तबा बच्चा दुध पीकर मर जाता है और शौहर मुबाशरत करने से मजबूर है तो शौहर को चाहिये कि

उस तरह पर मुवाशरत करे कि हम्ल न ठहरें और शहूत की आग ठण्डी हो जायें ।

## हामला न होने की तरकीबें

वह शकलें व तरीकें जिससे मुवाशरत करने से औरत हामला नहीं होती है मुवाशरत के वक़्त औरत को न बहुत लिपटाएँ न चिमटाएँ न नुकते बाजी छेड छाड करें ताकि औरत की तबियत चाहे न उसकी रानों को ऊंचा उठायें अनाज़िल के वक़्त जहाँ तक हो सकते आला तनासुल को बाहर की तरफ निकला हो, और उस बात का भी ख्याल रखें कि दोनो का अनाज़िल एक साथ न हो, और अनाज़िल होने के बाद जल्दी अलग हो जाना चाहिये, औरत भी जल्दी खड़ी हो जायें और सात गर्तवा आगे की जानिव कूदे और छींक लें ताकि मनीअ बाहर निकल जायें, साढ़े सात तौला अरक तुलसी पी लिया करें तो हम्ल न ठहरेंगा।

बाज़ हुक्मा ने बयान किया है कि मनीअ के फूलों को पानी में घोंट कर माहवारी के बाद पी जाया करें, तो हम्ल न टिके, अगर शौहर मुवाशरत से पहले आला तनासुल पर नीम का तैल लगा लिया करें तो फिर मुवाशरत करे तो हम्ल नहीं ठहरेंगा। अगर औरत आंख बंद करके अरण्ड का एक पाना हैज के फारिग होने के बाद खाले तो हम्ल न ठहरेंगा।

## नसबन्दी कराने से गुताअल्लिक लब कशार्ड

नसबन्दी बायें मअनी करना कि अफलास व तंगदस्ती का खौफ रखे कि फाखा कशी का मुंह देखना पड़ेगा और राहत आराम व ऐश

व इशरत में फर्क व कमी आ जायेगी तो ये हराग है इसलिए कि अल्लाह तआला ने खुद इरशाद फरमाया है कि "नहन नरजुकुम व आयाहम" एक दूसरी जगह इरशाद फरमाया है "नहन नरजुकुम व आयाहम" मालूम ये है कि हम तुम्हें भी और तुम्हारे पैदा होने वाली औलाद को भी रिज्क हम देंगे। बल्कि अल्लाह तआला का जिस तरह अल्लाह नाम है उसी तरह का नाम रिज्क भी है। यानि रिज्क देने वाला तो रिज्क देने की जिम्मेदारी तो खुद उसने ली है बल्कि खुद अल्लाह तआला का इरशाद है कि तमाम चीपाईयों जानदार जानवरों को रिज्क देने की जिम्मेदारी ली है। बच्चों मां के पेट में तशरीफ लाने से पहले ही उसका इंतजाम कर दिया जाता है। इस बुनियाद पर नसबन्दी कराने हम्ल होने से रोकवाना मना है। उसके जज़ियात की तफसील व तशरीह अपने उलेमा कराम व मुफ्तयान अजाम से मालूम करे वरा में तो सिर्फ इतना अर्ज करता हूँ कि नसबन्दी कराके बच्चे दानी निकलवा कर बहुत सी मर्तबा ऐसा होता है कि जो औलाद पैदा हुई थी वह मर गई फिर उस औरत में हम्ल ठहरने की सलाहियत नहीं रही, या बाज मर्तबा ऐसा भी हुआ है और हो सकता है कि उस नसबन्दी की हुई औरत के शौहर का इंतकाल हो गया अब उस औरत का निकाह सानी की मोहताजगी बाकए हुई और दूसरा शौहर उन बच्चों को साथ में लेने को तैयार ही नहीं है अब उस दूसरे शौहर को औलाद की जरूरत होती है उसने पहले शौहर की मौजूदगी में नसबन्दी करा ली है औलाद होने की सलाहियत वासतेअद उसमें बाकी नहीं रही उस मौके पर अल्लाह तआला की नज़रों से भी गिरी और अपने दूसरे शौहर की नज़रों से गिरी औलाद भी दूर हुई, इन मौकों को सामने रखते हुए और नतीजे के पेशे नजर गौर करना चाहिये ताकि रुसवाई और गुनाह से बचा जा

सके हम्ल से बचने के आरजी व यक्ती असबाब इख्तयार किये जा सकते है जिनकी मुख्तलिफ तदबीरें है और मैंने उनको तफरील के साथ लिख दिया है . अब मेरे अरहमरीहिमीन से दुआ है कि अल्लाह रज्जाक हमें अपने वादों पर यकीन कांमिल फरमायें, दोनों जहां की जित्तलत व रुसवाई से बचाकर अमन व अमान व सलामती व सुरक्ष रुई अता फरमायें आमीन या रब्बुल आलिमीन ।

## बार बार हम्ल गिरना

वाज औरतों को हम्ल गिरने के सबब असरात जिन्नाती व जीतानी होते है और वह औरतें मजबूर और तंग होकर गलत सलत उलटे किरम के टोने टोटके करती व कराती है . बिअदत व शिक को इख्तयार कर लेती है और अगर वाकई असरात की बुनियाद पर हम्ल गिरता हो तो उसका ईलाज करायें, सही ईलाज न होने पर या न कर सकने पर मुझसे तआल्लुक कायम फरमायें ।

जरूरी नोट— खत व किताबत करने वाले हजरात अपना पता साफ पिन कोड नम्बरों के साथ जवाबी खत डाले और मजनुना खातून का नाम और उसकी मां का नाम लिखकर खाना करे ताकि ईलाज करने में दुश्वारी न हो ।

## हम्ल किस तरह ठहरता है व जनीन की हालत

जब मर्द औरत को एक साथ अनाजिल होता है तो हम्ल ठहर जाता है और दोनों की मनीअ मिलकर एक मिजाज पैदा करती है फिर उससे चार नुक्ते हयात के भानिंद जाहिर होते है एक दिल की

जगह, दूसरा दिमागकी जगह, तीसरा जिगर की जगह, और चौथा नुकता उन तीनों को घेर लेता है ये शक्ल एक हफ्ता में तैयार होती है बात मुख्तसर करता हूँ।

अगर लड़का है तो जल्दी और लड़की हो तो देर में पैदा होती है जनीन बच्चे दानी में दोनों जानों पेट से मिलाए हुए बैठा रहता है। दाहिनी हथेली दाहिने जानों पर सर दोनों जानों पर रखे हुए होता है उस तरह कि नाक दोनों जानों के दरम्यान होती है और पांव की एड़ियां खड़ी होती है, मुंह मां के पेट की तरफ होता है।

मां के पेट के अन्दर के बच्चे को जनीन कहते हैं औरत की मनी में छोटे छोटे केसे होते हैं और मर्द की मनीअ में छोटे छोटे करम होते हैं। ये जब दोनों मिल जाते हैं तो हम्मल ठहरता है और मर्द की मनीअ का कीड़ा औरत के केसे में घुस जाता है और वहीं गायब होकर अल्लाह तआला की कुदरत से नुतफा करार पा जाता है उसी को हम्मल ठहरना कहते हैं। सेहत के सही होने के साथ साथ उसमें जान पड़ती है और बढ़ते बढ़ते आज कुछ कल कुछ होकर इंसान की शक्ल इख्तयार कर लेता है। सुबहानल्लाह क्या खालिक जुलजिलाल की शानों शौकत है कि एक नापाक कतरे से कैसे खूबसूरत खुश शक्ल इंसान को अजीब खलकत से पैदा फरमाया और फिर खुद ही फरमाया "लकद खलकनल इंसान फिह अहसान तकवीम" हमने इंसान को बेहतरीन सांचे में पैदा किया है, यानि ढाला है।

वे इख्तयार उसका मुंह चूमने को दिल करता है जिसको हजारत शेख सादी अ० २० ने खूब फरमाया है दहद नुतफा रा सूरत चूं परी कि करदारस्त बर अब सूरत गिरी।

## मनीअ यानि तखम इंसान की पहचान

मनीअ यानि जिससे बच्चे पैदा होते हैं या इंसान का तखम कहो ततो उस मनीअ की पहचान ये है कि मर्द की मनीअ गाढ़ी लसदार

और धिपकी होती है और सफेद रंग की होती है और चमकदार होती है अगर किसी कपड़े पर गिर जाये तो मक्खियां उस पर बैठती है और चाटती है, मनीअ की बू चमेली के जर्द फूलों की सी होती है यही मनीअ की पहचान है । अगर मनी ऐसी न हो जैसे हम ने बताया तो समझ लो मनीअ में कमी है । फिर ये मजकूर अलामत पैदा करने के लिये ईलाज कराना चाहिये। और औरत की मनीअ पतली होती है गाढ़ी नहीं होती , जर्दी माएल होती है सफेद नहीं यानि औरत की मनीअ में पतला पन और पीलापन होता है ।

## एक गलत फहमी की सफाई

बहुत से लोग औरत की मनीअ को मानते ही नहीं, हालांकि सच व हक बात ये है कि औरत की मनीअ भी होती है और औरतों को भी अहतलाम व अनाजिल ही की वजह से अनाजिल होने के बाद मर्द की तरह औरत के भी जज्बात ठण्डे पड़ते हैं जिस तरह मर्दों के खिरसे होते हैं औरतों के भी खिरसे होते हैं अगर औरतों की मनीअ नहीं होती तो औरतों की खिरसों की पैदाईश बेकार हो जाती, मनीअ ही की वजह से औलाद कभी बाप की कभी मां की शक्ल पर होती है । कुरान करीम से "अलनिरसान मिन खलक मिन माअ दाफिक यखरूज. मिन बयनित सलबी वलतराईब" इंसान को इस बात पर गौर करना चाहिये ये इंसान एक उछलते हुए पानी से बनाया गया है, यानि मनीअ से जो मर्द की पीठ से और औरत के सीने से निकलता है ।

यही वजह है कि बाप का जो एजा कमजोर होता है, बेटे का भी अकसर यही एजा कमजोर होता है ये उस वजह से है कि मनीअ तमाम एजा टपक कर आती है ।

## जीवजैन की मनीअ से औलाद बनती है

तजुर्वा कारों का कहना है कि मनीअ के कीड़े अनाज़िल होने के कुछ देर बाद तक जिन्दा रहते हैं खास तौर पर औरत के एजा मखसूस के अन्दर बहुत देर तक जिन्दा रहते हैं, मतलब ये है कि जब मर्द की मनीअ के कीड़े औरत के कीसे से मिल जायेंगे तो हम्मल ठहर जायेगा।

## अगर औरत बे हया हो जाये

अगर औरत बे हया हो जाये या ख्वाहिश का बहुत भडकाऊ हो जाये और शौहर से ख्वाहिश पूरी न होने की वजह से नाराज़ रहती हो या ग़लत नज़र गैरों पर उठाती हो कि फाहेशा बन जाये तो उस दया से ख्वाहिश की आग बुझाए। और हया के पर्दे में छिपाये। इज़्ज़त की हिफाज़त करें, और करवायें, फिटकरी और बेरियां शुदा शर्वत मसरी से हर रोज़ पिलाया करें, फिर मुझ से मुलाकात करें, या खत व किताबत करें, मुसन्निफ़ किताब "तन्हाई के सबक"

हकीम मुफ्ती मोहम्मद अशरफ़ अमरोही

मुक्कीम हाल बेंगलूर 84- शहर फोन- 080-5489093

## छाती और दूध से मुताअलिक़ कुछ मुफीद

### मालूमात

जब आदमी जवान होता है तो छातियों में गिरह सी पड़ जाती है मर्दों में हरा रत की वजह पिघल जाती है, औरतों में हरा रत कम होने की वजह से और हैज़ की कसरत की वजह से उभर जाती है

और रोज़ बरोज उभार होता रहता है यहाँ तक कि बच्ची के रिजक का घरमा बन जाती है।

## एक छोटा सा लतीफ़ा

किसी ने पूछा उरा मे (पिस्तानो) में क्या है? तो जवाब देने वाले जवाब दिया गिज़ाए ताफल (बच्चे) व शहूत का मजा।

बहारहाल दूध और मनीअ और खून ये तीनों सूरत में अलग अलग है मगर तीनों की पैदाईश का सबब एक है, इसलिए कि दूध और मनीअ की हकीकत में खून है मगर अपनी अपनी जगह में सूरतें बदल जाती है इसलिए अगर किसी मस्तूरत का दूध कम हो जाये जिसकी वजह से बच्चे बखूबी परवरिश नहीं पाता तो उसकी वजह यही है कि बदन में खून कम है या औरत को अच्छी गिज़ा नहीं मिल रही है या हैज व निफ़ास ज़्यादा मिक्दार में जारी रहता है। या औरत हमेशा गम व परेशानी में मुक्तला रहती है। इन तमाम असबाब को देख कर ईलाज करना और कराना चाहिये या उसी तरह किसी औरत के दूध ज़्यादा हो जाने से वाज को दूध खुद व खुद बहने लगता है और दर्द भी होता है ख़ास कर जब कि हैज रुका हुआ हो तो उन सूरतों में पहली सूरत के व मुकाबिल आला ए असबाब होते हैं, मसलन खून की ज़्यादती या हैज व निफ़ास का रुक जाना वगैरहा के असबाब पर गौर करके ईलाज किया जाता है।

## हैज के मुताअलिक़ कुछ ज़रूरी मातूमात

जैसा कि मैंने ज़िक्र किया कि हैज के दिनों में मुबाशरत करना हर ऐतबार से इन्तहाई नुक़सान दह है। शरीइत इस्लाम में हैज में मुबाशरत करने को हराम कहा है। ये हैज एक किरम का पतला



बहने वाला खून होता है। हैज के खून में एक किरम की यू होती है और दूसरे खूनो के मुकाबले में उसका वजन हलका होता है। हैज के खून का रंग किस कदम लाल सुख होता है और राफरावी मिजाज की औरतों का गाढ़ा और काला मायल होता है जब हैज पहली बार मर्तवा आता है तो चेहरा चांद की तरह चमकीला बदन सूडोल, आवाज सूरीली, चाल में कशिश आ जाती है और विस्तान बढ़ने लगते हैं।

हैज का खून आम तौर पर बारह साल की उम्र से आना शुरू होता है और पैंतालिस साल की उम्र तक आता रहता है और किसी किसी औरत को पचास पचपन साल की उम्र तक आता रहता है। जिन दिनों औरत के हैज का खून बाकायदा आता है उन दिनों के जमाने को उम्मीद का जमाना कहते हैं। यानि उन दिनों में हमल ठहरने की उम्मीद होती है और जब हैज आना बन्द हो जाये तो उन दिनों को यास का जमाना कहते हैं।

बाकायदा हैज आना ये औरत के लिए खुशकिस्मती की अलामत है और बाकायदा आना ये बटबख्ती की बीमारियों की आलमत है उन हैज के दिनों में मुवाशरत करने से सख्त परहैज करना चाहिये यरना मुवाशरत करने से औरत को भी मर्द को भी शदीद नुकसान होता है, हालत हैज वाली औरत को हर किस्म की सर्दी से बचना जरूरी है। यहां तक कि ठण्डे पानी में हाथ मुंह धोना, बारिश में भीगना, गीले कपड़े बदन पर रहना, उससे आता हुआ हैज का खून बन्द हो जाता है। और बहंत सी बीमारियों के पैदा होने का सबब होता है इसी तरह हैज के दिनों में खाने पीने में भी ज्यादा ठण्डी अशयां इस्तेमाल न करें।

हैज के दिनों में ज्यादा दौड़ धूप महनत करने, बोझ उठाने, से भी बचें, इसी तरह ज्यादा गर्म चीजें खाने से भी बचना चाहिये जैसे ज्यादाती चाय, कॉफी, वगैरह वगैरह।

## एक आम गलत फहमी

बहुत से लोग ये समझते हैं और गलत समझते हैं कि ये हैज का खून बच्चे दानी में बच्चे की गिजा होता है। ये बात सही नहीं है क्योंकि ये गंदा मादा है तबियत इससे नफरत करती है, बदन उससे कराहियत करता है। ये ऐसा धिनीना बेकार फुजला किसी बच्चे की गिजा हो सकता है जबकि बच्चे का बदन भी लतीफ मिजाज और बच्चे भी मासूम और बनावट भी जईफ .. कहाँ ये गन्दा मादा देने वाला और कहाँ ये बच्चे की गिजा ?

## एक सच फहमी

हमल ठहरने पर ये हैज का खून माहवारी का खून बाहर आना रुक जाता है और उसके रुक जाने में ये फायदा है कि उस फुजले की वजह से बच्चा फिरत कर बाहर आ जाता है। यही से समझ लेना चाहिये कि अगर ये हैज का खून बच्चे की गिजा होता है तो बच्चे की विलादत के वक्त ज्यादा मिकदार में क्यों आता है?

जनीन को गिजा मिलती है मां के बेहतरीन खून से और उम्दा खून से और जो गिजा के काबिल नहीं हो तो वह खून, खून हैज बच्चे के पैदा होने के वक्त निकल जाता है। जिसको निफास कहते हैं। यही से समझ लेना चाहिये कि हैज के खून की तीन किस्में हैं उसमें जो सबसे पाक फिल्टर किया हुआ होता है वह बच्चे की गिजा के काम आता है, 2— वह खून जो दूध बनने के लिए औरत की छातियों की तरफ चला जाता है 3— वह खून जो विलादत के वक्त तक बन्द रहता है और विलादत के बाद निकलता है जिसको निफास कहते हैं।

## स्वास जरूरी मसला याद रखें

हर उस औरत को जिस को हैज का खून आता न हो, हम्त नही ठहर सकता, और ये हैज कम से कम तीन रोज ज्यादा से ज्यादा दस दिन तक आता है और निफास के ज्यादा से ज्यादा चालीस दिन में, कम की कोई तादाद नही है। बच्चे के पैदा होने के बाद जब ये खून रुक जाये चाहे एक दिन में या एक हफ्ते में या एक माह में या चालीस रोज में, जब आना बन्द हो, उसी दिन से गुसल करके नमाज पढ़ना जरूरी है। हमारे हिन्दुस्तान में अकसर ईलाके में मसतूरत उस मसले को बिल्कुल नही जानती और वह चालीस दिन के इंतजार में रहती है और उन नापाकी के दिनों में औरत न नमाज पढ़ सकती है और न रोजे रख सकती है और न ही मुवाशरत की जा सकती है। चूँकि ये किताब मसाइल की नही है उन तमाम मसाइल को उल्लेख कराम से मालूम करें, और ऊपर जो मसले मैंने जिक्र किया है उस किताब को पढ़ने और सुनने वाले हजरत अपनी ख्यातीन को बतायें और वह दूसरों की रहनुमाई करें।

और ये हैज व निफास के खून का आना बहुत जरूरी है अगर किसी औरत को न आयें उसको ईलाज के लिये हकीम व तबीब से रुजूअ होना चाहिये।

## आला तनासुल के मुताअलिक कुछ स्वास मालूमात

आला तनासुल के अजू तनासुल और आला मदी और कजैब व जिक्र भी कहते हैं। लेकिन हम आला तनासुल को इख्तयार करते हैं।

जैसा कि 'पौरीदा राज' किताब में भी यही इस्तेमाल किया गया है। ये आला तनासुल गर्द के एजाओ में से एक अजू है उसको अजू मखसूस भी बोलते हैं। गर्द के बालिंग होने के बाद उस की कुव्वत व इन्तशार का जहूर मुकम्मल होता है। आला तनासुल और उसके इन्तशार का फायदा ये है कि मनीअ रहन में पहुँचती है जिससे बच्चा पैदा हो और पैशाब को बाहर निकाले। इस आला तनासुल में हड्डी नहीं होती लेकिन मिरल हड्डी के सखा हो जाता है। इस आला तनासुल में कुछ गोश्त पोस्त, पट्टे, मोटी और बारीक रंगे होती हैं। इस आला तनासुल की जड़े इधर उधर दो रंगे हैं। जो पेट की हड्डी से जमी हुई होती है। एक इन तक ऊपर तक आई हुई है। जिस वक्ता गर्द के दिल में औरत की ख्यालश पड़ा होती है। तो बड़ी रंगों की शाखाएँ जो पेट में हैं उन में खून आता है और उससे वह तमाम रंगें चौड़ी हो जाती हैं और दायाँ रंग पेट के पास की दोनों तरफ से आला तनासुल को खींचती है जिसकी वजह से वह सीधा तन कर खड़ा हो जाता है।

## आला तनासुल से मुताअल्लिक गुफीद

### सबक

इंसान की गलत आदतों की वजह से आला तनासुल पर सदमा पड़ता है जिसकी वजह से ये आला तनासुल से सिवाए पैशाब करने के कोई फायदा नहीं होता उस गलत कामों की वजह से आला तनासुल की कमियों व नुकसानात को दूर करने के लिये आला तनासुल पर दवाएँ लगानी पड़ती हैं और उसी से मुताअल्लिक दवाएँ खानी पड़ती हैं। खाने वाली दवाएँ व गिजाए पेट के अन्दर की रंगों को तन्दरुस्त करती हैं और लगाने की दवाएँ बाहर ऊपर से सुस्त रंगों को चुस्त और मुदा रंगों को ज़िन्दगी बख्शती हैं। इसी वजह से

मुताबिक 7-6 उंगल है। किसी शख्स की ज्यादा लम्बाई हुई नहीं करनी चाहिये, हा अगर 7-6 उंगल कम हो तो ईलाज कराना जरूरी है जिससे कि लम्बे और मोटे होते हैं और ऐसी दवाओं का इस्तेमाल किया जा सकता है जिससे उसमें ज्यादाती हो, चूंकि इस बीमारी की तरफ आम तबज्जों है इसलिए थोड़ी सी तफसील जिक्र करता हूँ ताकि अच्छी तरह इत्मीनान हो जायें, अगर वाकई ये शिकायत है तो जरूर उसका ईलाज करना चाहिये। बड़ी कमयाबी के साथ उसका ईलाज व हल मौजूद है। जरूरत पड़ने पर खिदमत ली जा सकती है— हकीम मुफ्ती मोहम्मद अशरफ अमरोही।

और सुनों पदों कि अल्लाह तआला ने जिस तरह जिस आदमी का बदन बनाया है वैसे ही उस के रंग व पैठे व बदन के ऐजा बनायें हैं।

और उसी तरह आला तनासुल बनाया है कि अकसर आदमियों का आला तनासुल की लम्बाई 7-6 उंगल होनी चाहिये अगर औरत भी मामूली जिरम की है या लम्बे कद की है तो ऐसे मर्द औरत के आपस में खूब अच्छी गुजरती है। और औलाद भी अच्छी पैदा होगी। और अगर मर्द तो है 7-6 उंगल की लम्बाई का और औरत भी खूब डील डील की है तो आपस में हरगिज न बनेगी चाहे मर्द मुल्क का बजीरे आजम ही क्यों न हो। और खूब औरत पर खर्च ही क्यों न करें तब भी आपस में जोड़ न खाकर ही रहेगी और औलाद से भी महरुमी हो सकती है तो ऐसी औरत के शौहर को जरूर आला तनासुल के बढ़ाने का ईलाज करना चाहिये जब मर्द ताकत दूर हो ऐसी ही औरत ताकतवर और जरसे की हो तो उनका आपस में खूब अच्छी तरह गुजरान गुजरेगा और ऐश से रहेंगे, और एक बात और याद रखें, जिस अजू का जो काम है उसको वही काम करने से

ताकत व कुबूल मिलती है और छोड़ देने से लागरी व कमजोरी पैदा होती है। इसका मतलब खूब जाहिर है ये सबक है सबक समझने वालों के लिये।

## एक समझने की बात मसले की साथ

जैसा कि हमने पीछे और पहलें जिक्र किया है मनीअ के अलामतों को अब बताना ये है कि मनीअ के निकलने से गुस्ल फर्ज होता है ख्वाह मनीअ सोते में ही निकले या जागते में, ख्वाह मनीअ खुद निकले या किसी वजह से थोड़ी ज्यादा, तमाम हालतों में गुस्ल करना फर्ज हो जाता है, चाहे वह मर्द हो या औरत।

इंसान के उस आला तनासुल से मनीअ के अलावा दो किस्म के पानी और निकलते हैं। वदी, यह भी एक किस्म का सफेद पानी होता है। अण्डे के सफेदी के शक्ल पर जो पैशाब के आगे या पीछे मिल जाता है। उससे गुस्ल फर्ज नहीं होता। मजी यह भी एक किस्म का पतला पानी होता है। जो मुबाशरत के ख्याल आने या औरत के करीब बैठकर या मुबाशरत का जिक्र होते वक्त आला तनासुल के मुंह पर निकल आता है। उस मजी के निकलने से भी गुस्ल फर्ज नहीं होता। बाकी तफसील मनीअ, वदी, मजी, की हकीम साहियान से मालूम करें, और उनके अहकाम उल्लेमा इकराम से मालूम करें।

## खसियों से मुताअलिक कुछ इल्म

खसियों का तआरुफ हम अपनी किताब "पौरीदा राज" में बयान कर चुके हैं, मुख्तसर साज कर उस किताब में भी करते हैं, ताकि मालूमात में इजाफा होकर उसकी हकीकत अच्छी तरह समझ में आ जायें, खिरसे जिनको फौते भी कहते हैं और बेजे भी बोलते हैं।

ये खिस्से हर हैवान व इंसान के होते है और ये माल गोदाम की हैसियत से होते है। उनका गोश्त सफेद होता है, उन दो थैलों के अन्दर बहुत सी रंगें,औं पीछे झिल्ली से लिपटे हुए है तमाम बदन के एजाओं में सबसे ज्यादा नाजुक होते है। जरा सी चोट ये बर्दाश्त नही कर सकते, उनका गोश्त भी सफेद होता है। उस वजह से मनीअ भी यहां सफेद हो जाती है। जिस तरह औरत की छातियों में छातियों के असर से दूध सफेद होता है मनीअ खिस्सों में सफेद होकर जमा हो जाती है और मुबाशरत के वक्त निकलती है।

खिस्सों के बाल ज्यादा होना, मनीअ का जलन से निकलना मनीअ का रंग पीला होना, बड़े बड़े खिस्से का ठण्डा रहना और लटकते हुए होना कुव्वत मर्दानगी कम होने की अतामतें है।

## अमसाक (रुकावट) पैदा करना

अमसाक के मुताअल्लिक लम्बा मजमूनहम अपनी पहली किताब "पीशीदा राज" में तहरीर कर चुके हैं, लेकिन चूँकि ये किताब अपनी नौइयत की एक नई किताब है और उसका अन्दाज़ ही निसाला है और ये फजल रखे तआला है इसलिए हम इस किताब को भी इमसाक के मजमून से महरूम नही करेंगे। आमतौर पर अमसाक तीन मिनट से सात मिनट तक पाया जाता है। हरकत के साथ सात मिनट से ज्यादा की रिपोर्ट खबर अब तक लोगों से नही मिली अगर ये इससे ज्यादा भी हो सकता है। अल्लाह तआला ने शहूत की ताकत औरतों पर सरअत की वजह से मर्दों को तरजीह दी। लेकिन मर्दों की सरअत अनाजित का सबब बावजूद ज्यादा कवी होने के ये है कि सरअत मनीअ की कसरत की वजह से है। ये निसबत औरतों और मर्दों की मनीअ का नजूल कमर से होता है। मुसाफत करीब होने की वजह से जल्दी हरकत में आकर जल्दी मनीअ निकल जाती

है। मर्द का देर तक रुकाव नहीं होता। मनीअ करीब मकाम के होने की वजह से और ये बात जरूरी है कि जितनी शहूत व तज्जल ज्यादा होगी उसी कदर अनाजिल भी जल्दी होगा। और मिजाज की गर्मी भी अनाजिल के जल्दी होने का सबब है कि मर्दों का मिजाज गर्म होता है और औरतों की मनीअ छातियों से निकल आकर आती है और ये मकाम दूर है। इस दूरी की वजह से देर से उनको मुबाशरत की ख्वाहिश होती है और औरतों में मनीअ भी कम पैदा होती है इसी वजह से देर से उनका अनाजिल होता है औरतों के मिजाज में सर्दी भी है। इसी वजह से देर में फारिग होती है। मिजाज में सर्दी होने की वजह से और मर्द का मिजाज गर्म होने की वजह से मर्द जल्दी फारिग होता है और उभार जोश भी जल्दी हो जाता है।

ये बात भी याद रखें कि औरत को मुबाशरत से एक ही मर्तबा अनाजिल होता है और मर्द को एक ही रात में मुबाशरत से हर मर्तबा की मुबाशरत से अनाजिल होता है, न कि औरत को कि हर मर्तबा की मुबाशरत से अनाजिल नहीं होता है और इसी वजह से औरत को मुबाशरत से कमजोरी कम होती है। और मर्दों की मनीअ ज्यादा निकलने और हर मर्तबा की मुबाशरत में अनाजिल होने की वजह से कमजोरी ज्यादा होती है। बस यहीं से समझ लेना चाहिये। मर्द औरत के अनाजिल का फर्क और ख्याल रखना चाहिये कि मर्द के अनाजिल के साथ औरत को अनाजिल हो जाने का।

जब तक औरत मर्द की मुश्ताक न हो और शौहर औरत का मुश्ताक न हो उस हालत की मुबाशरत करना अहतलाम होने से भी बुरा है। उसी वजह से औरत को पहले मिसास करे ताकि शहूत से मस्त हो जाये और बे नशे की मुमसाक अशया को इस्तेमाल किया जाये या आला तनासुल पर लगाने वाली दवाओं को इस्तेमाल करके



मुबाशरत करनी चाहिये ताकि मर्द औरत दोनों का एक साथ अनाजिल हूँ और शौहरो को वीवियो की नजरों में हकीर व जलील होकर शर्मिन्दा न होना पड़े, इसलिए ऐसी दवाओं की जरूरत जरूरी है जिससे कुछ इमसाक पैदा हो और उन अदावयात में अफयोन नशे लाने वाली चीजें न हों।

## अमसाक कैसे पैदा होता है?

अमसाक यानि रुकावट मनीअ के गाढ़ा हो और ठण्डा होने पर होता है या मनीअ के खुश्क होने पर. अमसाक की मिसाल ऐसी है जैसे सर्दी के मौसम में पानी जम जाता है और खुश्क की मिसाल ऐसी है जैसे पत्तीली के नीचे ज्यादा आग जलाने से शौरबा खुश्क हो जाता है। अगर किसी को इमसाक होता है तो उसको मजीद इमसाक की हिरस नही करनी चाहिये और जिनको इमसाक न होता हो उनको इमसाक की दवाएं इस्तेमाल करनी चाहिये. इमसाक की कुछ खास व मखसूस दवाएं और अमसाक की खास मखसूस तदवीरे हमारे पास हैं और उन तदवीरों में बड़ी ज़बरदस्त कामयाबी व कामरानी है कि उन्हें न लगाने की जरूरत और न कुछ खाने की जरूरत और खूब अमसाक होता है। लेकिन उन दवाईयों के साथ साथ तदवीरों को इख्तयार करने से पेट भर कर अमसाक किया जाता है। फायदा उठाने वाले जो कि यकीनी तौर पर शदीद जरूरत मंद है वह मुझ से मिलें या लिखें हमारा पता है-

**Md. Ashraf**

Off No. E Block B.D.A. Layout H.M. Road,  
Cross, Church Street.

Lingarajpuram, Bangalore-560-084  
Karnataka, India Phone. 080-5489093

## औरत की ख्वाहिश कम करने के लिये

बाज औरतों की ख्वाहिश बहुत ज्यादा होती है कि शौहर के मिलने से उनकी ख्वाहिश की आग ठण्डी नहीं घड़ती और जाश की प्यास नहीं बुझती है, गैरों की तरफ भी उठती नजर आये या उठती हो तो उनके लिये भी ऐसी दवाओं का इस्तेमाल करना चाहिये जैसे मर्द हजारों अमसाक पैदा करने की तरफ तवज्जो देते हैं।

और एक बात ये भी है कि मुवाशरत जो रगबत से की जाती है वह भूख के साथ हो, यानि मुवाशरत की भूख से। तो ऐसी मुवाशरत से जो औलाद पैदा होती है वह खूबसूरत और सीरत में तारीफ के लायक और अकलमंद होती है। इसलिए शहूत के हिजान और लज्जत का हासिल करने और रगबत की ज्यादाती की वजह से असल जोहर यानि मनीअ का निकल कर औरत की रहम में जगह पकड़ लेती है।

और अगर नुतफा बगैर रगबत व ख्वाहिश के ठहरेगा तो औलाद बदनसूरत और कमजोर दिमाग की और नालायक पैदा होती है और ऐसी हालत में मजकूर में मनीअ भी बहुत खराब निकल जाती है इसलिए ऐसी दवाओं को इस्तेमाल न किया जाये अगर आला तनासुल छोटा भी हो तो उनके जरिये से औरत की रहम तक मनीअ पहुंच जाये और हमन ठहर जाये और लज्जत भी ज्यादा हो और औरत की ख्वाहिश जो ज्यादा है वह भी कम हो, किसी तजुर्वा कार हकीम से मशवरा व सलाह के लिये रजूअ होकर अपनी शिकायत दूर कर सकते हैं।

## कुव्वत मर्दानगी को नुकसानदह चीजें

दो चीजें जो मर्दानगी को नुकसान देती हैं उन से बचना चाहिये

हम मुख्तसर करके जरा जुरा उन चीजों की तरह रोशनी डालते हैं जैसे कि पेट की खराबी के वह हर गिज खराब न हो और हमेशा बहुत ज्यादा ठण्डा पानी न पिया करें और जो चीजें मनीअ को सुखाती और खुश्क करती हैं उनसे बचें, जैसे मसूर, देसी अजवेन, ज्यादा सफेद व कालाहर किस्म का खट्टा, आमचूर, सिरका, लीमू, अचार, खटाई, यानि रखा हुआ सुख मिर्च वगैरहा और ज्यादा नमक व नमकीन, खाने से भी बचें, अगर ज्यादा दिल चाहें, तो काली मिर्च का इस्तेमाल करें, और सालनों में भी दही इस्तेमाल में लायें, इस्तबाल, गुलाब, के फूल, काफूर, और नशे पैदा करने वाली अशयासे परहेज करें, भंग, चरस, अफीम, ये नशा पैदा करने वाली चीजे गुदा भसाने वगैरह में रतूबत को जमा देती हैं। और होश व हवास में सुस्ताहट पैदा करके आला तनासुल के अन्दर बाहर वाले पट्टों व रंगों में सुन व सदी पैदा कर देती हैं। जिससे रंगों में सुस्ती व फालिज की बीमारी पैदा होती है और जब तक मुबाशरत करने की ताकत पैदा न हो जाये तो फअल मुबाशरत से रुका रहना चाहिये।

## शराब नोशी मुजरबाह है

शराब के लफ्जी मायने हैं शर— आब : शर मायने फितना फसाद के मायने है पानी, शराब के मायने हुए फितने व फसाद का पानी— शराब के मुताअल्लिक कुछ लोगों का फासिद ख्याल है कि उससे कुव्वतवाह यानि मर्दानगी में इजाफा होता है, तो शराब हकीकतन कुव्वत मर्दानगी के लिये वय्ती तौर पर मुफीद मालूम होती है और जब नशा उतर जाता है तो अपने बुरे असरात से जकड़ती है। शरई एतबार से शराब हराम है इसका थोड़ा भी और ज्यादा भी हराम है बल्कि दया के तौर पर जानवरों के जख्म पर लगाना भी मना है। हदीस शरीफ में बड़ी सख्त वईदें आई हैं मरवी है कि शराबी का चेहरा कब्र में किलने से फेर दिया जाता है और शराब तमाम

बुराईयों की अम्मा है। एक जगह है कि शराब तमाम बुराई की चाबी (केली) है और शराबी को सलाम करना या उससे मुसाफा करना या गले मिलना गुनाह है उसके नामा ए आमाल से चालीस साल की इबादत मिट जाती है जिसने शराबी की मदद की उसने इस्लाम को ढाने में मदद की और जिसने शराबी को कर्ज दिया गोया उसने मुसलमानों के कत्ल पर मदद की और जो शराबी का दोस्त बना कयामत के दिन अंधा उठाया जायेगा और शराबी का निकाह ना करें और बीमार हो जाये तो बीमार पुरसी न करो, अल्लाह की कसम शराबी तौर एत में जबूर में, इजील में, और कुआनें करीम में मलऊन व मरदूद है। और शराब पीने पर चालीस रोज तक नमाज कथूल नहीं होती। जिसने अपनी लड़की का शराबी से निकाह किया तां उसने जिना करने के लिये वेटी को दिया। शराबी नशे की हालत में गर कर शैतान की दुल्हन बनता है। ये तमाम रिवायतें किताबों में मौजूद है "वल्लाहू आलमू बिस्सवाबी" शराब को खाने ए खराब भी बोला जाता है और ये बिल्कुल सही बात है इसलिए कि उससे जान भी बर्बाद, माल भी बर्बाद होता है। शराब के बुरे असरात से दिमाग और पट्टों पर बहुत असर होता है और शराब पीने वाले शख्स का दिल भी जल्द बिगड़ जाता है। दिल की कमजोरी इन्तहाई हो जाती है और हार्ट एटेक की बीमारी होकर अचानक मौत की नींद में सो जाता है। शराब पीने से आजाए रईसा भी कमजोर हो जाते है और जिगर पर वरम हो जाता है और शराबियों की औलाद कमजोर, जईफ, व नहींफ, और दिलों दिमाग की बीमारी वाली पैदा होती है। शराब के नशे के वक्त ताकत व फरहत व सुरूर मालूम होता है और नशा उतरने के बाद भगमूम व रंजीदा दिल होता है शराब पीने के बाद इन्तहाई अच्छी गर्मी मालूम होती है नशा उतरने के बाद इन्तहाई सर्दी लगती है इसलिए शराबी शराब के मजे की खातिर बार बार

मना करने व रोकने पर भी नहीं रुकता है। शराबी को कितना ही कुआँन व हदीस बताओ और अक्ली व तिब्बी नुकसान समझाओ पर वो उस मलऊन व गरबूद मजे की खातिर कुआँन व हदीस व बुजुर्गों की नसीहतें व हिदायतें पसे पुश्त डाल देता है क्योंकि जब ये शराब एक भर्त्ता मुंह को लग गई तो फिर इससे बचना मुश्किल हो जाता है। शराब की बुराई दुनिया के अक्लमंदों ने मुखातिफ तरीकें से बताई व समझाई है लेकिन उसके अलावा मैं कहता हूँ कि इंसान शराब के नशे में इंसान नहीं रहता। बल्कि जानवर हैवान बन जाता है अब ये सवाल ये है कि खुद जानवर भी शराब के नशे से जानवर रहता है कि नहीं ? तो तिब्बी हिफमत व साईस से मालूम हुआ कि शराब जानवर व हैवान के शऊर व सम्झ अहसास को बड़ी बुरी तरह से गिरा देती है । नई मालूमात है कि विल्लीयों वर इसका तजुर्वा किया गया तो विल्लीयों की अक्ल व शऊर खत्म हो गई। गویा कि विल्लीयों के सरों में दिमाग ही नहीं था फिर कुत्तों पर इसका तजुर्वा किया गया तो कुत्तोंओं पर विल्लीयों से ज़्यादा बुरा नतीजा सामने आया कि शराब का बुरा नतीजा जानवरों व कुत्तों व विल्लीयों के बच्चों पर भी और उनकी नस्ल पर भी पड़ा है। शराब का नुकसान सिर्फ यही नहीं कि वह बदन का जुरख ही नहीं बनती बल्कि शराब का नुकसान यह भी है कि वो दूसरी गिज़ाओं को भी जुब्ब बनने देती है तो ये अर्ज़ कर रहा था कि बहुत से लोग शराब पीने को कुब्बत मर्दानगी का जरिया समझ कर इख्तयार कर लेते हैं फिर उनकी ये हालत हो जाती है कि शराब की पीये बगैर मुवाशरत कर ही नहीं सकते और उसके असरात से औरतों को भी आदी बना देते हैं। बस दीनी व दुनियावी व अक्ली व तिब्बी ऐतबार से शराब को हाथ ही नहीं लगाना चाहिये बल्कि शराबीयों के क़रीब ही नहीं बैठना चाहिये। अल्लाह तआला ने उसको "रिजसुम मिन अली शैयतानी"

फरमाया है। फरमाया है कि ये नापाक है और दीन व दुनिया दोनों को नुकसान पहुंचाती है और शराब लोगो में वे इज्जती व जिल्लत खारी का रावव है। आप देखते हैं कि शराबी शराब के नश में उसकी गंदगी व पलींदगी में पड़ा रहता है जहां कुत्ता भी नहीं बैठता गोया कि कुत्ता भी शराबी की इस हरकत पर लानत व मलामत भेजता है और शराब हर ऐतबार से नुकसान देह है। शराब पीते ही फौरन पेटों को नुकसान देती है हाथ पांव में लगजिश पैदा करती है शराबी नश के वक्त अपने इख्तयार में नहीं रहता इधर उधर लुढ़कता है दिमाग को इस कदम नुकसान देती है होश हवास खत्म हो जाता है कि यह कुत्तों का भी बाप कह देता है शराब बदन में रेशा पैदा करती है पेटे खिंचने लगते हैं, जिगर में फुतुर पैदा करती है, पेट का खराब करती है, गुर्दा को कमजोर बना देती है फेफड़ों की उम्र कम कर देती है, शराब खास कर दिल को नुकसान व तबाह करती है। क्योंकि शराब के अजजाह को दिल बहुत जल्दी जल्ब व कबूल करता है। दिल की बीमारी में शराबी गिरफ्तार होकर जिल्लत की मीत मर जाता है। "खसीरददुनिया व अलखिरा" हो जाता है इसलिए वो भाई, जो इस किताब का मजमून पढ रहे हैं अपने दूसरे शराब के आदी मरीजों को सुनाए व समझाए और उसकी तबाह कारियां व नुकसानात से आगाह करें, बेहतर ये है कि मजमून आम लोगो को भी बता दें और सुना दें, कि इस वक्त शराब की गंदी हवा से बचें, और नफरत करें, कि जिस तरह सुअर, खिंजीर को बुरा जाने उसको भी बुरा जानें, फकत हकीम मुफ्ती मोहम्मद अशरफ, "वमा अलाइना इल्ल बलाग" बात कह देना मेरा काम, पहुंचाना आपका काम समझना उनका काम, फकत दुआ व सलाम।

## नामर्दी की अलामात व असबाब

नामर्दी जिसको अरबी में उनेन कहते हैं। उसके असबाब व

अलामात पर गौर करते हुए हकीम से रुजूअ होना चाहिये क्योंकि बाज उनेन (नामर्द) ऐसे भी होते हैं कि उनका ईलाज हो सकता है जिसका मुख्तसर मैं जिक्र करता हूँ कि अगर उनेन के पट्टों में बलगमी फुजला टहर जाये या ठण्डे पानी में बहुत देर तक रुकने या बर्फ पर उठने बैठने का इत्तेफाक होता हो इस ज्यादाती की सर्दी की वजह से नीचे के हिस्से में गर्मी बहुत कम पैदा हो, और आला तनासुल सुस्त रहें, कि इससे मुबाशरत अच्छी तरह न हो सके उनेन के अलामात ये हैं कि मनीअ बहुत कम पैदा हो, और वह भी बहुत पतली हो, और बनेर हिंस व इन्तशार के निकल जाये कि आला तनासुल में अहसास व हरकत न हो कि जो औरत से मुबाशरत कर सके बल्कि वो आला तनासुल व ज़बरो ज़द दुबला पतला होता रहे, और जब ठंडा पानी लगे तो न सिक्कुडे इसलिए कि यह तो पहले ही से सुकड़ा हुआ है। और न कम उठे बल्कि वह पहले ही तरह एक हालत पर रहें, अगर ऐसे उनेन शख्स को इस बीमारी की ज्यादाती हो गई और जमाना भी ज्यादा गुजर गया है और इन्तशार नाम की कोई चीज नहीं है तो ऐसे उनेन ला ईलाज है और अगर मजकूरा अलामतों में से कमज़ोफी हो और ठण्डा पानी डालने व लगने से फर्क पैदा होता हो तो ईलाज हो सकता है काबिल तजुर्बाकार हकीमों से रुज़ुअ फरमाकर ईलाज कराना चाहिये और इसके बताए हुए उसूलों व हिदायतों को पाबन्दी से इख्तियार करना चाहिये। ताकि नामुरादी मुरादी से बदल जायें, और नाउम्मीदी उम्मीदी से तबदील हो जायें। मगर उनेन सानी कमज़ोफी का ईलाज होने में ज्यादा अर्सा लगता है जिसके लिये ईलाज के दरम्यान सब से काम लें।

## ये जरूरी हिदायत है

मरीज़ आदमी को जरूरी है कि वो अपनी बीमारी को हकीम से छिपाये नहीं साफ-साफ अपना पूरा हाल बयान कर दें, शर्म करने से

आत्मा तनासुल की खराबी कम नहीं होती। कुछ बीमारियों को नब्ज व वकार वीरे के जरिये जान लिया जाता है लेकिन आत्मा तनासुल का हाल नब्ज व कार वीरे के जरिये मालूम नहीं होता, बीमार शख्स के कहने से ही मालूम होता है और हकीम साहिबान भी पूरी दित्तधस्पी व मोहब्बत से ईलाज करेंगे, इसलिए कि उस ईलाज से फायदा होने पर औलाद पैदा होती है और अल्ताह तआला की मखलूक बढ़ती है और आत्मा तनासुल की तंदरुस्ती का फायदा सबको मालूम है कि इसके जरिये से मनीअ रहम में जाती है जिससे हमल ठहरता है यगैरह वगैरह।

### एहतलाम का मतलब

एहतलाम कहते हैं सोते में मनीअ के निकल जाने को जैसा हमने "पोशीदा राज" किताब में कुछ तफसील से लिखा है। मजीद मालूमात के लिये भी यहां पर भी अर्ज है ये एहतलाम आम तौर पर उन लोगों को दरपेश होता है जो शहवत की लज्जत के मायल व ख्याल में रहते हैं और अपनी खिदमत की वास्ते शकल व सूरत या किसी के दिल में ख्याल के खजाने के पेश करने की वजह से होता है और ये एहतलाम नजरो की बुराई के असरात के सबब ज्यादा तर दकूअ घजीर होता है और ये एहतलाम दुनिया के गिरफ्तारों को लाहिक ज्यादा हो ता है तमाम तारीफें व खूबियां व हम्द सना सब अल्ताह तआला ही के लायक है। बन्दा हकीर को कई सालों तक इससे बिल्कुल हिफाजत में रखा, हिफाजत ज्यादा लम्बी हो जाने की वजह से भी मैं घबरा गया अपने मुशफिक व मुरबी उस्ताजों से इसका जिक्र किया उन्होंने फरमाया कि घबराने की कोई बात नहीं है अगर इंसान को दस साल भी एहतलाम न हो तो कोई फर्क नहीं पड़ता उसके बाद मैं उसकी मालूमात में आगे बढ़ा। चंद अय्याम के बाद हजरत शेख शहाबुद्दीन सहरवर्दी रह0 अ0 का फरमूदा नजरो से गुजरा कि अकसर एहतलाम का होना इंसान की नजरो व ख्यालों का



आज़ार होता है। फिर घंटे अथ्याम सय्यादना शेख अब्दुल कादिर जेलानी १२० अ० का इरशाद मुताअला से गुज़रा कि एहतलाम नज़रों की खराबी से भी होता है और कुर्आने करीम की तफ़सील में मीने पढ़ा है जिसको अह्लतामा जलालुद्दीन स्मृती रह० अ० ने बयान फरमाया है कि रसूलुल्लाह स० अ० य० को कभी भी पूरी ज़िन्दगी एहतलाम नहीं हुआ है और हज़रत मौलाना शेख जकरिया अ० रह० कि सदानेह उम्मी में लिखा है कि आपकी पूरी ज़िन्दगी में सिर्फ एक मर्तबा एहतलाम हुआ है वो भी ऊंट की सवारी करते हुए। हज़रत अबिया व रुसलेह अलै० य० से इस तरह से नाकिस हरकतों का पाया जाना मुभकिन नहीं है। चूँकि एहतलाम शैतानी असरात से भी होता है और अल्लाह तआला ने इरशाद फरमाया "इन इबादी लईस लका अलैहिमुस्सुलतानी" यानि मेरे नेक बंदों पर शैतान का असर ग़ालिब नहीं होता। इसलिए मैं कहता हूँ कि एहतलाम का होना ज़रूरी नहीं है और अगर किसी को महीने में दो तीन मर्तबा एहतलाम हो जाता है तो उसको ईलाज कराने की ज़रूरत नहीं है और अगर इससे ज़्यादा हो तो तो हकीम व तबीब से रुज़ुअ होना चाहिये। अगर किसी को मुसलसल एहतलाम होता रहे तो ज़रूर कमज़ोरी पैदा होती है यहाँ तक कि बाज़ लोगों को एक ही रात में दो तीन मर्तबा एहतलाम हो जाता है तो ऐसे लोगों पर बेहद थकान और खस्ता हाली, बदनहाली, और उदासी छा जाती है। तबियत निहायत परेशान होती है। ऐसे लोगों की मनीअ पतली पड़ जाती है। फिर ऐसे लोगों को एहतलाम होने का पता भी नहीं चलता चूँकि मनीअ पानी की तरह निकल जाती है। या पैशाब पखाने के बाद, या किसी औरत से बातें करने से या किसी शहयत भरे मंज़मून को देखने या पढ़ने से और जब ये मनीअ पतली हो जाती है तो औलाद के पैदा होने का सिलसिला कमज़ोर पड़कर खत्म हो जाता है।

## जिरयान व एहतलाम की ज्यादाती व कसरत मुबाशरत के नुकसान

जिरयान व एहतलाम की ज्यादाती व कसरत व मुबाशरत के नुकसान शुरू इब्दाई मरहलों में तो हल्की सी कमजोरी होती है। जिस तरफ तबज्जो भी नहीं होती कि सुबह को सर में दर्द, सर में भारी पन, खास तौर पर जबकि मनीअ निकल जाये, और अगर एक ही रात में कई दफा एहतलाम हो जाये तो परेशानी और भूल की बीमारी पैदा होने लगती है। आखो तले अधेरा, रोशनी में कमी आ जाती है, किसी बीमारी से इसान इतना अधा नहीं होता जितना इस मनीअ के निकलने से होता है। एहतलाम की ज्यादाती से आंखों से कम नज़र आता है दिल कमजोर हो जाता है, रगों व पढ़ों में लरजा व रेशा पैदा हो जाता है खाना हजम नहीं होता, फोतें (खुसिये) लटक जाते हैं और आज्ञा सुरत हो जाते हैं। कानों से कुव्वत समाप्त (सुनने की ताकत) कम हो जाती है यात्र मर्तबा कानों में सुन सनाहट की आवाज़ें की आनी लगती है बाज़ लोगों को नींद नहीं आती अगर ऐसे लोग कम होते हैं अकसर ऐसे एहतलाम के मरीजों को नींद ज्यादा आती है। और वह जद सोते हैं तं खौफनाक भयानक ख्याल दिखाई देते हैं। ऐसे मरीज लोगों को सोने से आराम नहीं मिलता बल्कि उलझनी दिमाग बनता है। घेहरे पर खुरकी आती है गोरे रंग के लोगों का चेहरा पीला हो जाता है और नीचे उतरने चढ़ने से हाफनें जल्दी हो जाती हैं और थोड़ा काम करने से बदन थक जाता है। जल्दी जल्दी पैशाब आने लगता है कुछ लोगों के पैशाब में बू भी पैदा हो जाती है। बेहतरीन से बेहतरीन खाना खाने से वो बदन को नहीं लगता और बदन बजाये फूलने के घूलने और सूखने लगता है ये एहतलाम की बीमारी बड़ी जानलेवा है इन अलामतों को जो हमने जिक्र की है समझ कर ईलाज की तरफ तौरन तबज्जो देनी चाहिये।

## एहतलाम के मुख्तलिफ असबाब है

जिनमें ये मर्ज लायक होता है उसके मुख्तलिफ असबाब है। मसलन जल्क, ज्यादाती मुबाशरत, अगलाम बाजी, मनीअ का ज्यादा होना, गंदे मुहब्बत भरे ख्यालात का होना, चित लेटना (कम्र के बल सीधे) पेट की खराबी ज्यादा खाना कि वह हजम न हो, या पेट में कीड़े, या आला तनासुल की खारिश, खुजली का होना या आला तनासुल की खाल का लम्बा होना, या बुरी सोहबत मोहब्बत व इश्क या नाविलों व मुनाज़रो का देखना, मसाने की कमजोरी वगैरह वगैरहा।

## एहतलाम की बीमारी का ईलाज

एहतलाम के नुकसानात मुख्तसरन ऊपर आपने पढ़े अब इससे मुताअल्लिक कुछ हिदायात अर्ज करता हूँ। एहतलाम का ईलाज में सबसे पहले ये ज़रूरी है कि ख्याल को पाक साफ रखा जाये और तबियत को काबू में रखा जाये और अच्छे लोगों की सोहबत इख्तयार करे फिर गिज़ा और पेट को सही रखना ज़रूरी है एहतलाम के मरीज़ ज्यादा मसाले व गर्म देर हज़म जैसे गोश्त कबाब, अण्डे, ज्यादा चाय काफी, बेंगन, मसूर की दाल वगैरह वगैरह। गिज़ा हल्की सादी खास तौर पर हरी सब्ज़ी लें रात का खाना ज़रा कम खायें और सोन से दो घण्टे पहले खा लेना चाहिये, और सोते वक़्त पानी चाय वगैरह ज्यादा न पीयें, और सोने से पहले इस्तनजा से फारिग होकर सोना चाहिये, वरना तो पैशाब मसाने में जमा होकर एहतलाम होने का ज़रिया होता है। कब्ज़ हरगिज़ न होने दे, क्योंकि अकसर एहतलाम के मरीज़ कब्ज़ के भी मरीज़ होते हैं। और उसी की वजह से एहतलाम का भी ज़रिया होते हैं नर्म गर्म बिस्तर पर

सोने से एहतलाम का बाअस होता है। इसीलिए एहतलाम के मरीज के लिये बिरतार ज्यादा गुदगदे न हो, कुछ सख्त हो और कमरा हवादार हो, ज्यादा गर्म न हो, अगर एहतलाम के मरीज को चित लेटने की आदत होती कमर पर कोई गिरहदार चीज बाधकर सोना चाहिये क्योंकि चित लेटने से भी एहतलाम होता है। आधिर रात में जब पेशाब की हाजत हो तो फौरन उठकर कर लेना चाहिये, अगर गर्मी का मौसम हो और मिजाज भी गर्म हो, और ठण्डा पानी नुकसान न करता हो तो रोज़ाना ठण्डे पानी से गुस्ल करना फायदे मंद होता है एहतलाम को रोकने वाली दवाएं ज्यादा अरसे तक नहीं खानी चाहिये, उसकी ज्यादाती से नामर्दी पैदा होती है। एहतलाम के मरीज आला तनासुल पर कोई तिला या कोई मुहरिक लेप न लगायें, वरना एहतलाम की ज्यादाती हो जायेगी, और एहतलाम के मरीज का ईलाज करने से पहले अपने भेदे व पेट का हाल जरूरी बताना चाहिये, और ईलाज के दरम्यान कोई दवा गिज़ा इस्तेमाल न करे जो शहवत को भड़का दे और एहतलाम के मरीज को रात की गिज़ा में कच्ची प्याज इस्तेमाल न करना चाहिये, वरना तो एहतलाम उसी रात में हो जायेगा, तम्बाकू, बीड़ी, सिगरेट, भी नहीं पीनी चाहिये, अगर आदत से मजबूर हो तो बहुत कम करके बिल्कुल छोड़ देनी चाहिये, इसलिए कि तम्बाकू को जोहर हर दिल व दिमाग और मनीअ के लिए इन्तहाई नुकसान दह है, बल्कि ज़हर है। तम्बाकू उसके इस्तेमाल करने वालों के एज़ाए रईसा पर बुरा असर डालता है। तम्बाकू वाकई एक ज़हर है अगर उसकी कुछ भिक्दार ज्यादा इस्तेमाल कर ली जाये तो दर्द सर, सुस्ती, कै, बदखाबी, आंखों में कमजोरी, सुनने की कमजोरी, हाथों व हथेलियों में, जलन व सांस लेने में खुश्की, हाज़मा, दिमाग, में कमजोरी, और भूल भी लायक है, हलक में दर्द, और बहरापन, भी पैदा होता है बल्कि उसको कसरत

से इस्तेमाल किया जाये तो फेफड़े, भी खराब हो जाते हैं। खून बिल्कुल पतला हो जाता है, बदन में बीमारियों से रोकने वाली ताकत मदाकत मिट जाती है, दिल की धड़कने तेज़ हो जाती है, दिल फँस जाता है, पेट कमजोर हो जाते हैं, ये तमाम नुकसानात तम्बाकू में पाये जाते हैं। यहां तक कि तम्बाकू में पाये जाते हैं, यहां तक कि तम्बाकू इस्तेमाल करने वालों की औलाद भी अक्सर कमजोर होती है मेश खूब तजुर्बा यह है।

## मिस्वाक करने से कुव्वत बाह ज़्यादा होती है

कुव्वत बाह में मर्दानगी ताकत ज़्यादा करने वाली चीज़ों की तफरील हमारे 'पीशीदा राज' किताब में जिक्र किया है वहां देख लें और कुव्वत बाह बढ़ाने के हजारों नुस्खें हैं जो कि इन्तहाई मुजरिब आजमूद है, हम उनको बयान करने से कासिर व मजबूर है, जिनको बड़ी मेहनतों व मुश्किलों से हासिल किया गया है। जरूरत मंद हंजरात जरूरत पर हमसे रुजूअ हों, हम जरूरत मंदों के साथ फय्याजी इस्त्रायार करेंगे, और जरूरत मंदों को फायदा ही होगा। हकीम मुफती मोहम्मद अशरफ अमरोही

अब इस वक़्त एक रुहानी ईमानी, जिस्मानी, फैजाई, नुस्खें, आपके सामने पेश करता हूँ, रसूल अकरम स० अ० व० की सुन्नत समझते हुए, इस्त्रायार करें, वह है मिस्वाक मिस्वाक करने से जिस तरह दीन व दुनिया के बे शुमार फायदे हैं इसी तरह मिस्वाक करने का फायदा भी है कि उससे कुव्वत बाह ज़्यादा होती है, मिस्वाक से ख्वाहिश भी पैदा होती है, बाज़ मर्तबा मर्द यानि शीहर के मुंह या बीबी के मुंह की बदबू से फअल मुबाशरत में जज़्बात ठण्डे पड़ जाते हैं और इस बदबू को मिटाने का सबसे बेहतरीन कामयाब ईलाज

मिस्वाक करना है। मुखलिफ हदीसों से मालूम होता है कि मिस्वाक मुह में खूशबू पैदा करती है, जश्न में सफाई पैदा करती है, दिमाग को तेज करती है, मिस्वाक में बहुत सी बीमारियों में शिफा है, मिस्वाक करने वाले से फरिश्ते मुसाफा करते हैं, जिना से हिफाजत का जरिया है, दांतों को मजबूत बनाती है, और चमकाती है, मसूढ़ों को ताकत देती है बलगम निकालती है, आंखों की रोशनी तेज करती है। भूख बढ़ाती है, कब्ज को खत्म करती है मिस्वाक की पाबन्दी से रोजी, अमान, हो जाती है, बुढ़ापे को देर में लाती है, कमर को मजबूत करती है, वगैरहा वगैरहा।

## जिना करने से मुताअल्लिक वर्इदते

जिना से मुताअल्लिक खास अहम कलाम में पहले अर्ज कर चुका हूँ, मगर उसकी ज्यादाती वहां के पेशे नज़र मुस्तकिल अलग से कुछ कहना ज़रूरी समझता हूँ, क्योंकि जो चीज़ आम हो जाती है उसकी बुराई ज़हनो से निकल जाती है इसलिए जिना आम दबा हो चुकी है और अब लोग जिना करने को बतौर फख के ज़िक्र भी करते हैं। जबकि आसमानों, व ज़मीनों के पैदा करने वाला अल्लाह तआला ने फरमाया है " वला तक्लू अल जिना अनहू कान फाहशत वसा सीला" और जिना के करीब भी ना जाओ, क्योंकि वह बड़ी बेहयाई की बात है।

रसूल अकरम स० अ० व० ने इरशाद फरमाया कि तोरेत में लिखा है कि जिना न करो, जिना करोगे तो तुम्हारी औरतें भी जिना करेंगी,

जिना बुनियाद को खराब करता है, जिना से बचने वाले शरक्स को कयामत के दिन अर्श इलाही का साया नसीब होगा। अल्लाह तआला फरमाते हैं। ठहर जा सब कर तुझे भी आ जायेगा। फरमाया जिना करने वाला, जिना करते वक्त मोमिन नहीं रहता, एक दफा इस

जिना से नबी इसराईल के सत्तर हजार आदमी अचानक वया में फस कर मर गये।

मेरे माईयो नफसानी ख्वाहिश बद रोज की है एक दिन उसको छोड़ना है, बुढ़ापे में ये इंसान को खुद छोड़ देती है उस वक्त कितनी बहादुरी दिखाते हो, बहादुरी उस इंसान की है, जो जवानी में उन दुरी आदतों से बचे, बस अबदुआ है कि अल्लाह उस मलऊन व मरदूद फअल से हिफाजत में रखे और बतला लोगों को बचाये और रोजाना की आदत में मुब्तला लोगों को दुआ जरुरी पढ़नी चाहिये।

अब इस वक्त एक रुहानी ईमानी, जिस्मानी, फैजाई, नुस्खें, आपके सामने पेश करता हूँ, रसूल अकरम स० अ० व० की सुन्नत समझते हुए, इख्तियार करें, वह है मिसवाक मिसवाक करने से जिस तरह दीन व दुनिया के बे शुमार फायदे हैं इसी तरह मिसवाक करने का फायदा भी है कि उससे कुव्वत बाह ज्यादा होती है, मिसवाक से ख्वाहिश भी पैदा होती है, बाज मर्तबा मर्द यानि शीहर के मुंह या बीदी के मुंह की बदबू से फअल मुबाशरत में जज़्बात ठण्डे पड़ जाते हैं और इस बदबू को मिटाने का सबसे बेहतरीन कामयाब ईलाज मिसवाक करना है। मुख्तलिफ हदीसों से मालूम होता है कि मिसवाक मुंह में खूशबू पैदा करती है, जबान में सफाई पैदा करती है, दिमाग को तेज करती है, मिसवाक में बहुत सी बीमारियों में शिफा है, मिसवाक करने वाले से फरिश्ते मुसाफा करते हैं, जिना से हिफाजत का जरिया है, दांतों को मज़बूत बनाती है,।

मरीज़ आदमी को जरुरी है कि वो अपनी बीमारी को हकीम से छिपाये नहीं साफ-साफ अपना पूरा हाल बयान कर दें, शर्म करने से आला तनासुल की खराबी कम नहीं होती। कुछ बीमारियों को नब्ज़ व वकार धीरे के ज़रिये जान लिया जाता है लेकिन आला तनासुल का हाल नब्ज़ व कार धीरे के ज़रिये मालूम नहीं होता, बीमार शख्स

के कहने से ही मालूम होता है और हकीम साहिबान भी पूरी दिलचस्पी व मोहब्बत से ईलाज करेंगे, इसलिए कि उस ईलाज से फायदा होने पर औलाद पैदा होती है और अत्लाह तआला की मखलूक बढ़ती है और आला तनासुल की तंदरुस्ती का फायदा सबको मालूम है कि इसके जरिये से मनीअ रहम में जाती है जिससे हमल ठहरता है वगैरह वगैरह।

मेरे भाईयों नफ्तानी ख्वाहिश चंद रोज़ की है, एक दिन उसको छोड़ना है।

“अत्लाहुम्मा इन्नी अऊजुबिका मिन शर समई वमिन शर बसरी वमिन शर लिसानी वमिन शर कलबी वमिन शर मनी”

तजुर्मा— ऐ अत्लाह पनाह चाहता हूँ मैं आपकी कानों की शर से आंखों की शर से, ज़बान के शर से, दिल के शर से, और मनीअ के शर से, ये दुआ हदीस शरीफ में आई है उस दुआ को तीन तीन मर्तबा नमाज़ के बाद पढ़नी चाहिये।

## लवातत करने से मुताअतिलक थोड़ी सी वईद

लवातत यानि लड़कों के साथ मिलकर अपनी ख्वाहिश पूरी करने वाला इंसान अगर तमाम दुनिया के पानियों से भी गुस्ल कर ले तो भी क़यामत के दिन नापाक उठेगा, बगैर तौबा माफी नहीं है, तौबा ही इस गुनाह को धोती है जो शख्स किसी बच्चे को सहयत से प्यार करेगा तो अत्लाह तआला उसे हजार साल जहान्नुम में फेंक देगा। जब शैतान किसी शख्स को किसी लड़के पर चढ़ा हुआ देखता है तो शैतान भी अज़ाब के खौफ से वहां से भाग जाता है और अरशे इलाही तरजने लगता है, सहयत की नज़र से लड़के का बोसा लेना



मसल अपनी माँ के साथ जिना करने के बराबर है। यानि गुनाह है और माँ से जिना करना नबियों के कत्ल करने के बराबर है। हजरत सुलैमान अल० इस्लाम ने एक दिन शैतान से पूछा कि तेरी नजरों में कौन सा अम्ल अच्छा है? तो शैतान ने जवाब दिया, लवातत और कहा कि औरत का औरत से बुरा काम करना मुझे बहुत खुश करता है इसी आदत की वजह से अल्लाह तआला ने कौम लूत पर अजाब भेजा और उन को हत्ताक किया कि ज़मीन के नीचे के हिस्से को ऊपर और ऊपर के हिस्से के नीचे कर दिया और उस कौम के ऊपर पत्थरों की बारिश बरसाई, जो लोग अम्ल कौम लूती करते हैं बीबी के छोटे पीछे के मकाम को इस्तेमाल करते हैं तो उन के लिये हजरत अली फरमाते हैं कि उनको कत्ल करके आग में जला दो, हजरत इमाम अबू हनीफा रह० अ० फरमाते हैं कि पहाड़ की चोटी पर या बुलंद ऊँची जगह पर से गिराकर मार मार कर हलाक कर दो।

अगर ये मजमून और ज्यादा देखना है तो "पोशीदा राज" किताब का मुताअला करें, मोहम्मद अशरफ अमरोही

## जलक के गुरुतर साज़कर

जलक जिसकी तफसील हमने पहले भी बयान कर दी है, लेकिन चूँकि ये भी एक बुरी गंदगी की आदत आम हो रही है हम कुछ लिखने पर मजबूर हैं, हो सकता है कि अल्लाह तआला हमारी उन चंद सतरो को जरिया बनाकर किसी की हिफाज़त फरमा दें।

जलक यानि हाथ से मनीअ निकालना ये जलक वाली आदत व अम्ल बहुत बड़ा और बहुत बुरा खबीस अम्ल है। और इस अम्ल खबीस की उस कदर ज्यादाती है कि दुनिया भर में शायद कोई मुल्क ऐसा हो कि जहाँ ये खबीस अम्ल न होता हो, और उस खबीस अम्ल की बदौलत बहुत से लोग हालकत इख्तयार किये हुए हैं। पढ़े लिखे हुए भी और अनपढ़ भी उसकी वजह जिरथान मनीअ ज्यादाती

एहतलाम, सरअत अनाजिल रक्त, मनीअ, बुरे ख्यालात, यहशत, में डालने वाले ख्यालात सूरत का बे रीनक होना, चेहरे का हुलिया खराब होना, मेदे कमजोर होना, गुर्दा मसाने की कमजोर होना, जिसकी वजह से पैशाब की ज्यादाती, आंखों की रोशनी कम होना, दिमाग कमजोर होना, पागल दीवाना हो जाना, हौल, दिल का धड़कना, आला तनासुल का टेढ़ा हो जाना, उसकी जड़ पतली हो जाना, नीचे गड़े हो जाना, रंगों का उभरा हुआ होना, नामर्द हो जाना, बुजदिल हो जाना, रंज व गम का ज्यादा होना, वगैरहा वगैरहा जो लोग उस बुरी आदत का खाभिधाजा भुगत चुके हैं वही लोग इसकी हकीकत व तबाही को खूब जानते हैं। यानि कब्र का हाल मुर्दा ही बखूबी जानता है कि जलक की वजह से मजकूर बीमारियां पैदा होती हैं।

## जलक की हकीकत का जिक्र

जलक को जिलक भी कहते हैं यानि फिसलना लगजिश करना, तरीका उस खबीस आदत का ये होता है कि हाथ को थूक या तैल या कोई मुलायम चीज लगाकर अनाजिल कर लेते हैं, बाज लोग हाथ के बजाये चारपाई वगैरहा के सुराख वगैरहा में अपने मजे को फना करते हैं और बहुत से तरीके हैं, जिनको बयान करने से भी घिन आती है और ये आदत अकसर तन्हा अकेले रहने वाले लोगों को लगती है कि वह खबीस अम्ल करने लगते हैं हकीम व तिब्बी की नज़रों राय में कुव्वत मर्दानगी को खोने वाला और आला तनासुल को बर्बाद करने वाला इन्तहाई दर्जा का नुकसान व तबाह करने वाला जलक बराबर कोई अमल नहीं है। बल्कि मर्द औरत के साथ जिना करना भी ज्यादा बुरा है। खास कि ये जलक का फअल रंज व गम को पैदा करता है क्योंकि उसके करने वाले की लज्जत हयात व इशरत शबाब व राहत हयात व मुसरत जिन्दगी फना हो जाती है

और जिन्दगी का असल मकसद फौत हो जाता है दिल बुझा बुझा और गमगीन हो जाता है पूरे दिन की कमजोरी इन्तहाई दर्जे को पहुँच जाती है। आला तनासुल फालिज लगे हुए एजा की तरह हो जाता है और ऐसे मरीज मसल और नामर्द के हो जाते हैं।

## इस बात को खूब समझ कर छोड़ दो

अल्ताह तआला ने औरत की शर्मगाह को इस लहत से पर्दावार बनाई है कि आला तनासुल को अन्दर दाखिल करने और बाहर निकालने के वक़्त आला तनासुल फैला-फुला हो जाता है किसी तरह की घोट नहीं लगती और न रगड़ लगती है।

इसके बर खिलाफ मर्दा का मक़अद (पखाना निकलने की जगह) उस पर जो रगे है, जिससे फुजते से (उनका काम पखाना रोकने का है) कि जब तक पैखाना गुलाज़त बाहर नहीं निकलता रगें खुलती नहीं है, जबकि उस कमीने फअल यानि लवातत में ज़यरदस्ती की हरकत अन्दर बाहर करने की उस फअल के खिलाफ होगी लाज़मी तौर पर आला तनासुल को रगड़ व घोट लगेगी।

दूसरे ये कि रहम ज़ब्र करने की कुव्वत कुदरती तौर से होती है और ये कैफियत पखाने की जगह को हासिल नहीं है और ये काम शैतानी है ग़ैर फितरी है, ग़ैर तिब्बी है, चूँकि इस कमीनी हरकत से बदन की ताकत खास कर कमर की ताकत खत्म हो जाती है। आला तनासुल की रगे मुर्दा हो जाती हैं। मक़अद की तंगी आला तनासुल की जड़ को धतला कर देती है कुव्वत मर्दानगी बिल्कुल नापैदा व फौत हो जाती है लज्ज़त मुजामअत का बिल्कुल भी अहसास नहीं होता।

औरत से मुबाशरत करना तिब्बी है और फितरी है, कि उसकी तरफ तबियत को ख्वाहिश होती है फिर औरत के हुस्न व जमाल को देखकर कुव्वत बाह को तरक्की मिलती है और आला तनासुल को

मिजाइत जारील होती है। उसके बर खिलाफ उस कमीनी हरकत में ये फायदा नहीं होते बल्कि नुकसान ही नुकसान है जैसा कि ऊपर जिक्र किया है। शरीअत इस्लाम में सख्त हराम है और हकूमत के कानून में भी बहुत बड़ा जुर्म है और इस कमीनी हरकत की सजा आखरत में जो कुछ मिलेगी वह कर्ज में है पहले दुनिया ही में मिल जाती है जितनी व रुसवाई जिस्मानी बीमारियां पैदा हो जाती है और औरत की लज्जत से महरुम बल्कि उसके हुस्न व जमाल को देखकर रंज व गम में मुद्दाला और औलाद की पैदाईश से नरल कट जाती है।

बात इतनी कह कर खत्म करता हूँ—

उसका रब्द से करो तीबा व इस्तागफार "वकिना रब्बना अजाबल सनार"

कोई जिन्दगी है, ये जिन्दगी न हंसी रही न खुशी रही  
मेरी घुट के हसरतें भर गई मैं उस हसरतों का मजार हूँ

## मस्तूरात का जलक करना

मर्दों की तरह जलक की खबीस आदत औरतों में भी पाई जाती है, नौजवान औरतें जो शहवत भरी गुफतगु सुनने या देखने पर बुरा अंगिखतया हो जाती है और उस तरह का स्टाक टी0 वी0 प्रोग्रामों में भरा हुआ है और ये जलक कुंवारी औरतों में या बेवाओं में आदत पड़ती है। या फिर उन औरतों में ये आदत पैदा हो जाती है जिनके शौहरों से उनकी तसकीन नहीं होती है यानि उनकी ख्वाहिश की आग उनके शौहरों से पड़ती न हो, जैसा कि पुराने ज़माने में ऐसा गंदा रिवाज बदकार फाहशा औरतों में पाया जाता था कि वह अपनी ख्वाहिश पूरी न होने की वजह से अपनी हिम्मत और हौसला के

मुताबिक बमड़े या रेशम के कपड़े का एक आला जिस में बारीक रुई भरकर पीटा व लम्बा चाहत के मुताबिक करके खूब मजबूत बनाती है फिर उसको दूसरी औरत के कमर में बांध कर मर्दों की तरह से मिल कर मुंह काला करके तथियत खुश करती है। इसी तरह का खबीस काम कराने वाली औरतें जलक वाले मर्द की तरह मुसीबतें सहती है फिर उन औरतों को मर्दों से मिलने में बिल्कुल खुशी नहीं होती और न मर्दों को उन औरतों से मिलने में खुशी होती है और न ही ऐसी औरतों के हमल ठहरता है, और न ही बच्चे जन्म के कायिल रहती है और ऐसी औरतों का ईलाज इन्तहाई मुश्किल दुश्वार हो जाता है।

## महबलूक औरतों की अलामत व तबाहियां

महबलूक औरतों की अलामत उस लिए लिख रहा हू ताकि उन महबलूक औरतों के विरास अलामतों से अन्दाज लगाकर रुकने की भरपूर कोशिश करें वह हिदायत करे और उनके खैर ख्वाह बन कर उनकी खैर ख्वाही चाहिये ताकि दोनों का भला हो, और दोनों की इज्जत व अहतराम बाकी रहे वरना उनकी अलामत को लिखकर किसी के ऐबों को छिपायेगा।

महबलूक औरतों की अलामतें ये भी है कि वह कडवे मिजाज की, जल्द गुरसे होन, हर वक्त नाक पर गुरसे रहना, चेहरे पर पीला पन, काले दाग, चेहरे पर झाईयां, वे रौनकी और खुशकी जाहिर होती है। आंखे अन्दर को गड़ जाती है। आंखों के ईर्द गिर्द हल्के के निशान हो जाते है और ऐसी औरतों के सर में दर्द रहता है आवाज में बारीकी परती व झरझराहट हो जाती है। बाल जल्दी गिरने लगते है, बालों में सफेदी भी जल्दी आ जाती है। भूख बन्द हो जाती है... खाना हजम नहीं होता, दिल धबराता है हैज का खून बंद

हो जाता है। पेट और रानो में दर्द रहम और शर्मगाह के अन्दर बाहर वरम हो जाता है। बवासीर की बीमारी लायक हो सकती है। रहम से रतूयत बराबर निकलती रहती है। शर्मगाह में जलन व सूजन रहती है।

“अल्लाहुम्मा हफिजना मिन कुल बिलदुनिया व अजाबुल अखरत”

## जलक से रोकने की तदबीरें

जलक उस फ़दर बुरी आदत है कि उससे माल जमाल, आमाल ईमान, औलाद सबका नुक़सान होता है, बस वालिदैन् और उनके सर परस्तों को चाहिये कि छोटी उम्र से ही अपनी औलाद की आदतों की तरफ़ पूरा पूरा ख्याल रखें, और छोटी सी छोटी बात पर गहरी और कड़ी नज़र रखें ताकि हर बुरे अंदेशे से भी हिफाजत हो, जवान, भर्द और औरत को खुद जरूरी है कि ऐसे ख्यालात व हालात से बचें, जो जलक की खबीस आदत की तरफ़ मायल करें और अगर पहले मुब्तला हो तो उनको बहुत जल्द छोड़ दें और जिनमें ये अलामत पाई जाये तो उनका फौरन बंदोबस्त व इंतज़ाम करना चाहिये, ताकि वह जलक की खबीस आदत से बच जायें, मसलन चेहरा वे सौनक हो, बदन इन्तहाई दुबला, पतला रफतार वे सलीका आखें वे सौनक हो, जाहिर है बुरी नेक चलन अपने साधियों से भी किनारा कश्ती इख्तयार करती हों, अगर उन आदतों को देखते हो और वालिदैन् सरपरस्तों ने नहीं रोका तो फिर जलक के बुर और बुरे नतीजे जाहिर होने लगते हैं मसलन मिजाज़ हर वक़्त लड़ने मरने और कत्ल करने खून करने, का हो जाता है, किसी से भी उसकी मवाफकत नहीं हो पाती, पाव में जंजीरे डालने और पागल खाने भेजने की हालत हो जाती है और आम तौर पर महबलूक मरीज ही पागल खानों में ज्यादा होते हैं जबकि उनका मर्ज तरककी कर घुका होता है।

पागल खाने में भी अकेले रहना पसन्द कर लेते हैं। किसी से भी कोई मेल जोल नहीं रहता, अपने आप की खबर नहीं रहती। बिस्तर पर पड़े रहता है। कोई न उठाये तो उठता नहीं, दूसरे से कपड़े बदलवाये तो बदले खुद नहीं बदलता, बे खबरी, ला शउरी, ला अक्ती, की ज़िन्दगी काटता है। बाज़ मर्तबा खुदकशी भी कर लेता है। यानि अपना मर जाना ज़िन्दगी के मुकाबले में अच्छा समझता है। कि हलाक हो जाता है।

और बाज़ जलक के मरीज़ अपने आला तनासुल को काट डालते हैं ये समझते हुए कि उस गलत कारी की वजह से मेरे ऊपर मुसीबतों के पहाड़ टूटें हैं और फिर अपने तन्दरुस्त होने की उम्मीद भी खत्म हो जाती है। महबलूक को आम तौर पर हथेलियों से पसीना ज्यादा आता है और अगर उनसे बात की जाये तो वह शर्म की वजह से सामने सीधे खड़े होकर नहीं देखते ये आलमत महबलूक की अलामतों से भी होती हैं और जैसा कि हमने "पौशीदा खाने" किताब में तहरीर किया है कि ये अलामत आसेब की भी होती हैं। ये आसेब ज़िन्नात की ही किस्म से है, ज़िन्नात व आसेब की पूरी तफ़सील हमारे दूसरी किताब में मुताअला करें।

हर वह इंसान जो जमीन की तरफ देखकर बातें करता हो उसको महबलूक नहीं समझना चाहिये क्योंकि बिला वजह बद गुमानी करना भना है। अल्ताह तआला ने फरमाया "या अजतनबू अकसीरा मिनल ज़न अन बाअज़ अलज़न असम" कि बदगुमानी से बहुत बचा करो इसलिए कि बदगुमानी गुनाह की घीज़ है। इसी तरह समझो जो लोग ज़िना की कसरत में मुब्तला होते हैं तो ज़िना के बुरे असरात की वजह से भी आम तौर पर उनके सर के बाल जवानी में ही गिरने लगते हैं उड़ जाते हैं, उसका सर बालों से खाली होकर नंगा चिकना हो जाता है लेकिन उसकी बात की पेशे नज़र कि हर

वह शख्स जिसके सर के बाल न हो उड़ जाये उनको जानी जिना करने वाला मत समझो । ये बीमारी की वजह से भी होती है वगैरह वगैरहा ।

## चन्द मजमून से मुताअल्लिक हदीसें

निकाह इंसान की ज़रूरीयात है, जिस इंसान को निकाह करने में कोई शर्दीद मजबूरी न वह तो उसको महबर्द नहीं रहना चाहिये—

1— हज़ुरे अकरम स० अ० व० ने इरशाद फरमाया है, मोहताज है, मोहताज है वह मर्द जिसकी बीवी न हो और फरमाया मोहताज है वह औरत जिसका शौहर न हो, सहाबा कराम रजि० अ० ने अर्ज किया है अगर चै वह मालदार हो ? आपने फरमाया कि चाहे कितना मालदार ही क्यों न हो? मतलब ये है कि वगैर निकाह के राहत व आराम व सकून नहीं मिलता वजअल गिनहा जीवजा ऐसा हो मतलब ये है कि अल्लाह तआला ने फरमाया है कि हमने मियां बीवी का जोड़ा इसलिए बनाया कि सकून हासिल हो ।

2— हुज़ूर स० अ० व० ने फरमाया मियां बीवी एक दूसरे की नज़र में देखते हैं तो अल्लाह उनको रहमत की नज़र से देखता है । निकाह वाले शख्स की दो रकअत नभाज़ निकाह वाले की बयासी रकअतों वाली नज़र से देखता है । निकाह आधा ईमान है, यानि वगैर निकाह के ईमान कामिल नहीं होता, इसी तरह हर इबादत का सवाब मुकम्मल नहीं मिलता है ।

3— और आप ने फरमाया कोई शौहर बीवी का बोसा लेता है तो उसके हर बोसे के ओज़ हज़ार साल की इबादत का सवाब मिलता है और जब गले लगता है तो दो हज़ार साल की इबादत का सवाब मिलता है, और जब मुबाशरत करता है तो तीन हज़ार साल का सवाब मिलता है और जब गुरल करता है तो चार हज़ार साल का सवाब मिलता है ।



4- और आप स0 अ0 व0 ने फरमाया जब औरत अपने शौहर के लिये जीव व जीनत इख्तयार कर लेती है उसको दो हजार साल की इबादत का सवाब मिलता है और जो शौहर की इजाजत के बगैर घर से बाहर निकले तो ज़मीन आसमान और फरिश्ते उस पर लानत करते हैं जब तक वह लोट कर न आ जायें और जो औरत गैरों को अपना बदन दिखाती है तो गैरों की हर नज़र के बदले तीन सौ साठ लानतें पड़ती हैं ।

5- और आप अ0 स0 व0 ने औरत को मुखातिब करते हुए कहा तुम में से कोई अपने शौहर से हामला होती है जबकि शौहर खुश भी हो तो औरत को दिन को रोज़ा रखने और रातों को इबादत करनेवाली की बराबर सवाब व अज़र मिलता है और बच्चे पैदा होने का दर्द होता है उसके लिये जन्नत में आंखों की ठण्डक का सामान तैयार कर दिया जाता है और जब बच्चे को दूध पिलाती है तो एक घूंट बच्चे के पीने से एक नेकी मिलती है और अगर बच्चे की वजह से रात को जागना पड़ता है तो 70 गुलामों के आज़ाद होने का सवाब मिलता है अगर इसी हालत में इन्तकाल हो जाये तो शहादत का दर्जा मिलता है (ब हवाले हदीस इब्ने माज़ा शरीफ)

## लड़कियों के रिश्ते व निस्बतों के लिये

उस वक़्त रहमतों व बरकतों का कहद पड़ रहा है इसी तरह बहुत सी लड़कियां बे निकाह बैठी हुई हैं और वह अपने मां बाप के लिये बोझ बनी हुई हैं। रिश्ते व निस्बतें ना होने की वजह से और लड़के वाले इन्टरनैशनल मिखारी हैं। कारों में बैठकर बेकारों में भीख मांगते हैं। जो कि इन्तहाई शदीद तरीन हराम है ये कितना फतवा की नही है लेकिन मैं फतवा देता हूँ कि अगर कोई ऐसा रिश्ता व निस्बत आये और मजबूर लाचार बेबस व बेकस है तो अगर सूद

बगैरहा का हराम माल मिल जाये तो ऐसे हरामियों को ये हराम का रूठ दे दें, और इज्जत की हिफाजत करें, मगर भाज मतबा ऐसा भी होता है कि, दुश्मन निश्चिन्त व रिश्ता का सेहर यानि जादू व शयातीन के जरिये रुकावट पैदा कर देते हैं जिसकी अलामत ये होती है कि वह लडकी नजरों में जमती व खपती नहीं है । मगर मकरुह व नागवार सूरत में नजर आती है बिना किसी बात के दिल फिर जाता है बगैरहा बगैरहा अगर सेहर व जादू बगैरहा के असरात से रुकावट हो तो हमारे पास इसका मखसूस रहानी ईलाजो अम्ल है। जरूरत मन्द हजरत मिलें या तिलों या फोन पर बात करें और ये अम्ल सिर्फ जुमा को या पीर के दिन किया जाता है उसके अलावा नहीं होता है।

## हस्बे मंशा शादी करने के लिये

हस्बे मंशा यानि चाहत के मुताबिक शादी करने के लिये कि जिसमें अपनी गर्जी कि मुताबिक सही रिश्ता के लिये है। और कोई मजाहमत नहीं होती है। बल्कि मुखालिफीन मुआफिकीन हो कर खुशी से रिश्ते कर दें, इसके लिये भी एक अम्ल है मगर जायज जरूरत मंद ही मुलाकात या खतों किताबत करें.

जरूरी नोट— नाजायज रिश्ते के लिये इस अम्ल को कराने का ख्याल भी ना लायें वरना उसकी तबाही व बबांदी के सिवा कुछ भी फायदा नहीं होगा।

## जौवजैन (मियां बीवी ) की नाइत्तेफाकी दूर करने के लिये

आजकल जौवजैन यानि शौहर बीवी के दरम्यान इत्तेफाक व

इस्तेहाद व मोहब्बत ना होने का कैहद पड़ रहा है। जिसकी वजह से जिन्दगी दोनों की दुख व अजीरन बनी हुई होती है इसके लिये काम ये है कि औरत अपने शौहर की दिलों जान से जाहिरन व बातिनन मरपूर व इज्जत करे, और शौहर ज्यादाती पर सब करे और जब शौहर बाहर से घर में आये हंस मुख व बशासत से इस्तकबाल करे खाना बावजू पकाये और हमेशा मुस्तकिल तौर पर शौहर के साथ ही बैठकर एक ही दस्तरख्यान पर खाना खाया करे, उसके अलावा एक मजीद मुजरिब अम्ल मियां बीवी की मोहब्बत पैदा करने और बढ़ाने के लिये खास है। जिसके लिये खतों किताबत करे या मुलाकात करे।

## इन्तहाई कामयाब ईलाज

हमारे यहां तमाम किरम के जादू व जिन्नात शैतान आसेब बदनजरी रुहानी जिस्मानी हवाई बीमारियों का ईलाज घर मकान दुकान वगैरहा की बंदिश अमानत दारी के साथ की जाती है। इसके अलावा शादी व रिश्तों का न लगना मियां बीवी की ना इत्तेफाकी औलाद की नाफरमानी दुश्मनों की दुश्मनी से निजात के लिये कातेबार का न चलना, रोजगार की बे बरकती, जायज़ मोहब्बत पैदा करने के लिये नोजायज़ मोहब्बत खत्म करने के लिये भागे हुए को वापिस बुलाने के लिये जादू को खुद बंदी की वजह से औलाद से महरुमी जिना बदकारी गंदी आदत छुड़ाने के लिये शैतानी जिन्नाती हमलों से बचने के लिये भिर्गी का बेहतरीन मुजरिब तावीज़ व ईलाज और बहुत से मुश्किलात से छुटकारा पाने के लिये वक्ते मुकरीह पर मुलाकात करें।

पता - आमिले कामिल मोहम्मद अशरफ रुहानी शिफाखाना  
Off No. E Block B.D.A. Layout H.M. Road,  
Cross, Church Street.

Lingarajpuram, Banglore-560-084  
Karnataka, India Phone. 080-5489093

मिलने का वक्त - सुबह 8 बजे से 1 बजे तक

शाम 4 बजे से 8 बजे तक

जुमा की छुट्टी रहेगी।

## मुफीद खुशखबरी

किसी भी किस्म का पुराने से पुराना जादू जिन्नात शैतान आसेब  
नजरे बद रुहानी हवाई बीमारियों का ईलाज जायज मोहब्बत के लिये  
दुश्मनों से हिफाजत के लिये मकान व दुकान की बंदिश का अम्ल  
किया जाता है। अपने तमाम खास तकलीफों को मरीज का नाम और  
मां का नाम लिखकर ईलाज करा सकते हैं। मुकम्मल पता -

Off No. E Block B.D.A. Layout H.M. Road,  
Cross, Church Street.

Lingarajpuram, Banglore-560-084  
Karnataka, India Phone. 080-5489093

मिलने का वक्त - सुबह 09 बजे से 10 बजे तक

शाम 5 बजे से 8 बजे तक

जुमा की छुट्टी रहेगी।

## जिन्दगी के लिये कुछ सबक

हर इंसान खास कर मुसलमानों को जिन्दगी गुजारने से मुताअल्लिन् ये कुछ असबाक है कि उन पर अम्ल पैरा हों, हर इंसान के लिये जरूरी है कि रात को जल्दी सोये सुबह को जल्दी उठे, जो सुबह को देर से उठता है उसकी रोजी कम हो जाती है। "नामुसबीहा या कुलु रिजका" कि सुबह को देर तक सोना रिज्क को खा जाता है और सुबह को जल्दी उठना अक्लों तंदरुस्ती को बढ़ाता है। सुबह उठने के बाद बैतुलखला (लेट्रिन) से फरागत हो जाना बड़ी आदत है। अगर सुबह के वक़्त बैतुलखला होने की तकलीफ़ हो तो निहार मुंह एक गिलास पानी भर कर पानी पी लिया करे पेट की मजकूरा तकलीफ़ दूर हो जायेगी। बैतुल खला नंगे सर हरगिज़ नहीं जाना चाहिये इससे, खबीस जिन्नात व शयातीन का असर जल्दी हो जाता है बल्कि सर को ढांप कर जाना चाहिये, बैतुलखला जाने से पहले उसकी दुआ ज़रूर पढ़नी चाहिये। दुआ उलेमा कराम से मालूम करे। सुबह के वक़्त हर मौसम में सादे या ठंडे पानी से मुंह धोना वजू करना ज्यादा अच्छा है ठंडे पानी से चेहरे पर खूबसूरती व हुनो जमाल पैदा होता है गर्म पानी में ये खूबी नहीं होती ये मेरे तजुर्बा की खास बात है। आप भी तजुर्बा करके देखें, कि हर मौसम में ठंडा पानी चेहरे वगैरहा पर इस्तेमाल करें, मिस्वाक का खास अहतमाम करना चाहिये उस से दांत मजबूत होते हैं और चमकते हैं दांतों की ये शुमार बीमारियां कटती हैं और हिफाज़त होती है। हर इंसान को खास अल्लाह तआला के लिये इबादत करनी लाज़मी है ये इबादत रुह की गिज़ा है, जैसा खाना बदन की गिज़ा है। गुस्ल करना अच्छी बात है, गुस्ल करने से सेंहत को तरक्की मिलती है तमाम बदन में खून हरकत में आता है बहुत सी बीमारियों से निजात व हिफाज़त हो जाती है सादे पानी से नहाना मुनासिब है।

गर्म पानी से नहाना ज्यादा गुनासिब है मगर हमेशा याद रखना ज्यादा गर्म पानी सर पर डालने से बाल जल्दी सफेद हो जाते हैं। लिहाजा कोई भी मौसम हो सर पर तेज गर्म पानी न डालें, इससे आखों की रोशनी को भी नुकसान हाता है और ठण्डे पानी से गुस्ते करने से पड़े सुरत होते हैं और बुढ़ापा जल्दी आता है।

इस बात को हमेशा याद रखें कि मुवाशरत से फारिग होने के बाद वर्जिश व कसरत करने के बाद खाना, खाना के बाद फौरन बाद चल कर आने के बाद जब तक पसीना खुरक न हो जाये गुस्ते नहीं करना चाहिये, और गुस्ते करने का अच्छा वक्त सुबह का है सुबह हो नाश्ता करना जरूरी है, युजुर्गा ने नाश्ते को अकल फरमाया है जब सुबह को घर से निकलें तो अपनी अकल के साथ मुराद नाश्ता करना है, नाश्ता छोड़ने से सरीन का गोश्त कम हो जाता है, हजरत अली फरमाते हैं नाश्ता करने से इंसान को गर्मों से निजात मिलती है।

रात को नमाज इबादत करके जल्दी सोना चाहिये, कजू करके सोने से जल्दी नींद आती है, दाहिनी करवट सोना सुन्नत है, बायें करवट सोने से जिरम कमजोर होता है। रात को खाना छोड़ देने से बुढ़ापा होता है, औरत से मिलकर सोने से कुब्त याह मर्दानगी कम होती है, ज्यादा सोने से बलगम व सफरह की बीमारी पैदा होती है, कोई अगर ज्यादा मोटा हो वर्जिश करने से पतला हो जाता है और अगर ज्यादा पतला हो तो मोटा हो जाता है, वदन को सही रखने के लिये गुनासिब वर्जिश अम्ल में रखनी चाहिये। इसको पट्टो को ताकत मिलती है। हड्डियों को ताकत मिलती है और वर्जिश का बेहतरीन वक्त सुबह व शाम है, वर्जिश के वक्त पेट भरा न हो, वर्जिश करने के बाद कोई ठण्डी चीज नहीं खानी पीनी चाहिये।

हर इंसान को नाफ के नीचे के बाल, बगलों के बाल, पन्द्रह

दिन गूँड देने चाहिये, ज्यादा से ज्यादा चात्तीस दिन के अन्दर साफ कर देना जरूरी है नाफ के नीचे के बाल रहने से खुजली खारिश पैदा हो जाती है और इसी खारिश से नौजवान को जलक की खबीस आदत लग जाती है। बस हम इस सबक को यहीं पर खत्म करते हैं किताब के तवील होने का खौफ एक दो अम्ल खैर व बरकत का तहरीर करता हूँ।

## एक इन्तहाई मुफीद तरीन गुजरिब अम्ल

जब कोई बड़ी मुश्किल में मुन्तला हो जाये तो इस अम्ल को इस्तेमाल कीजिये कि सात या ग्यारह रोज़ रोज़ रखें, और हर रोज़ रात को इशा के बाद तहज्जुद के वक़्त दो रकातें नमाज़ हाज़त पढ़ें, बेहतर है कि उन दो रकातों में सूरत 'या सीन' शरीफ की तिलावत करें या सूरत काफ़रोन व अखलास वाली सूरत पढ़ें, बाद नमाज़ के बाद 313 मर्तबा पढ़ें, (बेहतर है कि ये दुआ पढ़े हुए अहराम वाली बगैर सिले हुए कपड़े दो चादर लपेट लें, ये अहराम हज करने वालों की चर्दी है ये अल्लाह के घर का तवाफ़ करने वालों का लिबास है) इसके बाद अव्वल आखिर सात मर्तबा दुरुद शरीफ दरम्यान में दुआ अपनी हाज़त रोक कर अर्रहमान व रहीम के रोबर पेश करें, इन्शाअल्लाह उससे बड़े बड़े मसले हो जायेंगे।

इस अम्ल की फज़ीलत में लिखने से कासिर हो उलेमा ए कराम व मुफ़तियान आज़म से मालूम कर सकते हैं या खत के ज़रिये मुझसे मालूम करें मुक़त।

## रुवाब में हज़ुर स० अ० व० का फरमूदा

### अम्ल

दो रकाअत नमाज़ हाज़त पढ़ें, और चारों सजदों चात्तीस चात्तीस, मर्तबा आयतुल करीमा पढ़ें, मुसलसल सात या ग्यारह दिन

करें, जिस मकसद को चाहिये खैर की दुआ करें कामयाब होंगे, इन्शाअल्लाहुल कबी।

## रिज़क की बरकत व तरवकी के लिये तावीज़ व अम्ल

मेरे उस्ताज़ मुकर्रम व मोहतरम मददेजिल्लहिल आला ने इरशाद फरमाया कि अल्लाह तआला पर भरोसे व तयक्कल करते हुए उस तावीज़ व अम्ल से रिज़क में बरकत खूब मिलती है, अम्ल तो है ये कि चाश्त की नमाज़ पढ़कर सूरत या सीन शरीफ एक मर्तबा पढ़ें, और मगरिब के बाद सूरते वाकए एक मर्तबा पढ़ लें तो गैब से रिज़क की खैरो बरकत होकर दस्ते गैब का गुमान तक होने लगता है इतनी कुशादगी हो जाती है। नमाज़ की पाबन्दी करने वाले हज़रत ही उस तावीज़ व अम्ल से फायदा उठा सकते हैं।

## कुव्वत मर्दानगी की कमजोरी का रुहानी ईलाज

कुव्वत मर्दानगी के ईलाज हमने अपनी पहली किताब में लिखें हैं मगर यहां उस का ईलाज रुहानी भी तहरीर करता हूं जो कि मुस्तनद बुजुर्गों से मुझे हासिल हुआ है और उसका फायदा उठाने वालों ने मुझे खतूत भी लिखे हैं दिल चाह कि इस किताब को उससे भी मज़ीन करूं दो रुहानी अम्ल ये है कि जब भी गुस्ल करें या जब कभी भी भुबाशरत से फारिग हो तों किसी मीठी चीज़ पर सात मर्तबा ये आयत पढ़कर दम करके हमेशा खा लिया करें इन्शाअल्लाह उल कबी फायदा होगा। आयत ये कुर्आन करीम के तीसरे पारे की दसवे रुकू की चौदहवी आयत पढ़ें।



## सही फिक्रे

औरत का सिगार करना जायज है, फैशन नाजायज है, औरत का मुरीद शौहर अपनी औलाद की नजरों में जलील ख्वाह होता है। जिसकी बीबी वे हया बे वफा हो, उसको जहान्नुम की जरूरत नहीं है।

जो औरत के साथ ज्यादा वक्त गुजारता है वह कमजोर हिम्मत व नाकारा होता है।

किसी बेवा की इज्जत पर हाथ डालने से कुदरत लरज उठती है।

लानत है उन लोगों पर जो अपनी औरतों का गैरों से तआररुफ कराते हैं फिर उन पर शक करते हैं।

जो अपनी बीबी को नहीं संभाल सकता वह दूसरों को क्या संभालेगा।

जो औरत अपने शौहर से वफा न कर सके वह दूसरो से क्या वफा करेगी।

ज़िना करने वाले शख्स से उसकी मां को भी पर्दा करना चाहिये।

कितने वे शर्म वे हया है वह लोग जो अपनी मक्कार बीबी को खुश करने के लिये अपनी मां के आंसू निकालना पसन्द करते हैं।

इस औलाद की किरमत में कोई खुशी व खूबी नहीं है जो अपनी मां को रुलायें।

तड़कियों के जवान होते ही उनकी शादियों की फिक्र किया करो, क्योंकि हराम खोर, नजरे जवान तड़कियों के घरों का तवाफ करती है।

औरत को गलत रास्तों पर मर्द ही ले जाते हैं मर्द का जैवर मेहनत, औरत का जैवर शर्म व हया है।

जो जोड़े जहैज या रकम लेकर शादी करता है, उसे दुल्हा कह कर पुकारना मना है, क्योंकि वह खरीदा हुआ अपनी गव्वार बीबी का दिल खुश करने के लिये अपने वालिदैन का दिल मत खाओं।

फैशन परस्त औरत एतबार के काविल नहीं होती वह यकजाई नहीं हरजाई होती है।

औरत की कमाई पर जीना वाला मरदूद व बेशर्म होता है।

बस मैं अपनी किताब को यहीं पर खत्म करना चाहता हूँ, अल्लाह तआला फँज उठाने वालों को फँज नसीब फरमायें मुझे मेरी औलाद व मुताअल्लिकीन को हर शर व आफत से बचायें। आमीन या रब्बुलआलिमीन

“वरसलल्लाहू तआला अला खैयर खलकीही मुहम्मद वा अला वाअसबहू व बारक व सल्लम अवला व आखार व जाहिर अब वातिनव”

## मजीद खुशखबरी

हमारी किताब (पोशीदा राज) उर्दू इंग्लिश में भी आ गई है हिन्दी जवान में भी आने वाली है, ये (मे तन्हाई के सबक) इंग्लिश जवान में अन करीब आ जायेगी, इ-शाअल्लाह तआला, जो थी किताब (कुर्आन करीम का हाफिज़ बनाने वाली) उससे अच्छी किताब शायद न किसी ने देखी हो न सुनी हो, रहमत व मगफिरत वाले अर्रहमुर्राहिमीन की तौफीक से कि उसने मुझ पर फज़ल व करम फरमाया किताब लिखाकर जो भी इस किताब को पढ़ेगा उस पर भी फज़ल रब्बी होगी। दुनिया भर में तमाम उलेमा कराम, खास कं हिफज़ कराम को बहुत फायदा होगा।

जो भी इस किताब में खूबी देखें वह अल्लाह तआला का शुक्रिया अदा करें, उस किताब का नाम है "कुर्आन करीम का हाफिज़ बनाने वाली"।